

Проект «Бусинка»»



Школа счастливого
родительства.

Автор проекта: Выrostкевич Маргарита Николаевна.

Знакомство с проектом

Уважаемые коллеги, представляю вашему вниманию проект «Бусинка»

Проект объединяет в единую систему поддержки будущих родителей, молодых мам, отцов и молодежь репродуктивного возраста.

Наши партнеры: педиатрическая служба детской поликлиники №51, родильный дом Колпинского района, Родильный дом №10, роддом на Фурштадтской, Женская консультация поликлиники 71, учреждения культуры и молодежной политики, образовательные организации, а также благотворительные фонды.

Почему проект важен. Сегодня в нашем городе, как и во всей стране, остро стоит вопрос поддержки семьи, сохранения репродуктивного здоровья молодежи и повышения рождаемости.

«Бусинка» отвечает этим запросам, создавая непрерывную систему сопровождения человека от планирования семьи — до рождения ребенка и первых лет родительства.

Проект уже доказал свою эффективность:

- формирует ответственное родительство;

- снижает уровень тревожности и депрессивных состояний у будущих мам;

- снижает количество проблем с грудным вскармливанием;

- укрепляет взаимодействие медицинских служб района;

- создает позитивный имидж здравоохранения;

- оказывает профилактическое влияние на молодежь, снижая риск абортов и проблем с репродуктивным здоровьем.

Важно подчеркнуть, что «Бусинка» — это не отдельная школа, а единая социально-медицинская экосистема, формирующая традиционные семейные ценности и поддерживающая родителей на каждом этапе.

Что уже сделано. Проект активно развивается и показывает высокие результаты: еженедельные занятия в школе материнства; школа отцовства; регулярные экскурсии в роддом Колпино; лекции педиатров, психологов, акушеров, специалистов различных областей; фитнес для беременных и молодых мам; работа клуба «Бусинка» и «Выручай-комнаты» для мам с детьми; онлайн-поддержка в формате постоянных обучающих видеороликов; крупные районные мероприятия ко Дню матери, Дню семьи, Дню отца, Дню беременных, Дню защиты детей; системная работа с молодежью в колледжах — лекции, выездные экскурсии, встречи с врачами.

На сегодняшний день проект охватывает сотни семей и сотни студентов образовательных учреждений района.

Какие задачи стоят перед проектом сегодня. Чтобы расширить деятельность, усилить охват и обеспечить безопасность и качество работы с населением, нам необходима поддержка администрации города.







1. О проекте

- ❑ «Бусинка» — уникальный проект, объединивший:
- ❑ Педиатрическую службу детской поликлиники №51
- ❑ Школу материнства женской консультации поликлиники №71
- ❑ Родильный дом Колпинского района
- ❑ Родильный дом на Фурштадтской, 10 роддом, 16 роддом, Г.К. Мать и Дитя, Г.К. Вирилис.
- ❑ Храм Колпинского района,
- ❑ Фонд защиты семьи «Николая Чудотворца», фонд «Спаси Жизнь»
- ❑ Проект «ВсёБеременным»
- ❑ Районные отделы культуры, социальной и молодежной политики (Детскую библиотеку, «Подвиг», «Ровесник», «Колпинец» Кдц «Ижорский».
- ❑ Колледжи и школы Колпинского района и колледжи Санкт-Петербурга
- ❑ (заключены договора и письма о соглашении с данными организациями)
- ❑ Миссия: создание единого пространства поддержки будущих и настоящих родителей, молодежи района.



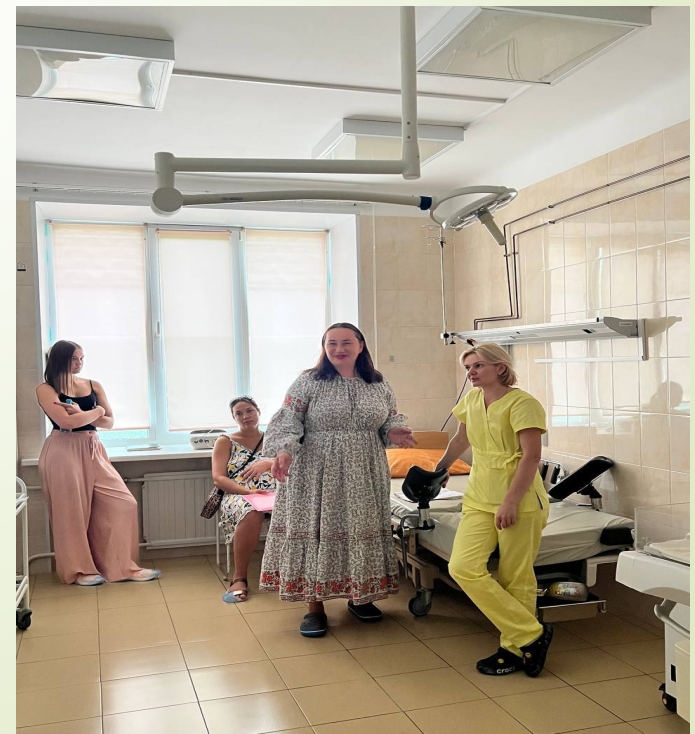


Школа молодой мамы



2. Что уже сделано

- ❑ • Еженедельные занятия для будущих мам в школе материнства
- ❑ • Экскурсии в роддом для будущих родителей 1-2 раза в месяц
- ❑ • Он-лайн лекции для родителей от экспертов по материнству
- ❑ • Школа отцовства — 1 раз в месяц
- ❑ • Крупные семейные мероприятия, приуроченные к праздникам. (день отца, день матери, день беременных, день семьи, день защиты детей, и т.д.)
- ❑ • Множество интересных спикеров посетили школу материнства: логопеды, консультанты по ГВ, по сну, по слингоношению, акушерки родильного отделения, спасатель, педиатры, семейные психологи, медицинский психолог, инструкторы по подготовке к родам, по детскому массажу, дыхательным и голосовым практикам, инструктор ЛФК, сенсорной интеграции и тренер по грудничковому плаванию, анестезиолог.
- ❑ • Мероприятие для женщин серебряного возраста





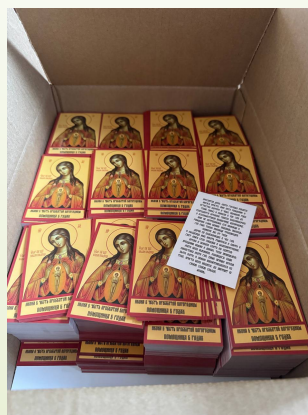
3. достижения

1. Проведено три масштабных праздничных мероприятия для будущих родителей: в «Колпинце», «Подвиге» и детской библиотеке, охвачено 300 будущих мам и пап.
2. Ежедневно проходит Фитнес для беременных и мам с бусинками (ПМК «Ровесник») (мы являемся информационными партнерами)
3. Выручай-комната для мам с детьми (ПМК «Юность») (мы являемся информационными партнерами)
4. Онлайн-поддержка - еженедельный выпуск коротких онлайн роликов от акушерки школы материнства: по уходу за младенцем ,по подготовке к родам, по ГВ. Ролики доступны к просмотру круглосуточно и для неограниченного круга лиц.
5. проведено 9 занятий для семейных пар, планирующих совместные партнерские роды., охвачено 90 семейных пар.
6. на экскурсии по роддому акушерка школы материнства проводит Мастер-классы по ГВ в роддоме г. Колпино
7. По запросам женщин школу материнства ЖК с лекциями посетили специалисты роддома г Колпино: врач родильного отделения, заведующая родильным отделением, врач анестезиолог.
8. один раз в неделю психолог проводит Групповые дыхательные практики по отработке диафрагмального дыхания на аппарате БОС АММЛТЕЯ
9. Работа школы молодой мамы - 1 раз в месяц специалисты проекта «Бусинка» работают с молодыми мамами на живых встречах клуба «Бусинка» в детской поликлинике 51 на ул Московская.
10. Проведен показ фильма «Выбор» в КДЦ «Подвиг» для 300 студентов Колледжей Колпинского района
11. Проведены интерактивные мероприятия по репродуктивному здоровью молодежи для студентов трех групп в Ижорском Колледже (охвачено 75 студентов).
12. Проведена лекция со студентами Академии промышленных технологий по репродуктивному здоровью врачом из роддома на Фурштадтской и акушеркой ЖК (120 студентов охвачено)
13. проведено крупное праздничное мероприятие в честь дня отца: забег ползунков (участвовало 15 малышей) и веселые старты « курс молодого отца»- участвовало 11 пап.
14. запущен проект «Открытка добра» от Маргариты Выросткевич (мамы пишут благодарности для сотрудников здравоохранения, тем, кто был рядом с ними все 9 мес ожидания чуда). Проект уже запущен в Молодежном клубе Ровесник, в детской поликлинике 51, женской консультации поликлиники №71, роддоме, Александров-невской Лавре.
- 15 Проведено мероприятие для женщин серебряного возраста (220 человек) в КДЦ «Ижорский» и для 100 человек в Детской Библиотеке г Колпино
16. Начала работу школа грудного вскармливания- бесплатные консультации по ГВ для молодых родителей и беременных-еженедельно - каждый понедельник в 11.00.
17. организовано выездное мероприятие для молодежи. 40 студенток посетили роддом №10, студенты прослушали лекцию о сохранении репродуктивного здоровья





каждую пятницу в 13.30
молебен о благополучных
родах и zdraví младенцев





Проект «ОТКРЫТКА ДОБРА»

Проект «Открытка добра» - это возможность поблагодарить, поддержать парой добрых слов тех, кто помогает нам на каждом жизненном этапе: врачей, акушеров, медсестер...

На наших открытках - фото малышей, которые родились в нашем городе, их мамы наблюдались в беременность у врачей нашей консультации. От этого каждая открытка еще более ценна!

Молодые мамы, те, кто еще находится в ожидании малыша, да и вообще все неравнодушные люди могут написать на оборонной стороне открытки слова благодарности и поддержки работникам сферы здравоохранения, пожелать легких родов будущим мамочкам, поздравить с Новым годом, да и просто поделиться добром!

Автор проекта: Маргарита Выросткевич
Фотограф новорожденных г. Колпино:
Давыденко Екатерина



Фотограф новорождённых

Dary Photo

Екатерина Давыденко



АНО «Материнка»











4. Проекты для реализации 2026 году

Работа с молодёжью репродуктивного возраста, лекции в Колледжах города о сохранении репродуктивного здоровья, экскурсии в роддом, встречи с врачами, психологом.

- ❑ Запланированы 12 экскурсий для студенческой молодежи в Роддом на Фурштадтской и роддом №10
- ❑ 19 марта масштабный Фестиваль для женщин элегантного возраста, приуроченный к 8 марта- (успешно реализован)
- ❑ 7 апреля масштабный Фестиваль «День беременных» для будущих мам -идет подготовка
- ❑ 7 июля масштабный Фестиваль для будущих мам, приуроченный ко дню семьи
- ❑ 7 октября масштабный Фестиваль «День беременных» для будущих мам
- ❑ 17 октября в честь дня отца «Ползунковый забег» и спортивный конкурс «курс молодого отца»
- ❑ 25 ноября масштабный Фестиваль для будущих мам, приуроченный к дню матери
- ❑ Еженедельные встречи с беременными и молодыми мамами «за чашкой чая» в семейном клубе «Бусинка» в МОП «Патриот»
- ❑ Занятия с молодыми мамами и детьми в семейном клубе «Бусинка» в МОП «Патриот»

Идеи на будущее !

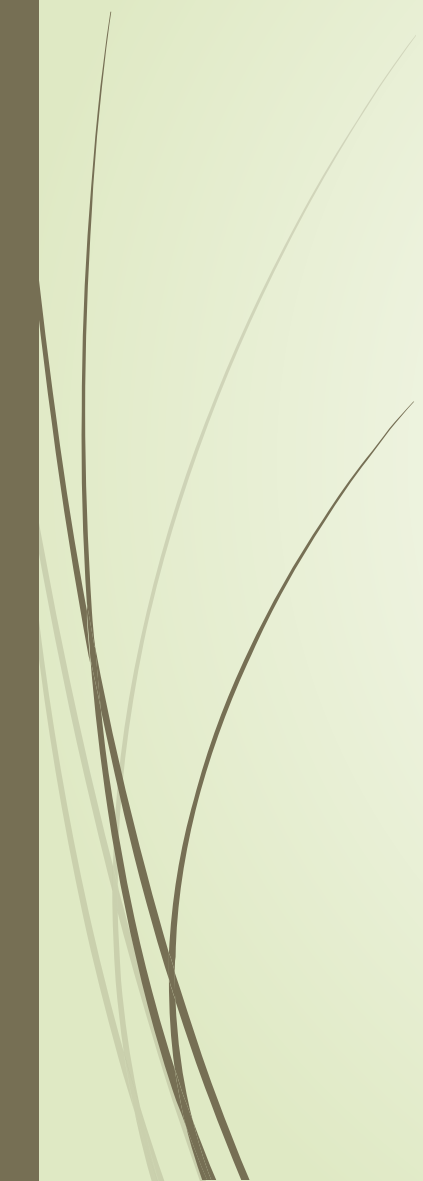
- ❑ В связи с тем, что молодыми мамами все чаще становятся женщины старше 35 летнего возраста необходимо решить вопрос о бесплатных занятиях в ПМК «Ровесник» и ПМК «Юность» на занятиях фитнесом для беременных и молодых мам, на занятиях в рамках работы «Выручай комнаты».
- ❑ На данный момент бесплатные занятия в указанных центрах проводятся только для молодежи до 35 лет.
- ❑ Для оздоровления и поддержания здоровья будущих мам важно согласовать бесплатные занятия в бассейне с инструктором. (на данный момент занятия проходят на платной основе в Водно-досуговом центре «Ижорец»).
- ❑ Сделать экскурсии в роддом для молодежи регулярными.

5. Ожидаемые результаты

- Повышение информированности родителей
- Формирование ответственного родительства
- Снижение числа проблем с грудным вскармливанием
- Улучшение взаимодействия между медицинскими службами
- Создание центра притяжения для молодых семей
- Повышение рождаемости
- Уменьшение проблем с репродуктивным здоровьем у молодежи.
- Снижение количества абортов за счет выбора в пользу рождения ребенка.
- Укрепление института семьи через традиционные семейные ценности.



6. Почему проект важен

- 
- ❑ • проект Бусинка объединяет в себе партнеров в виде Синергии некоммерческого сектора и трёх медучреждений (женская консультация, роддом и детская поликлиника)
 - ❑ • Работа с будущими родителями, с молодыми мамами, детьми и отцами, с **молодёжью**, с женщинами старшего возраста.
 - ❑ • Формирование позитивного имиджа здравоохранения
 - ❑ • Социальная профилактика — аборты, депрессия, семейные конфликты

Нам есть чем гордиться

- ❏ «Бусинка» — это не просто школа, а единая система сопровождения подрастающего поколения от планирования создания семьи, поддержки в период ожидания появления ребенка, и дальнейшей помощи и поддержки семей с маленькими детьми.
- ❏ Помогаем родителям с момента планирования беременности, помогаем семье с первых дней появления в их жизни ребёнка, помогаем подросткам во время полового созревания, прививаем традиционные семейные ценности, информируем о ценности жизни с момента зачатия, охраняем здоровье молодежи в период репродуктивного возраста, а при создании ими уже своей семьи наши сотрудники помогут при подготовке к беременности и родам. Школа молодой мамы поможет быть в ресурсе и справиться со сложностями первого года жизни ребенка.
- ❏ Таким образом можно говорить, что работа семейного проекта : школы счастливого родительства «Бусинка»- это целый замкнутый круг «от рождения до родов» , который включает рождение ребенка, работа школы молодой матери, консультанта по ГВ, работа с этим ребенком в период его полового созревания и в период репродуктивного возраста, планирование и создания семьи уже у ставшим взрослым молодого человека, школа материнства , подготовка к родам, занятия по ГВ, экскурсии в роддом. И Вот уже рождение ребенка уже у него у самого. А семейный проект, школа счастливого родительства «Бусинка» -всегда рядом, одним словом : «медработник-рядом!».
- ❏ Мы уже объединили силы — пора расширить возможности!

Экскурсия для студентов в роддом №10

В январе 2026 года прошла первая выездная экскурсия для 40 студентов Колпинского района в роддом №10 с лекционной программой о сохранении репродуктивного здоровья молодежи.

Видео репортаж телеканала Санкт-Петербург
<https://tvspb.ru/news/2026/01/23/v-peterburgskom-roddome-10-ustroili-master-klass-po-pelenaniyu-detej-dlya-studentok>

видео репортаж телеканала Металл-TV
https://vk.com/wall-192316788_3821

В Газете Ижорская перспектива вышла статья про экскурсию, о которой написали партнеры мероприятия.

https://vk.com/wall-53836441_28906



ОБЩЕСТВО

Сорок студенток, роддом и разговор без фильтров

ИНОГДА САМЫЕ ВАЖНЫЕ ОТКРЫТИЯ СЛУЧАЮТСЯ В САМЫХ НЕОЖИДАННЫХ МЕСТАХ. НАПРИМЕР — В РОДДОМЕ.

Прямо в День российского студенчества сорок девушек из колледжей Колпины сели в автобус и отправились не на концерт и не в кафе, а на экскурсию в родильный дом № 10. Звучит это, наверное, странно, но на деле получился душевный и честный разговор о будущем.

Инициатива женской консультации района ломает все стереотипы. Вместо скучной лекции в учебном классе — живая прогулка по светлым коридорам, где пахнет не больницей, а чистотой и... жизнью. Показать, рассказать, дать потрогать и спросить обо всем — вот рецепт, который заменил тонну теоретических знаний.

ЧТО ВПЕЧАТИЛО
«Не палаты, а почти лохсы: те самые, «семейные», где можно рожать рядом с

близким человеком. Сразу становится понятно, что медицина — это не про страх, а про близость и уважение к личному пространству».

Говорят эксперты, а не учебник: врачи обсуждали репродуктивное здоровье открыто, без смущения и с полной готовностью ответить на любой вопрос.

Государство как поддержка: отдельный блок был про меры соцподдержки. Оказывается, система видит молодых родителей и готова помочь — от проекта «Первенце» до других программ.

Пеленальный батл и смех: момент, когда серьезное стало близким и даже забавным. Все попробовали пеленать, даже поспоровавались, кто быстрее в этом нелегком деле. А после — чаепитие и разговоры по душам с медсестрами, которые развеяли последние мифы о «страшных врачах».



ДВА ВЗГЛЯДА НА ОДИН ДЕНЬ

Ксения, 15 лет: «Я шла с мыслью «ой, ну зачем это вообще». А уезжала с чувством, что приспосовалась к чему-то очень важному и... спокойному. Видеть эти палаты, слышать, как врачи говорят о женщинах с такой заботой, — это снимает кучу тревог. Теперь я точно знаю: когда-нибудь, если решусь, все будет в порядке. Я не про то, чтобы рожать прямо сейчас, а про то, чтобы не бояться своего будущего».

Виктория, 16 лет: «Мое личное будущее сейчас — это учеба, проекты и карьера. Дети где-то за горизонтом. Потому часть программы про поддержку мам и пеленание прошла мимо меня. Мне бы больше про общее здоровье, про то, что актуально здесь и сейчас. Но! Сам роддом — это полный восторг, как будто попал в клинику из сериала. И возможность в неформальной обстановке спросить у гинеколога о том, о чем стеснялась спросить на приеме, — это бес-

ценно. Просто, наверное, идея «экскурсии в материнство» подходит не всем. Но как опыт — мощно».

БЕЗ РОЗОВЫХ ОЧКОВ

Этот день доказал главное: говорить с молодежью нужно начистоту, без идеализма и розовых очков. Кто-то, как Ксения, нашел уверенность. У кого-то, как у Вики, — повод задуматься о своих приоритетах. И то и другое — отличный результат. Женская консультация Колпинского района своим смелым экспериментом показала: забота — это не контроль. Это возможность увидеть варианты, задать вопросы и принять свое, осознанное решение. Без страха. Без давления. Просто с пониманием, что твоё здоровье и твоё будущее — в твоих руках, а вокруг есть люди и места, которые помогут, когда это будет нужно.

Татьяна Преченкова
Фото — Мария Воротыкина

ОБЩЕСТВО

Приют «Мы вместе» переехал на новую территорию

БЛАГОДАРЯ УСИЛИЯМ ДЕПУТАТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ОТ НЕВСКОГО РАЙОНА МИХАИЛА РОМАНОВА ПОДОПЕЧНЫЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА ПОМОЩИ ЖИВОТНЫМ ОБРЕЛИ НОВЫЙ ДОМ НА УЛИЦЕ ЦИМБАЛИНА.

Ранее приют столкнулся с необходимостью переезда из-за строительства Большого Смоленского моста.

Ситуация с переездом приюта «Мы вместе» благополучно разрешилась, после того как вопрос был вынесен на уровень правительства Санкт-Петербурга. 8 октября 2024 года депутат Государственной думы Михаил Романов обратился к губернатору Александру Беглову с просьбой оказать содействие в поиске нового дома для животных. Реакция главы города была оперативной: профильным ведомством дали поручение подобрать подходящий участок.

В результате городом было выделено почти полгектара земли в Невском районе — вдоль улицы Цимбалына, неподалеку от дома № 47 по улице Седова. Это просторная зеленая зона, расположенная на достаточном удалении от жилых массивов, что

важно для комфортного соседства горожан и четвероногих питомцев.

Преобразование замусоренного пустыря в пригодную для жизни территорию стало настоящим народным проектом. Первым этапом была масштабная расчистка. Михаил Романов лично координировал работу волонтеров, занимавшихся уборкой мусора. Вторым шагом стало привлечение социальных ответственных строительных организаций, которые откликнулись на призыв депутата, подготовили основание участка, уложили бетонные плиты и установили современные напочвенки для размещения животных. На третьем этапе участок получил стабильное энергоснабжение.

По замыслу руководителей фонда Юлии Кляффиной и Ольги Цимбалыной, новая станция не просто пункт передержки, а полноценный Центр заботы о бесдом-

ных животных. В планах развития — открытие медицинского блока с ветеринарным кабинетом и операционной для хирургической помощи; образовательный кластер: база для обучения волонтеров и начинающих зоозащитников; социальное партнерство: программа шерфства, в рамках которой ученики местных школ смогут ухаживать за животными. «Для собак и кошек смена обстановки — это всегда стресс. Но на новом месте у них гораздо больше пространства и зелени. Я уверен, что совсем скоро хвостатые новоселы освоятся и этот центр станет образцом заботы для всего города», — отметил парламентарий.

Благодаря активной позиции депутата Государственной думы Михаила Романова этот приют стал в Петербурге первым, организованным в рамках поручения пре-



зидента России Владимира Путина о государственной поддержке некоммерческих организаций, работающих в сфере ухода и содержания бесдомных животных.

Фото предоставлено
Михаилом Романовым



Ожидаемые результаты

- ❑ мы сможем: увеличить охват беременных женщин, молодых родителей и подростков; значительно улучшить информированность населения о репродуктивном здоровье;
- ❑ снизить количество проблем, связанных с беременностью, родами и грудным вскармливанием;
- ❑ укрепить институт семьи и повысить качество семейного воспитания;
- ❑ создать в районе единый центр притяжения для молодых семей;
- ❑ внести вклад в повышение рождаемости и демографическую стабильность.

Интернет ресурсы Проекта «Бусинка»

Сайт АНО «Маргаритка» - <https://margaritka-dobro.tilda.ws/>

Группа проекта школа счастливого родительства «Бусинка» в телеграмм
<https://t.me/shkolamamkolpino>

Группа проекта Школа счастливого родительства «Бусинка» в Макс
https://max.ru/join/31mYBbZx8EhXKaKW8lcl1kMA7g_inQbBeSEVHoX9L38

Группа в ВК АНО «Маргаритка» материнство, отцовство, детство
<https://vk.com/club232657183>

Школа материнства и отцовства проекта «Бусинка» реализуется на базе Женской Консультации Колпино <https://vk.com/club230089192>
информирование о мероприятиях проекта также идет на интернет ресурсах партнера и городской поликлиники 71 <https://vk.com/club178296062>

О реализации проекта «Бусинка» пишут и в официальной группе Администрации Колпинского района
- https://vk.com/wall-29333979_121154
- https://vk.com/wall-29333979_118401

заключение

- ❏ Проект «Бусинка» — это уникальный пример объединения медицины, образования, социальной сферы и культуры ради одной цели: здоровой и крепкой семьи в нашем городе.

