

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБУСО ВО «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Всероссийский конкурс социальных практик «Будущее- это мы!»



Специалист
по социальной работе
Триппель Наталья Анатольевна

Тема практики:

«СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ»



Александров 2025 г.

Цель практики:

Создание системы комплексной поддержки многодетных семей, в том числе с детьми – инвалидами, через консолидацию усилий заинтересованных сторон, направленных на полноценную интеграцию и личностную самореализацию в социуме через занятия спортом.

Задачи практики:

- 1) Поиск эффективных методов и приёмов для наибольшего привлечения семей к занятиям адаптивным спортом.
- 2) Привлечение к сотрудничеству социальных партнёров, осуществляющих деятельность в различных сферах жизнеобеспечения.
- 3) Повышение уровня профессиональной подготовки специалистов, участвующих в программе реабилитации и абилитации детей с инвалидностью.
- 4) Формирование основ активного образа жизни семей, тиражирование практики.





Основные направления практики:

- спортивные занятия для детей с ОВЗ по адаптивной физкультуре;
- реабилитационные занятия в бассейне;
- спортивно-развлекательные программы в рамках «Семейного выходного дня»;
- спортивно-патриотические мероприятия;
- турниры и эстафеты;
- совместные мероприятия с другим учреждениями-партнерами в целях организации комплексной реабилитации детей с ОВЗ и инвалидностью.



Целевая группа:

Семьи, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья от 2-х до 18 лет



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРАКТИКИ

В 2022 году началась совместная работа ГБУСО ВО «Александровский комплексный центр социального обслуживания населения» с Владимирской районной молодежной общественной организацией «Спортивный клуб «Фаэтон». Было подписано соглашение о взаимодействии двух организаций для создания единого реабилитационного пространства, развивающего детей с особенностями и детей из многодетных семей, посредством занятий адаптивным спортом. Спортивная группа начала свою работу в составе тренера спортивного клуба «Фаэтон» и специалистов по социальной работе из ГБУСО ВО «АКЦСОН». Первыми участниками этих мероприятий стали 3 семьи, в которых воспитывались дети с инвалидностью. Специалистами был разработан комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию детей с инвалидностью. Также были приглашены для взаимодействия волонтеры медики из ГБПОУ ВО «Александровский медицинский колледж».

В 2023 году присоединился к реабилитационной работе ещё один социальный партнер – МБУ ФОК «Олимп».

В начале 2024 года было подписано особо значимое соглашение с ГКУСО ВО «Кольчугинский детский психоневрологический интернат для детей с особенностями развития». Налажены межличностные контакты детей из двух организаций, в результате чего ими получен позитивный опыт общения.

А специалисты учреждения-партнера оказывают профессиональную консультативную помощь родителям.



Социальные партнеры

2021

Государственное
бюджетное
профессиональное
образовательное
учреждение Владимирской
области «Александровский
медицинский колледж»

2022

Владимирская районная
молодежная
общественная
организация Спортивный
клуб «Фаэтон»

2023

Муниципальное
бюджетное учреждение
«Физкультурно-
оздоровительный
комплекс «Олимп»

2024

ГКУСОВО
«Кольчугинский детский
психоневрологический
интернат для детей
с особенностями
развития»

МБУ ДО "Спортивная
школа "Рекорд"



СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Благодаря занятиям спортом, у детей появляется привычка к физическим нагрузкам, увеличивается выносливость, улучшается координация, формируются новые двигательные навыки и нейронные связи. Совместная игровая деятельность положительно влияет на психоэмоциональный фон ребенка, улучшение когнитивных функций и коммуникативных навыков у детей с инвалидностью. Правильно подобранные упражнения позволяют преодолеть трудности и добиться успеха каждому из воспитанников.

Всего за период реализации практики проведено 432 занятия.



ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ

Плавание является одним из оптимальных видов спорта для детей с ограниченными возможностями здоровья. Это обусловлено физическими свойствами воды: снижением нагрузки на тело и уменьшением силы тяжести. Водная среда помогает детям закаляться, укреплять здоровье. Систематическое плавание помогает снять мышечный тонус при гиперактивности, а при задержке развития способствует улучшению координации.

Активное участие в занятиях принимают родители. Для них проводятся консультации, даются нужные рекомендации специалистами.

Всего за период реализации практики проведено 192 занятия.



СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Спортивные мероприятия для детей с инвалидностью – это отличный способ проявить себя в команде, показать свой личный результат, понять свои физические возможности, научиться делать выбор, создавать и принимать нужные решения.

Спорт помогает улучшить не только физические качества, но психологическое состояние ребенка, повысить самооценку и статус среди друзей. Ребята, стоящие на сопровождении в отделении реабилитации и ранней помощи, занимаются разными видами спорта. Принимают активное участие в спортивных мероприятиях и праздниках.



СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЭСТАФЕТА ПОБЕДЫ мероприятие, посвященное Дню Победы



Спортивно-патриотические мероприятия для детей с ОВЗ — это мероприятия, направленные на развитие морально-волевых качеств, воспитание силы, ловкости, стойкости, мужества, дисциплинированности. В процессе занятий физической культурой и спортом происходит формирование патриотического и гражданского сознания. Такие мероприятия проводятся регулярно.



ТУРНИР ПО ФУТБОЛУ, посвященный Дню защитника Отечества

МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ГОДА СЕМЬИ



ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ВЫХОДНОГО ДНЯ



Спорт объединяет семьи, помогая сохранению семейных ценностей.

Интересные мероприятия в рамках «Семейного выходного дня» способствуют укреплению семейных связей, активизируют родителей, что благотворно влияет на процесс реабилитации ребенка. Весёлые эстафеты, спортивные состязания, такие, как «Кросс нации-2024», «Равные возможности», «Праздник Нептуна», «День здоровья», «Эстафета Победы» – всё это формирует устойчивое понятие у ребёнка о здоровом образе жизни. Ведь родительский опыт – самый бесценный для каждого ребенка.



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

«День здоровья»- под таким названием проходят весёлые праздники хорошего настроения, спорта и здоровья. Маленькие спортсмены участвуют в мероприятиях, где состязаются в скорости, ловкости и сплочённости, отдыхают на свежем воздухе. Совместные мероприятия способствуют слаженной работе всей команды, достижению общей цели, воспитывают чувство взаимовыручки. В 2024 году в рамках «Дня здоровья» ребята из отделения реабилитации АКСЦОН побывали в гостях у друзей из Кольчугинского ПНИ.



РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

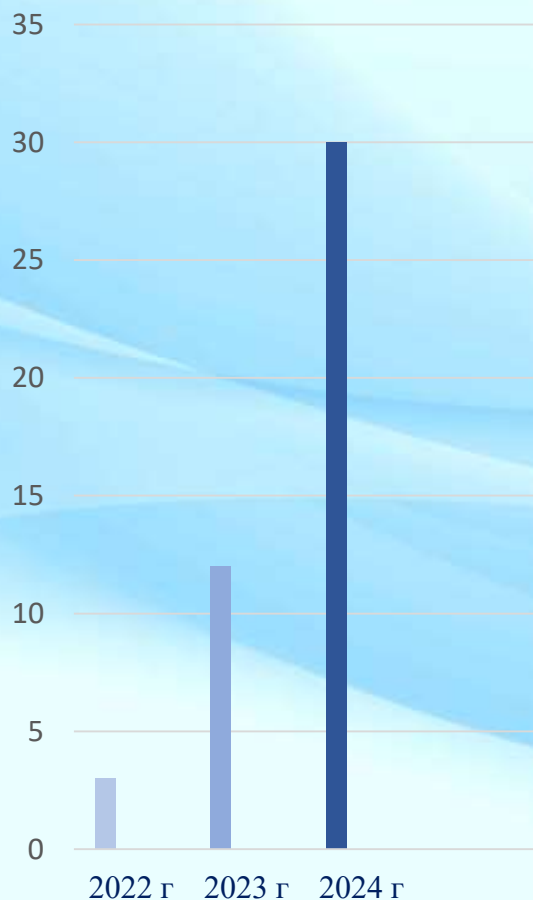
В рамках декады инвалидов на базе ФОК «ОЛИМП» проходят традиционные спортивные мероприятия «Равные возможности». Данные мероприятия направлены на социализацию детей с инвалидностью посредством формирования равных возможностей в обществе.

НАШИ УСПЕХИ

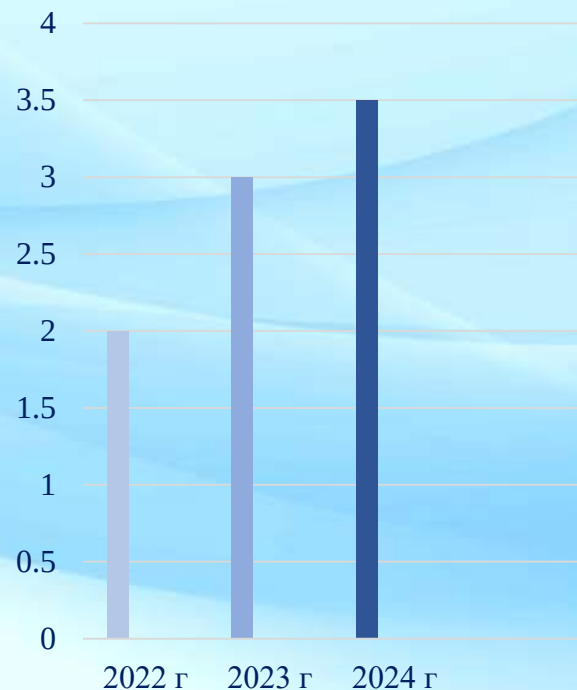


РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

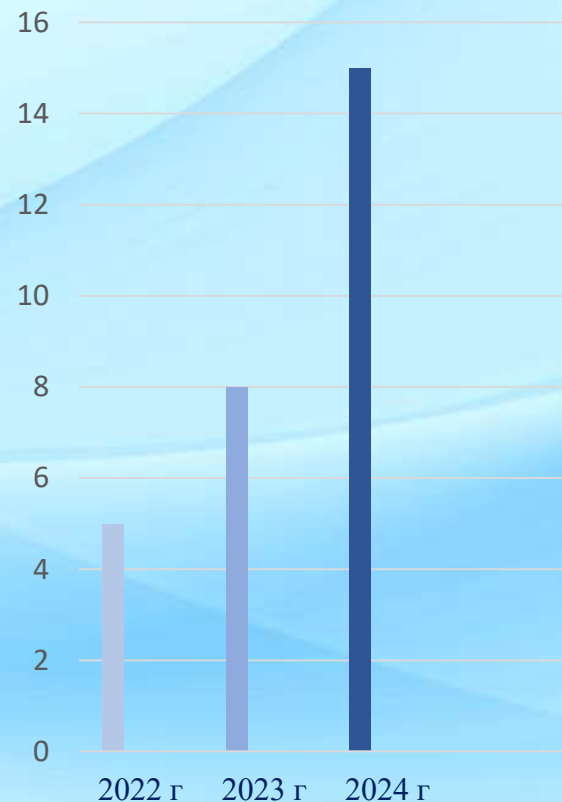
Охват семей



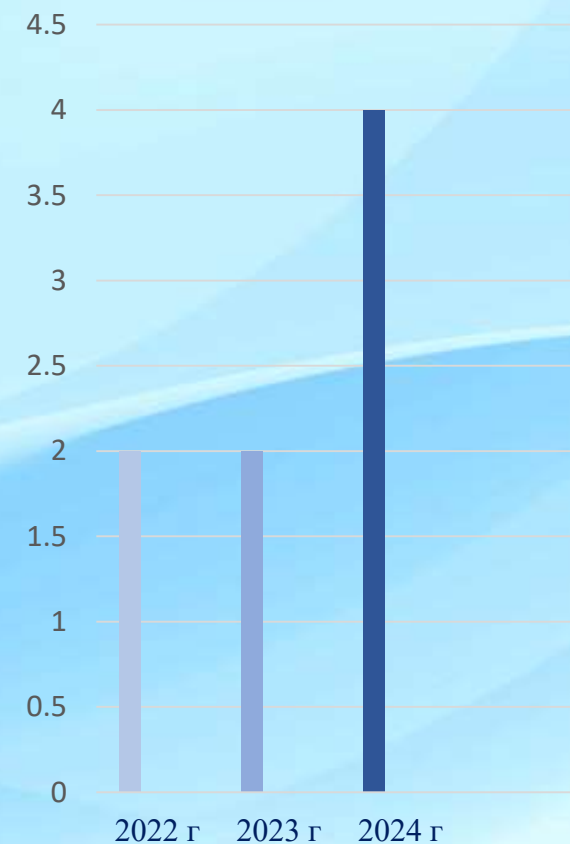
Социальные партнеры



Волонтеры



Повышение квалификации



Информация о практике в СМИ и социальных сетях



https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_2699

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_2593

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_2586

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_2470

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_2435

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_2247

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_2237

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_2132

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_1948

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_1755

https://vk.com/akzson?w=wall-145863054_1723



Общественно-политическая газета «Александровский голос труда»

№ 56 от 01.11.2023 г. «Веселее жить, если со спортом дружить»

<https://golos-truda.ru/index.php/sport1/1240-sport-eto-zhizn> от 14.11.2023 г.

№ 24 от 08.05.2024 г. «Эстафета Победы- всё, как в большом спорте»

№ 10 от 26.02.2025 г. «Спорт объединяет»



**ДОСТУПНАЯ
СРЕДА** ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ПРОГРАММА

<https://zhit-vmeeste.ru/news/?id=256365&ysclid=m82wbvy7pi209696765>

