

Школа репродуктивного здоровья для подростков и молодежи

Автономная некоммерческая организация
Медиацентр здоровья и просвещения
«Семейные ценности»

e-mail: proacademya@mail.ru



Автор и руководитель проекта:

Яценко Наталья Олеговна

врач - педиатр, (стаж 20 лет), организатор здравоохранения,
врач –методист ГКУЗ ЛО «Центр общественного здоровья»
директор АНО Медиацентр здоровье и просвещение «Семейные ценности»
Член Совета Ассоциации специалистов службы охраны репродуктивного здоровья, Общественной
организации Союз Женщин России, Союза педиатров России

Команда проекта:

Методист, соавтор и разработчик методики:

Логунова Мария Павловна

Педагог- филолог, заместитель председателя Комитета образования Ломоносовского
муниципального района, отличник просвещения.
Опыт работы в проекте – пять лет.

Эксперт и рецензент методик проекта:

Бабенко - Сорокопуд Ирина Вячеславовна,

к.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии, детской и подростковой
гинекологии ФГБОУ ВО ДонГМУ МЗ РФ, врач акушер-гинеколог, куратор отдела охраны
репродуктивного здоровья детей и подростков
ГБУ ДНР ДРПЦ им.проф.В.К. Чайки г.Донецк, ДНР.
Опыт работы в проекте 4 года.

Координатор проекта:

Яценко Василий Андреевич,

студент педиатрического факультета Санкт -Петербургского государственного медицинского
университета.
Опыт в проекте 2 года

СММ -специалист, консультант по организации мероприятий

Яценко Ия Андреевна,

студентка кафедра режиссуры театрализованных представлений и праздников СПбГИК,
Опыт в проекте 2 года



Основные постоянные партнеры проекта, оказывающие административную, организационную и методическую поддержку проекта:

Аппарат Уполномоченного по правам ребенка
Ленинградской области и Региональное отделение Союза Женщин России

Комитет по здравоохранению Ленинградской области

Комитет по образованию Ломоносовского муниципального района
Ломоносовский районный Дворец культуры

ГБУ ДНР ДРПЦ им.проф.В.К. Чайки г.Донецк, ДНР



**КОМИТЕТ ПО
ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ**



Источники финансирования проекта:

- с 2021 -2025 год – добровольческая основа специалистов на базе учреждений здравоохранения и образования Ломоносовского муниципального района Ленинградской области.

- 2025 год – Грант Губернатора Ленинградской области:

Общая стоимость реализации проекта: 2 857 109,77 рублей

Сумма софинансирования: 1 624 385,42 рублей

Запрашиваемая сумма: 1 232 724,35 рублей.

- 2026 год (срок реализации с января по апрель) субсидия из бюджета муниципального образования Ломоносовский муниципальный район:

Общая стоимость: 1 141 430,00 рублей

Сумма софинансирования: 647 274,00 рублей

Запрашиваемая сумма: 494 156,00 рублей

Талисманом проекта

стал игрушечный кот по кличке **«Апельсин»**.

Имя его неслучайно. Апельсиновое дерево - это символ, изображенный на гербе Ломоносовского района, так как город Ломоносов, ранее входящий в состав района, назывался Ораниенбаум, что в переводе с немецкого языка означает «померанцевое или апельсиновое дерево». Апельсин- это символ здоровья, источник витаминов и отличного настроения.



#КОМАНДА
ЗАБОТЫ 47



Статистически в настоящее время детское и подростковое население в РФ составляет **всего 22%**, более **18%** супружеских пар страдает бесплодием. По данным нашего исследования более 10% девушек -подростков в возрасте 15-17 лет отвечая на вопросы разработанной нами анкеты, отвечают, что не планируют иметь детей в будущем.

Проблема сохранения репродуктивного здоровья, формирование ценности семьи, как базовой с детского и юношеского возраста в условиях практического отсутствия центров специализированной помощи подросткам и молодежи, в том числе в кризисных ситуациях сохраняет свою актуальность.

В современных реалиях в Российской Федерации организовано и работают **не больше 90** Центров охраны репродуктивного здоровья подростков и около тысячи молодежных консультаций, функцией которых является, в том числе и разъяснение вопросов семьи и брака, этики и психологии отношений, вопросов сохранения здоровья репродуктивной системы мужчины и женщины.

Крайне недостаточное количество таких центров, практическое отсутствие подготовленных специалистов службы здравоохранения и образования ограничивает получение **полноценной** профилактической, консультативной специализированной медикопсихологической и социальноправовой помощи по вопросам семьи и брака подросткам и молодежи, особенно в условиях отдаленных сельских территорий и районных центров.



Цель настоящего проекта:

Сохранение репродуктивного здоровья, укрепление и популяризация традиционных семейных ценностей среди подростков и молодежи, в том числе проживающих в условиях сельской территории и малых районных центров за счет повышения уровня знаний о репродуктивном здоровье и традиционных семейных ценностей нашего многонационального, многоконфессионального народа.



Основные задачи:

1. Укрепление морали и нравственности:

Воспитание уважительного отношения к традициям, культуре и семейным ценностям, пропаганда ответственности перед будущими поколениями через интерактивы с использованием примеров отечественной классической литературы.

2. Повышение информированности:

Информирование подростков и молодежи о физиологии организма, особенностях репродуктивной системы, факторах риска для здоровья и мерах профилактики заболеваний.

3. Развитие навыков самоопределения:

Формирование умения самостоятельно оценивать состояние своего здоровья, осознавать личную ответственность за свое поведение и принятие обоснованных решений касательно интимных вопросов, воспитание традиционной половой идентификации.

4. Обеспечение психологической поддержки:

Создание доверительной атмосферы и оказание профессиональной помощи подросткам и молодежи в ситуациях эмоционального стресса, кризисных состояний и сложных жизненных ситуаций.

5. Привлечение педагогов:

Организация просветительских мероприятий для специалистов, работающих с подростками, повышение их компетенции в вопросах воспитания здоровых привычек и ответственного отношения к репродуктивным вопросам, семейных ценностей, как базовых.

6. Привлечение родителей

Привлечение к основной проблематике подрастающего поколения родительской общественности, повышение их уровня знаний об особенностях подросткового возраста, сохранения репродуктивного здоровья, этики, психологии и культуры семейных отношений.

7. Поддержка социальной адаптации:

Развитие коммуникативных навыков, навыков сотрудничества и умение строить здоровые межличностные отношения, предотвращение негативных последствий раннего начала половой активности



Согласно письму МЗ РФ Проект вошел в число лучших практик РФ по итогам 2021 года,

В 2024 году проект вошел в число финалистов III Всероссийской премии Оргздрав: лидеры отрасли в номинации Управление качеством медицинской помощи: изменение стереотипов, стал победителем Всероссийского конкурса «В кругу семьи» проекта «Многодетная Россия».

Факторы успеха:

1. межведомственное и междисциплинарное взаимодействие
2. метод выездной работы с использованием передвижной амбулатории в условиях отдаленных сельских территорий
3. просветительская работа среди педагогов и родителей по вопросам особенностей подросткового возраста и необходимости сохранения репродуктивного здоровья с раннего возраста
4. выработка активной мотивации у подростков при помощи интерактивного взаимодействия со специалистами службы здравоохранения и образования, активное вовлечение родителей для реализации этапов проекта:

I этап - просветительский: семинары, лекции, интерактивы по вопросам гигиены, физиологии пубертата, профилактики ИППП, вопросы ответственного поведения к собственному репродуктивному здоровью, вопросы этики и психологии отношений, семьи, вопросы поведения в кризисных ситуациях и другие.

II этап –профилактический осмотр

5. погружение в проблему сохранения репродуктивного потенциала с подросткового возраста представителей общественных организаций, административного ресурса



План работы и основные результаты:

Подготовить и сформировать методическую базу для создания качественного и доступного информационного ресурса по вопросам сохранения репродуктивного здоровья и воспитанию традиционных семейных ценностей среди подростков и работающей/студенческой молодежи, специалистов, работающих с молодежью по направлению основной цели проекта (соцсети, мессенджер) – **создана группа в ВК (<https://vk.com/club230495472>)**

Обучить специалистов проведению семинаров с подростками и молодежью по вопросам сохранения репродуктивного здоровья и семейных ценностей – **обучено 40 специалистов**

Провести просветительские мероприятия для подростков и работающей/студенческой молодежи Ленинградской области. – **проведено 12 мероприятий в которых приняли участие более 300 благополучателей**

Провести итоговое мероприятие для специалистов с командой проекта, с привлечением ведущих экспертов по вопросам сохранения репродуктивного здоровья и семейных ценностей (форум, конференция, ассамблея и т.п.) – **организована и проведена итоговая Ассамблея «Репродуктивное завтра» с участием:**

- специалистов службы здравоохранения и образования;
- подростков, студенческой молодежи
- экспертов

Издать методические рекомендации. – **изданы методические рекомендации**

Работа проекта продолжается

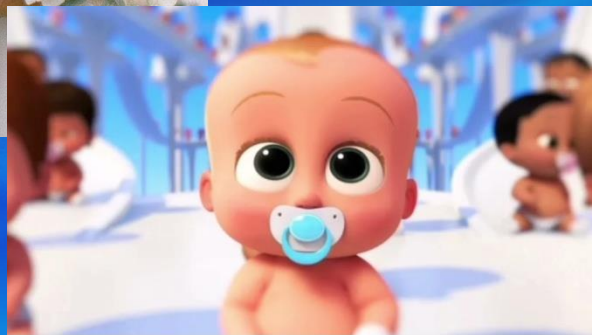


#КОМАНДА
ЗАБОТЫ 47



Решаемая социальная проблема

формирование у молодежи положительного репродуктивного потенциала, приоритета создания крепкой семьи, как основной базовой ценности



#КОМАНДА 47
ЗАБОТЫ

Результат анкетирования участников проекта:

-оптимальный возраст вступления в брак:

18-20 лет 32%

21-25 лет 26%

26-30 15%

- критерии вступления в брак:

по расчету 10%

по любви 88%

по выбору родителей 2%

-по мнению большинства семья должна быть

полной, с равными правами

у мужа и жены.

-главой семьи по мнению опрошенных

должен быть мужчина в 29%

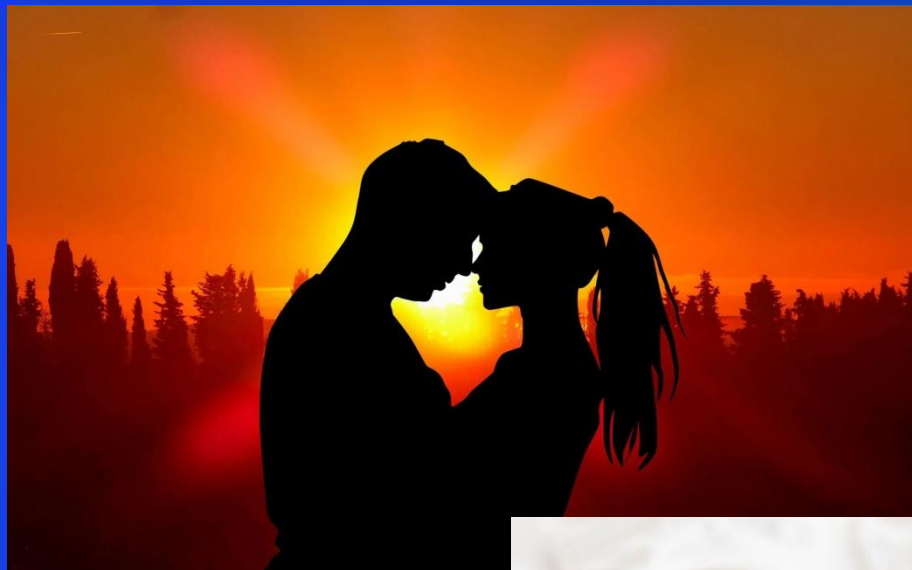
Количество детей в будущем:

-девушки: 1ребенок -23%

2 ребенка -31%

-юноши 37% - 3-5 детей





Репродуктивное здоровье (РЗ) это:

29% - способность к воспроизводству.

24% безопасная сексуальная жизнь;

39% -состояние полного благополучия

Причины нарушений РЗ:

раннее начало половой жизни 19%

ИППП 22%

несоблюдение правил личной гигиены 57%

воздержание 2%

Обсуждаете ли вы темы РЗ с родителями:

нет 18%

я сама все знаю 39%

Повышение уровня информированности молодежи о РЗ, вопросов семьи и брака, этики и психологии отношений, планировании рождения здорового ребенка:

нужен 78%



Основные жизненные приоритеты современных подростков от 15-17 лет, принявших участие в нашем исследовании (198 старшеклассников):

семья 34%

здоровье 31%

любовь 18%

карьера, работа 11%

друзья 3%

хобби 3%

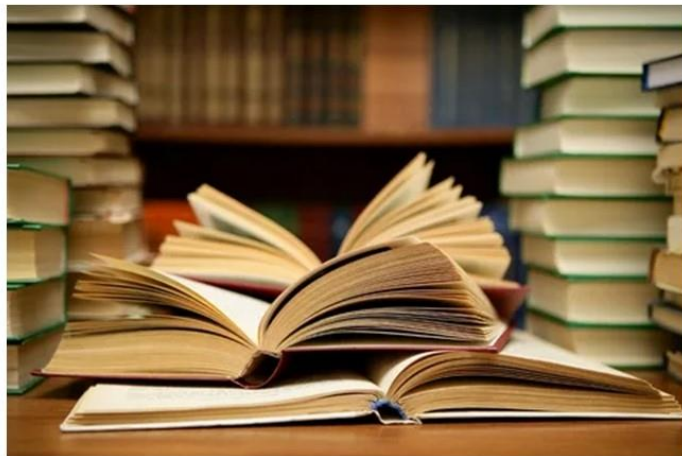
Что говорит о высоком духовнонравственном потенциале современной молодежи!



«Сила влияния нравственного
выше всяких сил..»
Н.В.Гоголь

#КОМАНДА 
ЗАБОТЫ





«КЛАССИКА О ГЛАВНОМ В
ШКОЛЕ РЕПРОДУКТИВНОГО
ЗДОРОВЬЯ»

АНО МЕДИАЦЕНТР
ЗДОРОВЬЯ И ПРОСВЕЩЕНИЯ
«СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ»

PROACADEMYA@YANDEX.RU
+7(953)3591298"

Продолжение следует...

Благодарим за внимание!

