



Исследование по выявлению проблем уязвимых семей

Современная социально-экономическая ситуация приводит к возникновению кризисных семей, сталкивающихся со многими проблемами: финансовой нестабильностью, эмоциональной перегрузкой, недостаточной поддержкой со стороны государства и местных сообществ.

Цель опроса заключалась в сборе объективных данных о состоянии семейного поведения, определении проблемных зон и настроений, эффективность существующих мер поддержки семей в уязвимых ситуациях.

Опрос проводился в онлайн-формате в период с 1-10 марта 2025 года путём анонимного анкетирования.

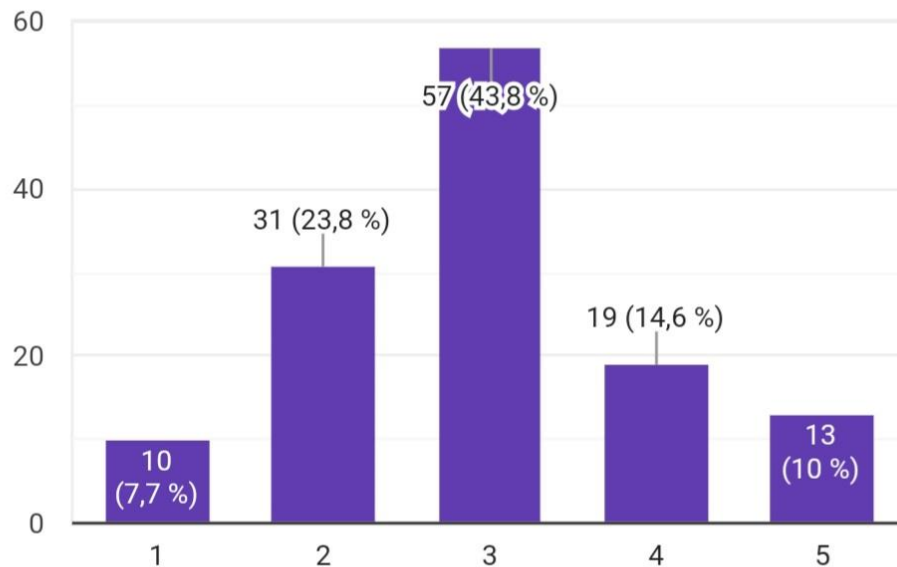
В опросе приняли участие **130** представителей уязвимых семей города Павловска.

Вопросы охватывали финансовое положение, эмоциональное состояние, доступ к экономическим и психологическим услугам, изменение качества жилищных условий и уровень социальной поддержки.

На вопрос: «Как Вы оцениваете общее эмоциональное состояние своей семьи за последние 6-12 месяцев?» Многие респонденты поставили «3», (43,8%) . Средняя оценка может сигнализировать о том, что многим семьям необходимы дополнительные инструменты для эффективного анализа и снижения эмоционального напряжения. Проведение тренингов по семейной психологии может помочь улучшить общение и повысить удовлетворенность жизнью. Если правильно определить проблемные зоны, семья сможет работать над повышением качества отношений, уделять больше времени совместным мероприятиям и поддержке внутри семьи.

Более 30% респондентов считают эмоциональное состояние своей семьи ниже среднего, указывая причины финансовой нестабильности.

Лишь 24% респондентов оценили эмоциональное состояние своей семьи выше среднего.



1 БАЛЛ – 7,7% РЕСПОНДЕНТОВ

2 БАЛЛА – 23,8% РЕСПОНДЕНТОВ

3 БАЛЛА – 43,8% РЕСПОНДЕНТОВ

4 БАЛЛА – 14,6% РЕСПОНДЕНТОВ

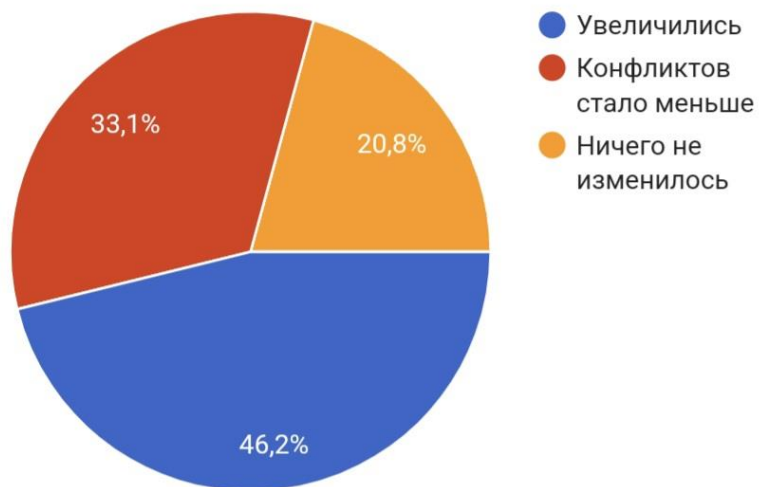
5 БАЛЛОВ – 10% РЕСПОНДЕНТОВ

На вопрос: «Снизились ли у Вас конфликты в семье за последний год?»

В ходе проведенного опроса среди кризисных семей 33,1% респондентов отметили снижение уровня конфликтов за последний год. Этот результат может свидетельствовать о позитивных изменениях в семейной динамике и адаптации к жизненным обстоятельствам.

Так же были и такие респонденты (а их большинство 67%), у которых количество конфликтов сохранилось или возросло. Одной из основных причин конфликтов в семьях – это финансовые проблемы. Недостаток денежных средств приводит к стрессу, ощущению неуверенности в будущем и к ссорам между супругами. Так же в уязвимых семьях наблюдается недостаток открытого и честного общения, между членами семьи. Это приводит к недопониманию, накоплению обиды и, в конечном итоге, к конфликтам.

130 ответов



46,2% - КОНФЛИКТЫ УВЕЛИЧИЛИСЬ

33,1% - КОНФЛИКТОВ СТАЛО МЕНЬШЕ

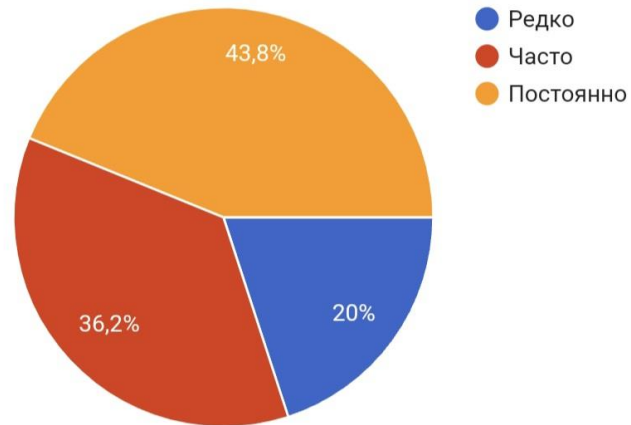
20,8% - НИЧЕГО НЕ ИЗМЕНИЛОСЬ

На вопрос: «**Часто ли Вы чувствуете стресс тревогу по поводу будущего своей семьи?**»

Большинство респондентов (80%) часто или постоянно испытывают тревогу по поводу будущего своей семьи: нестабильность доходов, ссоры, недопонимания и отсутствие конструктивного общения внутри семьи, недостаток социальной и психологической поддержки – приводит к неуверенности в завтрашнем дне.

20% респондентов не испытывают тревогу по поводу будущего своей семьи: из них 10 респондентов улучшили своё финансовое положение и 8 респондентов улучшили социальные связи.

130 ответов



20% - РЕДКО ИСПЫТЫВАЮТ ТРЕВОГУ

36,2% - ЧАСТО ИСПЫТЫВАЮТ ТРЕВОГУ

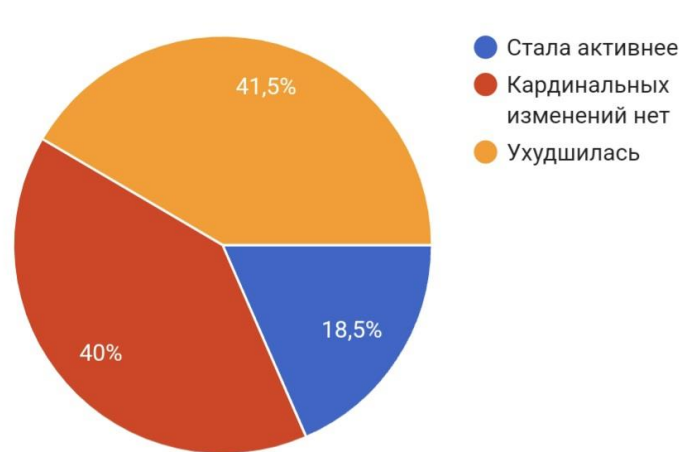
43,8% - ПОСТОЯННО ИСПЫТЫВАЮТ ТРЕВОГУ

На вопрос: «Ощущаете ли Вы поддержку со стороны близких, друзей или сообществ, и изменилась ли она за последнее время?»

Более чем у 80% респондентов социальные связи либо ухудшились, либо остались неизменными, что негативно влияет на внутренний климат и устойчивость семьи. Социальные связи играют ключевую роль в оказании поддержки, будь то моральная, материальная или практическая. Отсутствие внешней поддержки в период кризиса может усилить напряжение внутри семьи.

У 18,5% респондентов социальные связи улучшились, однако не стоит забывать, что для долгосрочного развития семьи связи и поддержку нужно наращивать.

130 ответов



18,5% - СТАЛА АКТИВНЕЕ

40% - КАРДИНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ НЕТ

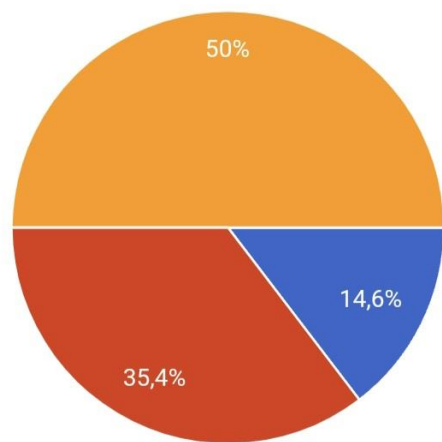
41,5% - УХУДШИЛАСЬ

На вопрос: «Как изменилось ваше финансовое положение за последний год?»

У половины респондентов финансовое положение ухудшилось: семьи сталкиваются с низкооплачиваемой работой, с отсутствием стабильного дохода, многие семьи не умеют планировать свой бюджет. Нерациональное распределение бюджета приводит к нехватке финансовых ресурсов, и ограничивает возможность в получении качественного образования и медицинской помощи, финансовые проблемы приводят к социальным неудачам и ухудшению психоэмоционального состояния членов семьи.

Около 15% респондентов финансовое положение семей улучшилось, за счёт дополнительных образовательных программ по финансовой грамотности

130 ответов



Улучшилось
Без изменений
Ухудшилось

14,6% - УЛУЧШИЛОСЬ

35,4% - БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ

50% - УХУДШИЛОСЬ

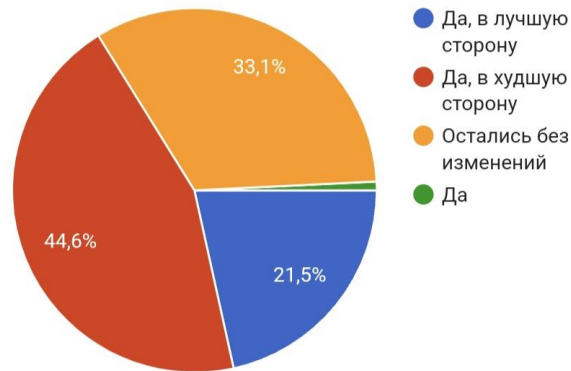
На вопрос: «Изменились ли жилищные условия вашей семьи за последний год?»

Почти у половины респондентов (44,6%) ухудшились жилищные условия: низкие доходы вынуждают семьи экономить на ремонте и улучшении жилищных условий. Ограниченные средства не позволяют содержать жильё в надлежащем состоянии., часто наблюдается рост арендной платы и коммунальных платежей.

21,5% респондентов улучшили свои жилищные условия (сделали ремонт, сняли более просторную квартиру, поменяли мебель..)

33,1% респондентов жилищные условия остались без изменений.

130 ответов



21,5% - ДА, В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ

44,6% - ДА, В ХУДШУЮ СТОРОНУ

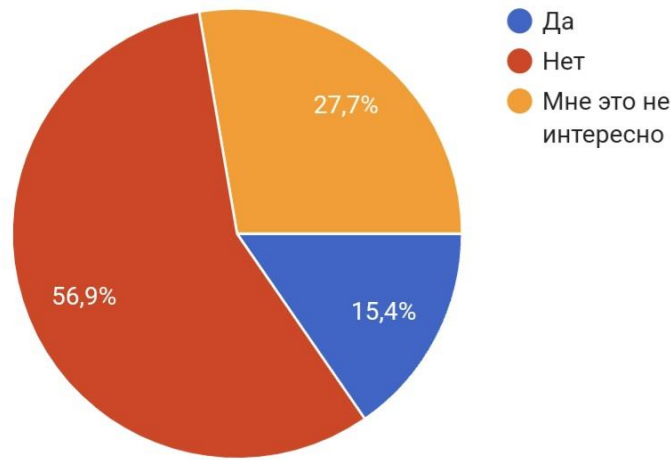
33,1% - ОСТАЛИСЬ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ

На вопрос: «Появилась ли у вас возможность заняться саморазвитием, обучением, хобби?»

Более 80% респондентов не занимаются саморазвитием, образованием или хобби. Многие отметили, что в условиях кризиса у них отсутствует интерес к саморазвитию. Т.К. ограниченные доходы вынуждают семью сосредотачиваться на удовлетворении базовых потребностей, постоянные конфликты в семье могут снизить мотивацию и потребность в личном развитии, часто не хватает поддержки, что затрудняет внимание к новым интересам, недостаток информации о доступных возможностях для саморазвития и хобби.

У 15% респондентов появилась доступность к саморазвитию и хобби, благодаря укреплению социальных связей, снижению стрессовых ситуаций

130 ответов



15,4% - ПОЯВИЛАСЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАНЯТЬСЯ САМОРАЗВИТИЕМ

27,7% - НЕ ИНТЕРЕСНО ЗАНИМАТЬСЯ САМОРАЗВИТИЕМ

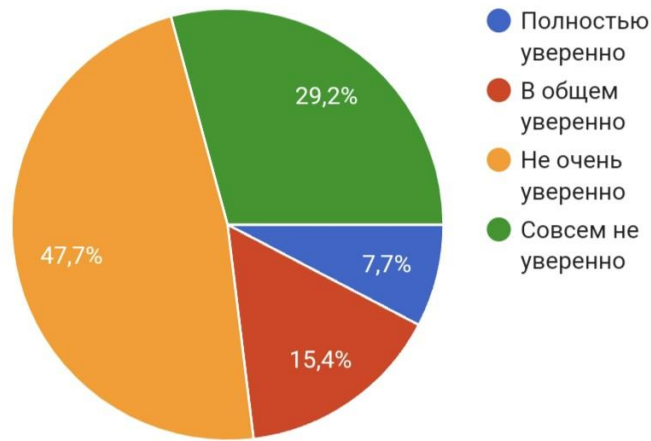
56,9% - НЕ ИМЕЮТ ВОЗМОЖНОСТИ ЗАНИМАТЬСЯ САМОРАЗВИТИЕМ, ОБРАЗОВАНИЕМ И ХОББИ

На вопрос: «**Чувствуете ли Вы себя в безопасности и уверенно смотрите в будущее, или эти ощущения ухудшились?**»

Лишь 7,7% респондентов чувствуют себя уверенно и в безопасности.

Больше 90% опрошенных чувствуют опасение и неуверенность в завтрашнем дне. Такие ответы указывают на то, что респонденты испытывают эмоциональное напряжение, которое может быть вызвано экономическими трудностями, социальной нестабильностью, личными трудностями или неуверенности в своём партнёре. Чувство постоянной небезопасности приводит к хроническому стрессу, а негативное восприятие будущего может существенно повлиять на климат в семье.

130 ответов



7,7% - ПОЛНОСТЬЮ УВЕРЕННО

15,4% - В ОБЩЕМ УВЕРЕННО

47,7% - НЕ ОЧЕНЬ УВЕРЕННО

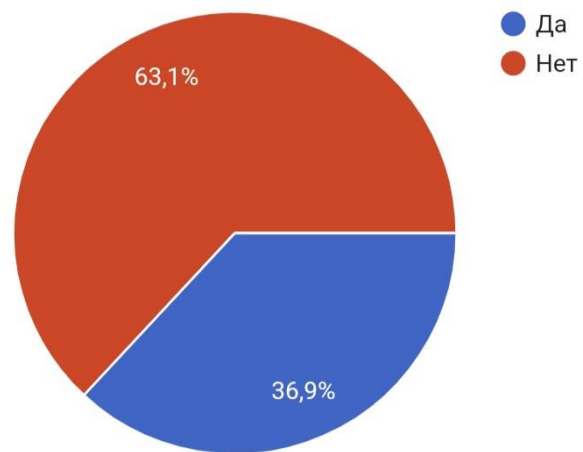
29,2% - СОВСЕМ НЕ УВЕРЕННО

На вопрос: «Знаете ли Вы организации, в которые можно обратиться за помощью в кризисной ситуации?»

Большая половина респондентов (63,1%) не знает о существующих организациях, которые могут им помочь. Отсутствие знаний о доступных ресурсах и услугах для уязвимых семей является серьёзной проблемой, усугубляющей их и без того непростую ситуацию. Постоянное ощущение безысходности и бездействия приводит к усилению стресса и тревожности.

36,9% респондентов знают о существующих организациях, но большинство из них стесняется обращаться за помощью, боясь осуждений и критики.

130 ответов



36,9% - ДА

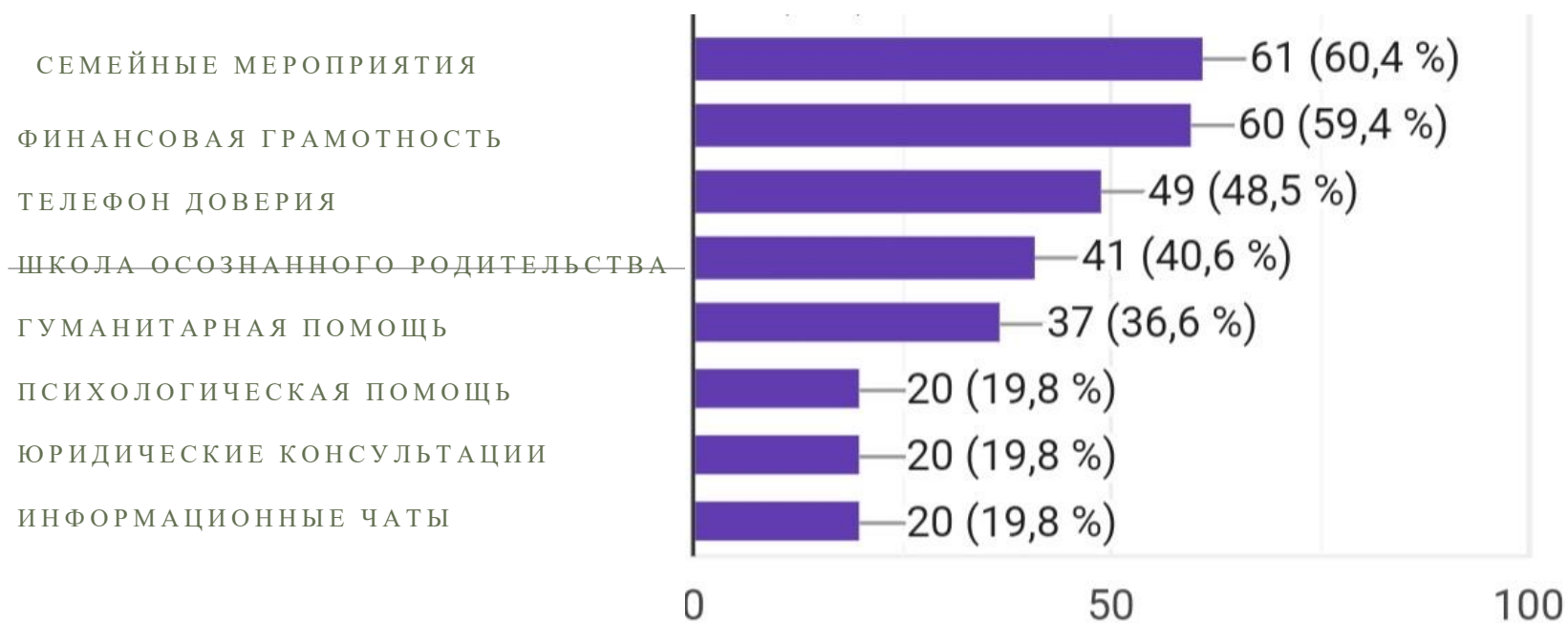
63,1% - НЕТ

Респондентам нужно было выбрать несколько мероприятия, которые по их мнению, помогут им справиться с уязвимой ситуацией.

Большинству респондентов не хватает совместного времяпрепровождения. Семейный досуг вызывает особые воспоминания и семейные ценности. Также многие склонились к образовательным программам - Финансовая грамотность. Это поможет уязвимым семьям даже с низким доходом планировать свой бюджет и разумно управлять финансами.

1/3 респондентов выбрали анонимную поддержку через телефон доверия. Никто не узнает, что именно вы рассказали (это особенно важно для жителей в маленького города, где все друг друга знают), в любое удобное ДЛЯ ВАС время, вас готовы выслушать психологи и социальные специалисты, которые помогут эффективно взаимодействовать с окружающими, выходить из конфликтных ситуаций, уверенно чувствовать себя в обществе.

1/3 респондентов посетили бы Школу осознанного родителя. Современные родители сталкиваются с нехваткой времени, эмоциональным выгоранием, трудностями в общении с детьми. Школа осознанного родителя помогает мамам и папам найти баланс между воспитанием, личной жизнью и трудом, учит понимать своих детей и выстраивать гармоничные отношения в семье. Часть респондентов не отказалась бы и от гуманитарной помощи, психологической и юридической консультаций, и информирование о сообществах поддержки в уязвимый период.



Данный опрос позволил получить всестороннее представление о современном состоянии семьи, выявить ключевые проблемы для создания эффективной стратегии поддержки в улучшении качества жизни.

Большинство респондентов отметили ухудшение эмоционального состояния в последние месяцы. Снижение жизненных условий, отсутствие социальной или финансовой поддержки, а также перегрузка домашними делами и проблемами способствуют возникновению стресса или выгорания. Большинство семей не имеют четкого представления о том, какие организации могут оказать помощь. Это свидетельствует о нехватке информации и поддержки со стороны сообществ. Многие респонденты отметили, что их жилищные условия ухудшились что связано с невозможностью оплаты аренды, коммунальных услуг или содержания дома. Это усугубляет ситуацию и становится причиной дополнительных стрессов.

Результаты опроса подчёркивают, что для улучшения качества семейной жизни необходимо не только решать внутренние и бытовые проблемы, но и эффективно уделять внимание эмоциональному здоровью.

Поддержка со стороны общества и специалистов становится решающим фактором в решении этих проблем . Важно обеспечить доступ к совместным мероприятиям, программам поддержки. Это поможет семьям, переживающим кризис, найти новые увлечения и пути для роста личности, несмотря на сложившиеся трудности.

Совместными усилиями можно создать среду, в которой семья будет чувствовать себя защищённой и уникальной, а тревога постепенно уступит место стабильности.

ВОВРЕМЯ НЕ ОКАЗАННАЯ ПОМОЩЬ УЯЗВИМЫМ СЕМЬЯМ
МОЖЕТ НЕГАТИВНО СКАЗАТЬСЯ НА СЛЕДУЮЩЕМ
ПОКОЛЕНИИ.