

УТВЕРЖДАЮ

Директор АРОО «Ресурсный центр
поддержки и развития
добровольчества Протресс&Я»



СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по физической
культуре, спорту и делам молодежи
Администрации г. Благовещенска



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОБЛАСТНЫХ СПОРТИВНО -
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
«СЕМЕЙНЫЙ РЕЙОН»
реализуется в рамках гранта Лубернатора Амурской области**

г. Благовещенск, 2024 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель:

- Развитие физической культуры среди семей с детьми.

Задачи:

- Популяризация физической культуры и спорта;
- Приобщение детей и родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни;
- Повышение двигательной активности.

Соревнования проводятся в рамках реализации гранта Губернатора Амурской области.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся по адресу г. Благовещенск, ул. Краснофлотская, 6, в спортивном зале МУ СОК «Юность».

Срок проведения соревнований:

- 06.07.2024 года с 10.30.-12.00 минут

Заявки на соревнования подаются до 1 июля, на почту yunist78@mail.ru или предоставляется нарочно в управлении по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска, ул. Ленина, 97. Тел: 233-954.

ВНИМАНИЕ!!! Прибытие участников к месту проведение – за 30 минут до начала соревнований.

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнованиями осуществляет управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации г. Благовещенска и АРОО «Ресурсный центр поддержки и развития добровольчества Протресс&Я».

Организаторы соревнований оставляют за собой право на внесение изменений в программу мероприятия.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в соревнованиях допускаются семьи Амурской области.

Участие в соревнованиях возможно только при наличии допуска врача (именная заявка) приложение №1.

Состав команды: 3 человек (1 ребенок, 1 мама, 1 папа). Команда должна быть в единой форме.

К участию в соревнованиях допускаются дети от 8 до 10 лет включительно. Обязательно предоставлять в комиссию по допуску свидетельство о рождении.

ПРОГРАММА ОТБОРОЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

6 июля 2024 года

Ход соревнований (состав команд определяет судейская коллегия)

09.30 -10.30 – регистрация участников, комиссия по допуску,

жеребьевка

10.30– открытие

10.40–12.00–спортивные состязания, итоги

Спортивные состязания:

1. «Визитная карточка команд».

Командам дается 3 минуты для того чтобы придумать название команды и девиз.

2. «Веселая эстафета»

Команды стоят в колонне друг за другом. Каждой команде выдаются варежки и мячик. По сигналу первый участник одевает варежки, берет в них мяч и бежит дистанцию 13 (8) метров, обегая конус, возвращается назад, кладет мяч в обруч и передает следующему участнику варежки. Как только очередь дойдет до детей, их задача в руки взять мяч передвигаться только с мячом. Обращаем ваше внимание, участники команд могут помочь взять в руки мяч перед стартом. Если мяч упал, участнику необходимо его поднять и вместе с ним продолжать эстафету. Бег без мячика запрещен. Выигрывает команда, которая выполнит задание быстрее.

3. «Прокати мяч» Каждой команде выдаются большие мячи. Задача родителей пронести мяч над головой, обегая конусы змейкой туда и обратно, у линии старта передать эстафету следующему участнику. Задача детей катить мяч по земле, обегая конусы в виде змейки туда и обратно. Выигрывает команда, которая выполнит задание быстрее.

4. «Малыши» Каждой команде выдается по надувным шортам. Задача участников, надев шорты пробежать змейкой вокруг конусов и обратно вернуться пробега прямо. Как только очередь дойдет до детей, им дают обруч, ребенок пролезает внутрь и продолжает движение.

5. «Лусеница» Участникам выдаются полотно, 5 пап пролезают внутрь, остальные остаются на месте. По сигналу начинают движение, проходя дистанцию 10 метров, дойдя до конуса вылезают с полотна, берут его в руки и возвращаются назад, передают эстафету 5 мамам. Все должны находиться внутри полотна во время движения, ноги выставлять нельзя.

6. «Лыжи» Командам выдаются надувные лыжи. По сигналу папы надевают надувные лыжи. Задача дойти ориентира (конуса). Дойдя до противоположной стороны взять в руки лыжи и пробежать обратно к своей команде, следующие стартуют мамы. Хотя с лыж вытаскивать нельзя. Выигрывает команда, которая выполнит задание быстрее.

7. «Болшебные ботинки» Участникам на старте выдаются поролоновые ботинки. По сигналу первый участник (ребенок) должен пробежать с одним ботинком в руках на противоположную сторону, там оставить ботинок в обруч и затем вернуться в команду передать эстафету следующему участнику (мама). Мама также переносит второй ботинок и оставляет на противоположной стороне. Папа бежит на противоположную

сторону надевает ботинки и возвращается обратно и передают эстафету следующему участнику. Выигрывает та команда, которая выполнит задание быстрее.

8. «Коса» Капитаны команд по очереди выдают ленты. По сигналу капитан начинают плести косичку. Выигрывает та команда, которая выполнит задание быстрее.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Выигрывает команда, набравшая большее количество баллов.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований: за счет гранта Губернатора Амурской области.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно постановлению Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 года № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Участие в соревнованиях осуществляется только при допуске от врача, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Медицинское сопровождение соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н.

Выполнение требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортооружения.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2 место, награждаются кубком, медалями, грамотами и памятным призом.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в областных спортивно-развлекательных соревнованиях
«Семейный регион»

Дата: 06.07.2024

Населенный пункт: _____

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза и печать врача против каждой фамилии

Допущены к соревнованиям _____

Врач

_____ (подпись)

_____ (расшифровка)