



СЕМЕЙНЫЙ НАВИГАТОР

Заявка на конкурс социальных практик 2026

Всероссийский авторский проект «В чем счастье общения в российских семьях»

Стартовал в Год единства народов страны

Алла Надежкина,
журналист,
многодетная мама,
участница проекта
«Атлас семейных достижений-2026»



Суть проекта

«В чем счастье общения в российских семьях»

*Сделать глубинные авторские интервью
с многодетными активными родителями
из каждого российского региона о том,
что их делает более счастливыми,
когда они общаются дома,
со своими друзьями,
в своем сообществе*



Почему это важно?

www.rbc.ru ВЦИОМ зафиксировал падение индекса счастья россиян до миниму...

Телеканал Радио РБК | 92.8 FM В ЭФИРЕ Прямой эфир

Общество · 12 мая, 23:44

ВЦИОМ зафиксировал падение индекса счастья россиян до минимума за 15 лет

ВЦИОМ сообщил о падении индекса счастья россиян до минимума с 2011 года. В апреле 2026 года показатель составил 52 пункта, тогда как в марте равнялся 56. Доля тех, кто назвал себя определенно счастливым, сократилась на 2 п.п.

Индекс счастья россиян, который замеряет Всероссийский центр изучения общественного мнения, по итогам апреля составил 52 пункта — это минимальный показатель за 15 лет. Результаты опроса опубликованы в [телеграм-канале ВЦИОМа](#).

<https://www.rbc.ru/society/12/05/2026/6a03898a9a7947fbade43cd2?ysclid=mp42pd64xx103426722>

Проект «В чем счастье общения в российских семьях»

покажет различные модели позитивного общения в разных сообществах нашей огромной страны.

Чья-то модель общения обязательно кого-то вдохновит и сделает немного счастливее.

В чем счастье общения в больших российских семьях

Санкт-Петербург



Кристина Николаева:
*«Доверительное общение с мужем
и детьми делает меня более счастливой»*

Московская область

Ставропольский край



Люберцы и Ессентуки,
Елена Толмачева:
*«Общение сердцем
делает меня более
счастливой.
Когда я встречаю
единомышленников
в живом общении,
я радуюсь и чувствую
прилив сил»*

Самарская область



Сызрань,
Оксана Коноплева:
*«Самое идеальное общение
всегда случается на рыбалке»*

Что уже сделано



Сформулирована идея проекта во время он-лайн интенсива «Атлас семейных достижений-2026»

https://vk.com/wall112276728_484



Собрано 72 местные газеты из разных российских регионов, участники «Атласа семейных достижений» привезли газеты в подарок 27 апреля 2026 года на очный интенсив и предварительно договорились о предстоящих интервью



В ВК опубликовано 5 материалов с многодетными мамами, участницами «Атласа семейных достижений»

Разработан/апробирован опросник



Кристина Николаева - мама 5-х детей

(посёлок Ленсоветовский Пушкинского района Санкт-Петербурга),
(Сыновьям 14 лет, 11 лет (близнецам), 2,5 года, дочери – 7 лет)

!! Модель общения закладывается в детства

👉 Общение – это обмен энергией

«Мне ближе коммуникация в стиле делового общения, когда собеседники уважают друг друга и в равной степени ценят мнение друг друга»

«У меня есть интересное наблюдение, что все взаимодействия с людьми проходят не зря. Как правило, у меня из 100% общения с новыми людьми, примерно 90% - это те, кто помогает в реализации твоих идей».

Оксана Коноплева, Сызрань

мама 3-х детей:

!! Со временем коммуникационные навыки человека меняются в зависимости от среды, где он живет и с кем дружит

👉 Модель общения меняется с годами

👉 В Сызрани люди общаются на довольно близком расстоянии друг от друга по сравнению с людьми из других регионов России

💕 Если ты счастлив сам, то счастливы будут и другие, с которыми ты общаешься





Елена Толмачева (Люберцы, Ессентуки),
мама 14-летней девочки, 12-летнего и 7-летнего мальчиков:

!! Общение с людьми надо ставить выше домашних дел

👉 Культура общения зависит от места проживания

«Общение сердцем делает меня более счастливой.

Когда я встречаю единомышленников в живом общении, я радуюсь и чувствую прилив сил»

https://vk.com/wall112276728_463

Статистика спроса на материалы проекта

Старт проекта 18 марта 2026 года

Статистика записи

Просмотры записи 👁 1204 44 / 880 подписчиков / не подписчиков	Обратная связь ❤ 36 🔄 1 💬 20 Количество реакций, репостов и комментариев
0 перехода из ленты 0 новых подписчика 0 переходов по ссылке	0 скрывать 0 жалобы 0 скрывать всех записей

 Алла Наумкина
26 апр в 12:51

!! Общение с людьми надо ставить выше домашних дел



Статистика записи

Просмотры записи 👁 2308 56 / 2111 подписчиков / не подписчиков	Обратная связь ❤ 65 🔄 6 💬 1 Количество реакций, репостов и комментариев
0 перехода из ленты 0 новых подписчика 0 переходов по ссылке	0 скрывать 0 жалобы 0 скрывать всех записей

 Алла Наумкина
15 апр в 13:50

!! В чем радость общения с мамой пятерых детей



Статистика записи

Просмотры записи 👁 1217 38 / 934 подписчиков / не подписчиков	Обратная связь ❤ 29 🔄 1 💬 0 Количество реакций, репостов и комментариев
0 перехода из ленты 0 новых подписчика 0 переходов по ссылке	0 скрывать 0 жалобы 0 скрывать всех записей

 Алла Наумкина
18 мар в 23:50

«Самое идеальное общение всегда случается на рыбалке», - считает многодетная мама Оксана Коноплева Оксаночка Коноплева из Сыктывкара.

Меня зовут Алла Наумкина и много лет я собираю наблюдения о том, какое общение нас делает более счастливыми.
[Показать ещё](#)



Три основные коммуникационные стратегии современной мамы в России

- Рассказывание собственных историй и транслирование сбалансированных данных
- Деликатные темы обсуждаются искренне и с пониманием
- Своей вовлеченностью они создают последовательный и заслуживающий доверия опыт

Реализация проекта

«В чем счастье общения в российских семьях»

- Каждое интервью занимает от 30 до 40 минут общения
- Написание материала/согласование/публикация
- Публиковать материал в соцсети в ВК на моей странице и на странице респондента
- Фрагмент каждого интервью размещать в печатной версии местной газеты, где живет семья, а также в их каналах/соцсетях
- Собрать карту мнений о современном общении и формулировки идей счастья общения в каждом регионе России



Некоторые привезенные в подарок газеты на местных языках

Какая помощь нужна для реализации проекта

- Для популяризации проекта через местные газеты нужно признание проекта «В чем счастье общения в российских семьях» в рамках проекта «Атлас семейных достижений»
- Нужна помощь проекта «Многодетная Россия» в публикации фрагментов интервью в разных изданиях
- Несколько интервью сделать в видеоформате в студиях московских медиа, для этого нужна поддержка основного проекта

21:30 11.02.2026 (обновлено: 21:32 11.02.2026)

Поделиться

Путин дал поручения по популяризации позитивного образа многодетной семьи

Путин дал поручения по популяризации традиционных семейных ценностей в



© РИА Новости / POOL | Перейти в медиабанк
Президент РФ Владимир Путин. Архивное фото

МОСКВА, 11 фев - РИА Новости. Президент России Владимир Путин поручил до 1 июня 2026 года разработать предложения для популяризации традиционных семейных ценностей и позитивного образа многодетной семьи в рекламе.

Утвержденный президентом [России](#) Владимиром Путиным перечень поручений по итогам заседания Совета по реализации государственной демографической и семейной политики размещен на [сайте](#) Кремля.

Плюсы проекта

«В чем счастье общения в российских семьях»

- Популяризации традиционных семейных ценностей и позитивного образа многодетной семьи в СМИ
- Интервью станет поддержкой многодетной семьи и стиля их жизни
- Местному сообществу после выхода интервью в местной газете станет более понятна модель общения конкретной семьи
- Каждое публичное интервью – это фиксация неких знаний, осознание того, как ты общаешься сейчас и что можно улучшить в своей манере поведения
- Обратная связь, поддержка от читателей



Перспективы проекта

«В чем счастье общения в российских семьях»

- Коммуникационные агентства, специализирующиеся на создании сообществ, готовы рассказывать про опыт создания сообществ многодетных семей
- Российские компании, в которых работают многодетные сотрудники, также могут участвовать в проекте и разделять ценности

