

Отзывы участниц практик «Первая опора»



Мария Шарова



Была у Анны на лекции по питанию кормящих мам. Получила много полезной информации, развеялись многие мифы, в общем не пожалела ни разу) спасибо большое))

6 дек 2025 Ответить



Айгуль Сабирзянова



Информативно, показали как пеленать. Раскрыли тему грудного вскармливания.

21 мая 2025 Ответить



Евгения Ширабокова



Хочу поблагодарить Анну за помощь в организации ГВ! 🌸

Впервые я обратилась к ней ещё будучи в роддоме, когда малышу было 4 дня. Первые три дня всё было нормально, но на 4й день у меня начался лактостаз – ребёнок явно недоедал (грудь была жёсткой, он просто не мог ухватить сосок), кричал, не могла



Яна Егункина



Спасибо большое Анне за лекцию по ГВ!

Я присутствовала второй раз на одной из лекций. Каждая тема раскрывается полностью, на все вопросы ответили. Всё-таки тема серьезная, чем больше информации получаешь именно от конкретного специалиста, а не просто по крупицам собирать в интернете, тем спокойнее уже в дальнейшем наладить жизнь с грудным вскармливанием с малышом. Поэтому благодарю Анну за разъяснения и неравнодушие, чувствуется профессионализм! Очень надеюсь, что у меня всё получится 🙌

8 апреля в 11:22 Ответить



Анастасия Зубова

11.05.2024 в 12:47

Добрый день! Была на двух лекциях в роддоме, очень познавательно и интересно! Не думала, что есть столько нюансов, благодарю за ценные советы, с удовольствием буду применять их на своем опыте!



Анюта Мальцева

23.03.2026 в 10:44

Благодарю Анечку за её профессионализм в своём деле, быстрый ответ и помощь! Спасибо вам большое 😊



Юлия Рыжикова

20.03.2026 в 18:25

Хочу поблагодарить Анну за помощь в налаживании лактации! Профессионал своего дела, объясняет все доступным языком! Помогла разобраться в налаживании режима грудного вскармливания, способах массажа и много другого. Побольше бы таких специалистов!



Светик Суходеева

26.09.2024 в 12:07

Была на 3-х лекциях у Анны. Анна поделилась очень полезной информацией, рассказала лайфхаки, дала ценные советы как многодетная мама. Большое спасибо за полученные знания, буду применять!