ПРОЕКТ МНОГОДЕТНАЯ РОССИЯ 2026

КОНКУРС СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ
«СЕМЕЙНЫЙ НАВИГАТОР 2026»

«Мама + Малыш»

Калинина Тамара Викторовна
Психолог
Отделение социально-правовой помощи
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района»

Красногвардейский район
г. Санкт-Петербург

Описание практики

Программа «Мама + Малыш» — это не просто система занятий, а продуманный маршрут становления молодой семьи, в котором каждая участница получает поддержку, знания и уверенность в своей родительской роли, а ребенок — условия для гармоничного и своевременного развития.

Цель программы заключается в формировании педагогической компетентности у молодых матерей и обеспечении всестороннего развития детей раннего возраста через организацию совместной деятельности. Такой подход позволяет не только развивать ребенка, но и формировать устойчивые навыки взаимодействия, способствующие успешной социализации и мягкой адаптации к условиям дошкольного учреждения.

В основе программы лежит комплекс задач, направленных на поддержку семьи как единой системы. Участницы осваивают основы воспитания и развития детей раннего возраста через практико-ориентированные занятия, учатся выстраивать позитивное и принимающее взаимодействие с ребенком, становятся активными участниками его развития. Особое внимание уделяется формированию коммуникативных и социальных навыков у детей, развитию их познавательной активности через творческие, сенсорные и игровые практики. Важным направлением является развитие крупной и мелкой моторики как базы для интеллектуального и речевого развития, а также формирование устойчивой эмоциональной привязанности и безопасной, поддерживающей среды для ребенка.

Программа ориентирована на одну из наиболее уязвимых категорий семей — молодых женщин в возрасте от 18 до 23 лет из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также их детей в возрасте от 1,5 до 3 лет. Это семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, часто не имеющие опыта позитивного родительства и нуждающиеся в системной поддержке. Формат участия «мама + ребенок» является ключевым элементом эффективности программы, так как позволяет закреплять полученные знания непосредственно в процессе взаимодействия.

Описание практики

Реализация программы осуществляется в полустационарной форме и включает регулярные групповые занятия в малых группах до 10 семей, что обеспечивает индивидуальный подход и создание доверительной атмосферы. Программа рассчитана на один год и предполагает занятия 1–2 раза в неделю продолжительностью 40 минут, что делает ее доступной и устойчивой по нагрузке для участников.

Каждое занятие имеет четкую, повторяющуюся структуру, создающую ощущение стабильности и безопасности: приветствие, логоритмика, творческая деятельность, сенсорные и тематические игры, пальчиковая гимнастика и прощание. Такая организация способствует формированию у ребенка чувства предсказуемости и эмоциональной устойчивости, а у матери — понимания структуры развивающего взаимодействия.

Содержательная часть программы охватывает ключевые направления развития ребенка раннего возраста: речевое и сенсорное развитие, формирование моторных навыков, развитие эмоциональной сферы и коммуникативных умений, а также стимулирование познавательной активности. Все занятия выстроены таким образом, чтобы мать не наблюдала со стороны, а была включена в процесс как активный участник, перенимая модели поведения и взаимодействия.

Программа строится на принципах практико-ориентированности, индивидуального подхода, непрерывности сопровождения и создания безопасной, поддерживающей среды. Это позволяет не только передавать знания, но и формировать устойчивые навыки, которые сохраняются в повседневной жизни семьи.

Таким образом, «Мама + Малыш» — это эффективная социальная практика, которая помогает молодой семье пройти путь от неуверенности и дефицита опыта к осознанному родительству, эмоциональной близости и устойчивому развитию ребенка.

Актуальность практики

Программа направлена на решение одной из наиболее сложных социальных задач — поддержки молодых матерей из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, которые не имеют собственного позитивного родительского опыта и зачастую сталкиваются с трудностями в построении детско-родительских отношений.

Актуальность программы обусловлена:

- низким уровнем готовности к материнству у выпускниц интернатных учреждений;
- дефицитом знаний о развитии детей раннего возраста;
- отсутствием поддерживающей семейной среды и примера позитивного родительства;
- рисками формирования неблагополучных моделей воспитания и нарушенных эмоциональных связей с ребенком.



Новизна практики

Новизна практики заключается в:

- интеграции работы одновременно с матерью и ребенком в формате «здесь и сейчас» (обучение через совместную деятельность);
- сочетании психолого-педагогического сопровождения с практическим опытом родительства;
- использовании формата «совместно-разделенной деятельности», где специалист не только обучает, но и проживает с семьей опыт взаимодействия;
- построении индивидуальных маршрутов развития внутри групповой формы работы;
- раннем включении семьи в систему социальной поддержки (с возраста ребенка от 1,5 лет).

Программа представляет собой не набор занятий, а маршрут формирования устойчивой, эмоционально благополучной семьи.



Социальный эффект

Реализация программы обеспечивает устойчивые изменения как на уровне семьи, так и на уровне социальной системы:

Для матерей:

- повышение уверенности в родительской роли;
- формирование навыков ухода, воспитания и взаимодействия с ребенком;
- снижение тревожности и социальной изолированности;
- формирование позитивной модели семьи.

Для детей:

- улучшение речевого развития;
- развитие коммуникативных навыков и способности к взаимодействию;
- формирование эмоциональной устойчивости и привязанности;
- успешная адаптация к дошкольному учреждению.

Для общества:

- профилактика социального сиротства;
- снижение рисков неблагополучия в семьях;
- формирование ответственного родительства;
- снижение нагрузки на систему социальной защиты в будущем.



Польза для многодетных семей

Практика обладает высоким потенциалом тиражирования и значимой ценностью для многодетных семей:

- формирует у родителей универсальные навыки воспитания, применимые к нескольким детям;
- снижает уровень родительского стресса при одновременном воспитании нескольких детей;
- помогает выстроить гармоничные отношения внутри семьи;
- способствует развитию каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей;
- дает готовые инструменты для организации развивающей среды дома без дополнительных затрат;
- формирует культуру осознанного родительства и эмоциональной включенности;
- способствует укреплению семейных ценностей и устойчивости семьи как системы.

Программа может быть масштабирована как эффективная модель сопровождения многодетных семей с детьми раннего возраста.



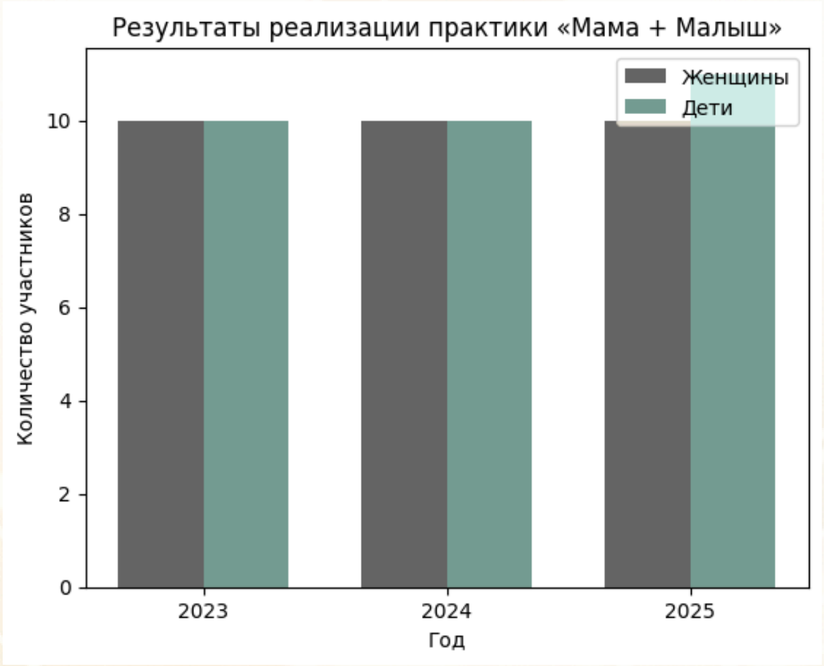
Результаты реализации практики

Реализация программы «Мама + Малыш» демонстрирует устойчивую положительную динамику и подтверждает эффективность выбранной модели сопровождения молодых семей.

За период 2023–2025 гг. в программе приняли участие:

- 2023 год — 20 человек (10 женщин и 10 детей)
- 2024 год — 20 человек (10 женщин и 10 детей)
- 2025 год — 21 человек (10 женщин и 11 детей)
- Всего за три года — 61 участников, из них: 30 женщин и 31 ребенок

Данные свидетельствуют о стабильной востребованности программы и её эффективности в оказании социальной поддержки семьям.



В результате реализации программы достигнуты следующие эффекты:

- повышение уровня педагогической компетентности молодых матерей;
- формирование устойчивых навыков позитивного взаимодействия с ребенком;
- укрепление эмоциональной связи в системе «мать – ребенок»;
- снижение тревожности и неуверенности у матерей;
- развитие у детей речевых, коммуникативных и социальных навыков;
- повышение уровня адаптации детей к условиям дошкольных учреждений;
- формирование у семей устойчивой модели благополучного родительства.

Программа способствует не только развитию ребенка, но и становлению устойчивой, эмоционально благополучной семьи, что имеет долгосрочный социальный эффект.

Итог

Программа «Мама + Малыш» — это не просто цикл занятий, а маршрут становления семьи, в котором молодая мама получает поддержку, знания и уверенность, а ребенок — условия для гармоничного развития и счастливого детства.

Это практика, которая помогает семье не просто справляться с трудностями, а становиться ресурсом для самой себя и общества.



Публичность

Практика «Мама + малыш» регулярно освещалась в СМИ и сети Интернет:

Посты о мероприятиях на официальной странице СПб ГБУ «ЦСПСД Красногвардейского района» во ВКонтакте:

- https://vk.com/wall-69917178_42639
- https://vk.com/wall-69917178_42699
- https://vk.com/wall-69917178_42549
- https://vk.com/wall-69917178_42429

Размещение практики в Профессиональной социотеке Санкт-Петербурга:

- https://sociotekaspb.homekid.ru/social/683