



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: РЕГИОН 24

№3⁽⁴⁸⁾

НОЯБРЬ 2024



КРАСНОЯРСКИЙ
ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

НОЯБРЬ 2024
КРАСНОЯРСК



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

О ЛУЧШИХ ПРАКТИКАХ
ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ И ПРОДЛЕНИЯ
АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО
ПОКОЛЕНИЯ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

занимает

13,8% территории России
и является географическим
центром страны



Административный центр – **Красноярск**,
город-миллионник с 2012 года

2,8 млн человек

составляет численность населения Красноярского края
на 1 января 2024 года

В крае проживает

320 тыс. семей с детьми,
из них более

50 тыс.
многодетных семей

За последние 10 лет в крае количество многодетных
семей увеличилось более чем в два раза

Для семей с детьми

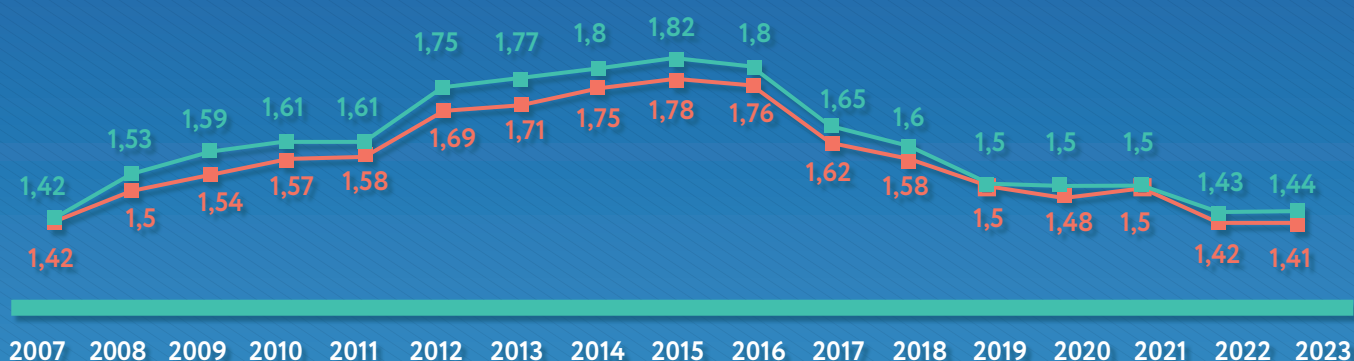
в крае действует

свыше 30 мер
социальной поддержки

ДЕМОГРАФИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

в цифрах

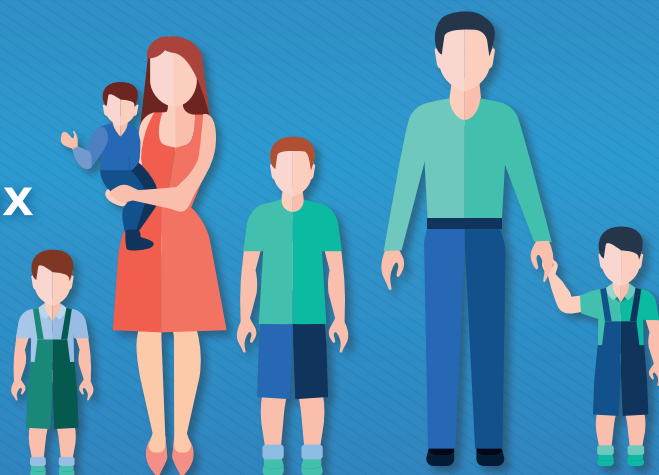
Суммарный коэффициент рождаемости
в Российской Федерации и в Красноярском крае
(2007–2023 гг.)



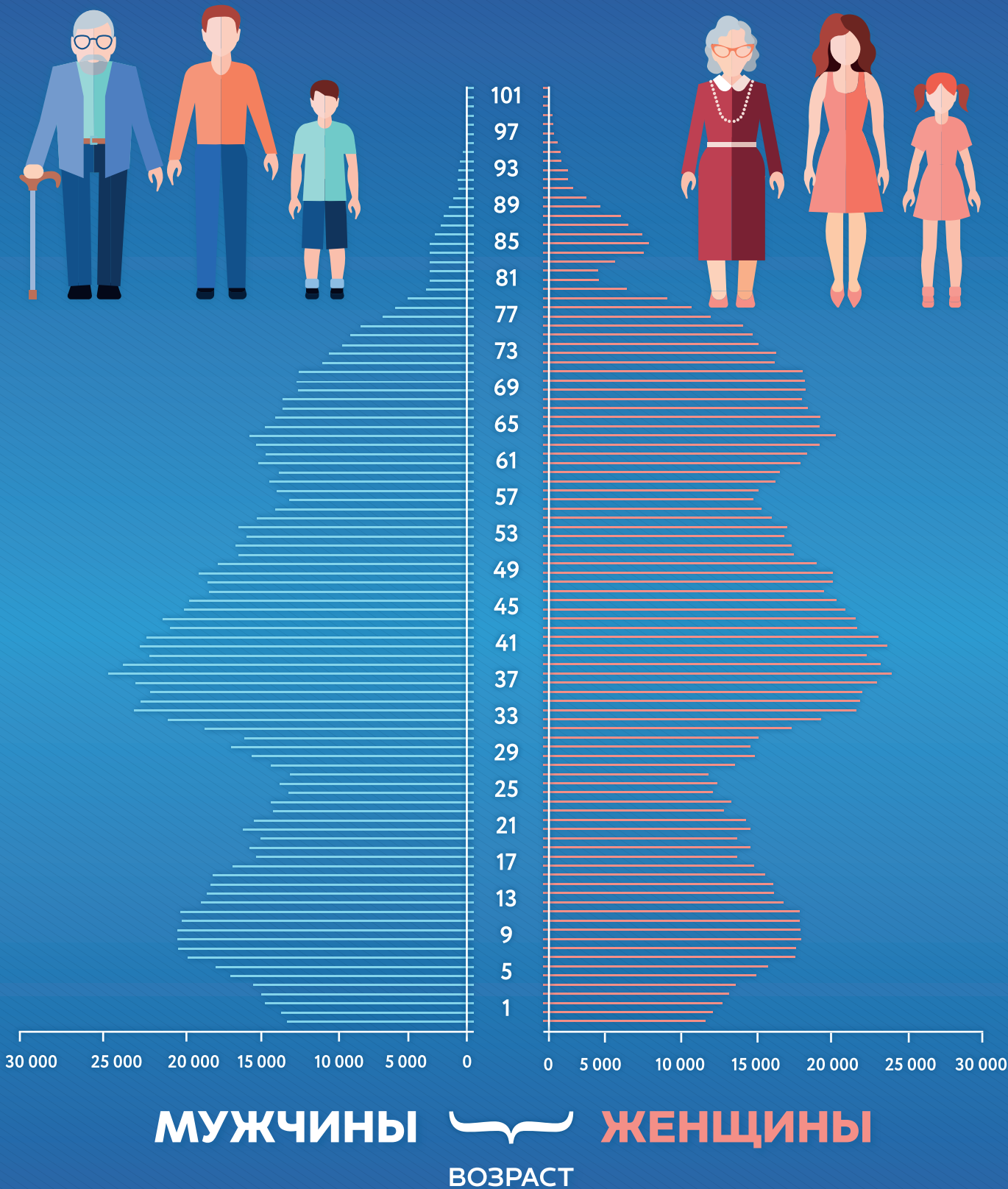
■ СКР в Российской Федерации

■ СКР в Красноярском крае

Количество многодетных
семей
в Красноярском крае
(2007–2024 гг.)



ПОЛОВОЗРАСТНАЯ СТРУКТУРА НАСЕЛЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ НА 01. 01. 2024



СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: РЕГИОН 24

№ 3 [48] НОЯБРЬ 2024

О ГЛАВНОМ

Приветствие участникам II Красноярского демографического форума	4
---	---

МИХАИЛ КОТЮКОВ, Губернатор Красноярского края

Михаил Котюков: «Мы должны вернуть моду на семью. Общество к этому готово»	7
--	---

Интервью с МИХАИЛОМ КОТЮКОВЫМ,
Губернатором Красноярского края

Улучшение демографии – приоритетное направление	10
---	----

Интервью с ИЛЬЕЙ ЗАЙЦЕВЫМ, депутатом Законодательного Собрания Красноярского края, председателем комитета по охране здоровья и социальной политике

Наша цель достигнута – Красноярск становится общероссийской площадкой для решения демографических задач	14
---	----

Интервью с РОМАНОМ ТЮТЮНИКОМ,
прокурором Красноярского края

Год семьи в Красноярском крае	17
-------------------------------------	----

Интервью с ИРИНОЙ ПАСТУХОВОЙ, министром социальной политики Красноярского края

АКТУАЛЬНО

Благополучие семьи как один из приоритетов государственной политики	22
---	----

ИРИНА МИРОШНИКОВА, уполномоченный по правам ребенка в Красноярском крае

Репродуктивное здоровье женщин Красноярского края: проблемы и пути решения	24
--	----

МАРИНА БАЗИНА, ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России;
ЕЛЕНА ПОТАПОВА, министерство здравоохранения Красноярского края

Норникель: забота о людях – один из приоритетов	28
---	----

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕНКО и ДМИТРИЙ ЧЕПРАСОВ,
Заполяный филиал ПАО «ГМК «Норильский никель»

«СУЭК-Красноярск»: с теплом к старшему поколению	34
--	----

АННА КОРНЮШКИНА, АО «СУЭК» в регионе Енисейская Сибирь

Союз женщин России: региональный опыт работы	37
--	----

НАТАЛЬЯ МАЛАЩУК, КРО Союза женщин России

Укрепление института семьи	41
----------------------------------	----

ИРИНА ГАГАРКИНА, КРОО «Институт семьи»,
ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»

Территориальный совет многодетных семей	45
---	----

ДАРЬЯ НЕФЕДОВА, АНО ЦПРИС «Территориальный совет многодетных семей»;
АННА МЕДВЕДЕВА, Территориальный совет многодетных семей Октябрьского района г. Красноярска

ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

Развитие системы ранней помощи в Красноярском крае	50
--	----

ОКСАНА МАТВЕЕВА и МАРИЯ СЕЛИВАНОВА,
РОО «Красноярский центр лечебной педагогики»

Работа Службы ранней помощи в сельской местности	54
--	----

АННА ТЕРСКИХ, КГБУ СО «КЦСОН «Идринский»

Пилотный проект «Семейный центр»	57
--	----

ДМИТРИЙ ОСКОЛКОВ,
КГБУ СО «Центр семьи «Октябрьский»

Источник опоры для участников СВО и их семей	60
--	----

ЛЮДМИЛА ВИХРЯНОВА, КГБУ СО «Краевой центр семьи и детей»

Региональная адресная поддержка сельских многодетных семей	63
--	----

ЕЛЕНА ЯМПОЛЬСКАЯ, ТО КГКУ «УСЗН»
по Емельяновскому району и п. Кедровый

Итоги социального проекта «Юная мама»	66
---	----

ТАТЬЯНА БЕЗБОКОВА и ИРИНА КОБЫЖАКОВА,
КГБУ СО Центр семьи «Ачинский»

Детский телефон доверия	70
-------------------------------	----

СЕРГЕЙ ПЕТРЕНКО, КГБУ СО «Краевой центр семьи и детей»

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Академия ухода – анализируем и развиваем	75
--	----

НАТАЛЬЯ ЛУХТИНА, КГБУ СО «ЦСОН»

Геронтологический центр «Тонус»: краевой опыт оздоровления пенсионеров	78
--	----

СЕРГЕЙ ЧЕРКАШИН, КГАУ СО «КГЦ «Тонус»

Народный университет для старшего поколения	81
---	----

Интервью с ВАСИЛИЕМ КУИМОВЫМ, ректором Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»

Мастерская памяти	86
-------------------------	----

ЛЮДМИЛА САФОНОВА, КГБУ СО «КЦСОН «Кировский»

Бабушки-йоги	89
--------------------	----

НАТАЛЬЯ КОЛЕСНИКОВА, КГБУ СО «КЦСОН «Шушенский»

Веселое подворье	92
------------------------	----

ЕЛЕНА АРТЕМЬЕВА и ОЛЬГА КОРОБОВА,
КГБУ СО «КЦСОН «Железнодорожный»

Нейробика – гимнастика для мозга	94
--	----

ВАЛЕНТИНА АГАЛАКОВА, КГБУ СО «КЦСОН «Сосновоборский»

ГОД СЕМЬИ

Многодетная семья Кругловых: счастливы вместе	98
---	----

Интервью с многодетной семьей КРУГЛОВЫХ –
победителем Всероссийских конкурсов
«Семья года», «Семья России»



М. М. КОТЮКОВ,
Губернатор Красноярского края

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Охрана здоровья нации, защита детства и всего института семьи – ключевые задачи демографической политики нашей страны. В этом залог благополучия государства и его граждан.

Важно создавать условия для повышения рождаемости, увеличения продолжительности жизни, укреплять уверенность людей в будущем. Работа в этом направлении – абсолютный приоритет краевой власти. В интересах детей, родителей, старшего поколения в городах и селах региона строятся новые объекты образования и медицины, появляются современные общественные пространства, реализуются крупные экономические и социальные проекты. В Год семьи особое внимание уделяется поддержке многодетных пар.

Второй Красноярский демографический форум позволит подвести предварительные итоги совместных усилий, поделиться лучшими практиками, найти новые подходы к достижению намеченных целей. Его площадки объединят ведущих экспертов, представителей власти, общественности, надзорных органов.

Уверен, форум будет плодотворным, а его решения положат начало многим полезным инициативам. Желаю всем успешной работы!



КРАСНОЯРСКИЙ
ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

2024 ГОД СЕМЬИ

Семьи Сибири – богатство России!

О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ
О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ



МИХАИЛ КОТЮКОВ: «МЫ ДОЛЖНЫ ВЕРНУТЬ МОДУ НА СЕМЬЮ. ОБЩЕСТВО К ЭТОМУ ГОТОВО»

МИХАИЛ КОТЮКОВ,
Губернатор Красноярского края

Сегодня высшим национальным приоритетом является сбережение и приумножение народа России. Вопрос улучшения демографической ситуации актуален и для Красноярского края – одного из наиболее экономически развитых регионов.

Помочь краевым властям в преодолении демографического кризиса призваны демографические форумы с участием представителей науки, бизнеса, общественности. Первое такое мероприятие состоялось по инициативе Главы региона год назад, второе стартует в ближайшие дни.

Редакция журнала встретила с Губернатором Красноярского края Михаилом Котюковым.

– В 2023 году в Красноярском крае впервые прошел демографический форум. Что обусловило его проведение?

– Нашей задачей было привлечь внимание широкой общественности к проблеме народосбережения, которая стоит достаточно остро, и вместе выработать пути ее решения.

За последние восемь лет количество родившихся в Красноярском крае детей уменьшилось с 41 до 26 тысяч, то есть практически на треть. Как известно, для элементарного воспроизводства населения на каждую женщину репродуктивного возраста должно приходиться как минимум двое детей, то есть суммарный коэффициент рождаемости должен равняться двум. Однако сегодня этот показатель намного меньше – 1,44. Наша цель – преодолеть спад рождаемости и в перспективе выйти на ее устойчивый рост.





– Какие задачи был призван решить форум, всё ли получилось?

– Демографический вопрос сложный и многогранный, его не решить одними только мерами поддержки. Для принятия решения о рождении ребенка семье нужна качественная среда для жизни и уверенность в завтрашнем дне. Здесь требуется сотрудничество самых разных сфер – здравоохранения, образования, социальной защиты, транспорта, спорта, молодежной политики и других.

Форум позволил объединить экспертов из всех этих отраслей на одной площадке. Резолюция демографического форума содержит более 40 поручений – все они находятся в работе органов краевой власти и местного самоуправления, прокуратуры, уполномоченного по правам ребенка в регионе. Мы следим за исполнением принятых на форуме решений.

– На форуме вы заявили о старте новой демографической политики в регионе. Расскажите о ней подробнее. Чем она отличается от старой?

– Особое внимание уделяется поддержке многодетных семей. В конце прошлого года был принят краевой закон, который расширил эту категорию. Раньше многодетной признавалась семья с тремя детьми и более в возрасте до 18 лет, теперь – до 23 лет, если старшие дети очно получают профессиональное образование. Это позволило более чем 16 тысячам семей края улучшить свое положение.

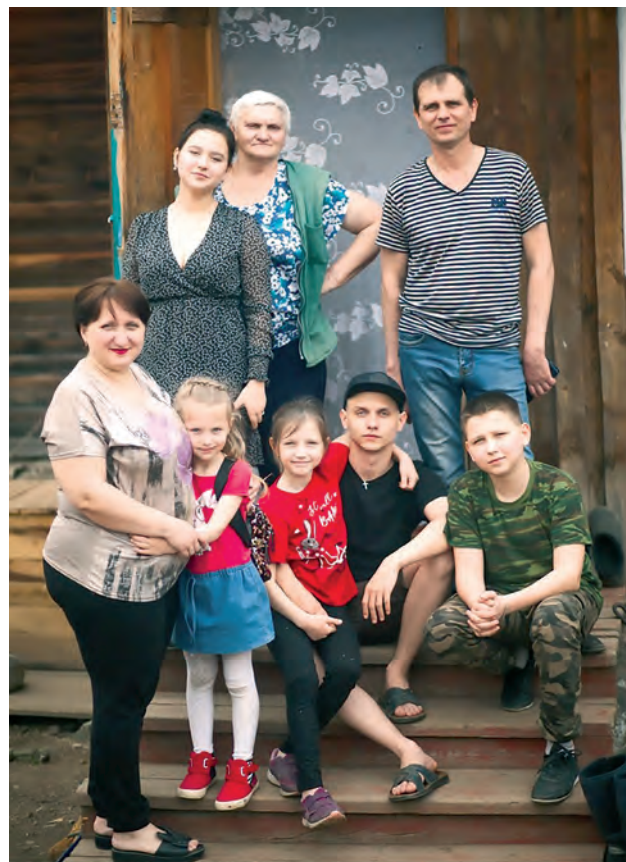
Позднее аналогичное решение было принято и на федеральном уровне, так что здесь мы сработали на опережение. Теперь статус многодетной

семья приобретает бессрочно, получая соответствующее удостоверение.

Сейчас по моей инициативе в Законодательное Собрание края внесено предложение увеличить размер единовременного ежегодного пособия на ребенка-школьника из многодетной семьи с 2 до 10 тысяч рублей плюс районный коэффициент. Таким образом мы повышаем эффективность этой меры поддержки.

Кроме того, с целью стимулирования рождения первых детей внесена инициатива об установлении материнского капитала в размере 100 тысяч рублей при рождении первого ребенка женщиной в возрасте до 23 лет.

Работаем и над созданием комфортной среды для занятий с детьми с особенностями здоровья – приводим в порядок краевые центры социальной помощи семьям и детям. Так, несколько месяцев назад в Красноярске открылся первый в России семейный центр, где предоставляется весь спектр мер и услуг семьям с детьми. В сентябре распахнуло двери обновленное отделение социальной реабилитации детей, действующее на базе Центра семьи «Октябрьский». Реконструкция здания шла около года. Теперь здесь современные кабинеты, оборудованные всем необходимым для занятий с ребятами, которым требуется особенное внимание и забота. А родители смогут получать необходимые навыки по самостоятельному уходу за ребенком дома.





Еще четыре таких семейных центра сейчас в процессе ремонта: в Железнодорожном и Ленинском районах Красноярскa, а также в городе Дивногорске и в Новоселовском районе.

В целом работаем над улучшением качества жизни в крае, формированием благоприятных условий для рождения и воспитания детей. Обновляем медицинские центры, строим детские сады, школы, спортивные объекты. В повестке – изменение градостроительной политики, чтобы жилые микрорайоны уже на стадии проектирования включали всю социальную инфраструктуру для детей – от дошкольных образовательных учреждений до спортивных секций.

Со следующего года по поручению Президента России начнется реализация новых национальных проектов. Каждый из них будет вносить свой вклад в создание качественной среды для жизни. Семьи смогут уверенно смотреть в будущее и смело принимать решение о рождении детей.

– Сегодня многодетность становится национальной идеей. Как отец четверых детей вы понимаете, сколько средств требуется на их содержание, развитие, обучение. Как Губернатор знаете реальный уровень доходов жителей края, в том числе молодых специалистов, дороговизну жилья, даже съемного, отношение работодателей к сотрудникам с детьми. По вашему мнению, сегодня общество готово к курсу на многодетность?

– Вы правильно отметили – семья и рождение детей должны быть национальной идеей. Представляете, как сложно было воспитывать детей в военные и послевоенные годы? Однако тогда из года в год наблюдался естественный прирост населения. Вопросы «рожать или не рожать» не стояло.

Мы должны вернуть моду на семью. Общество к этому готово. Часто посещаю молодые и многодетные семьи, которые проявили себя в общественной жизни, творчестве, спорте, а также династии педагогов, железнодорожников, медиков, из поколения в поколение сохраняющих верность избранной профессии. Им тоже всё непросто давалось, но они сделали свой выбор в пользу крепкой, дружной семьи.



– Что вы ожидаете от проведения II Красноярского демографического форума?

– Наш край по многим параметрам является моделью Российской Федерации. Поэтому Красноярский демографический форум может стать своего рода фокус-группой для федеральных органов власти, которым предстоит выработать предложения в стратегический документ в области демографической и семейной политики до 2030 года. Он может стать площадкой для внедрения, апробации и последующего распространения на всю страну мер поддержки демографии.

От форума жду открытого диалога, свежих идей и новых решений для достижения нашей общей цели – повышения уровня рождаемости и всесторонней поддержки семей. И чтобы этот диалог состоялся, приглашаю к участию всех заинтересованных граждан.

Фотографии из архива журнала
и с официального портала Красноярского края
krskstate.ru



УЛУЧШЕНИЕ ДЕМОГРАФИИ – ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

ИЛЬЯ ЗАЙЦЕВ,

депутат Законодательного Собрания Красноярского края,
председатель комитета по охране здоровья
и социальной политике

В ноябре текущего года в Красноярском крае пройдет II Красноярский демографический форум. Насколько это мероприятие актуально для одного из самых больших субъектов Российской Федерации? Что делается в регионе для решения демографических проблем?

На эти и другие вопросы редакции журнала ответил Илья Зайцев, депутат Законодательного Собрания Красноярского края, председатель комитета по охране здоровья и социальной политике.

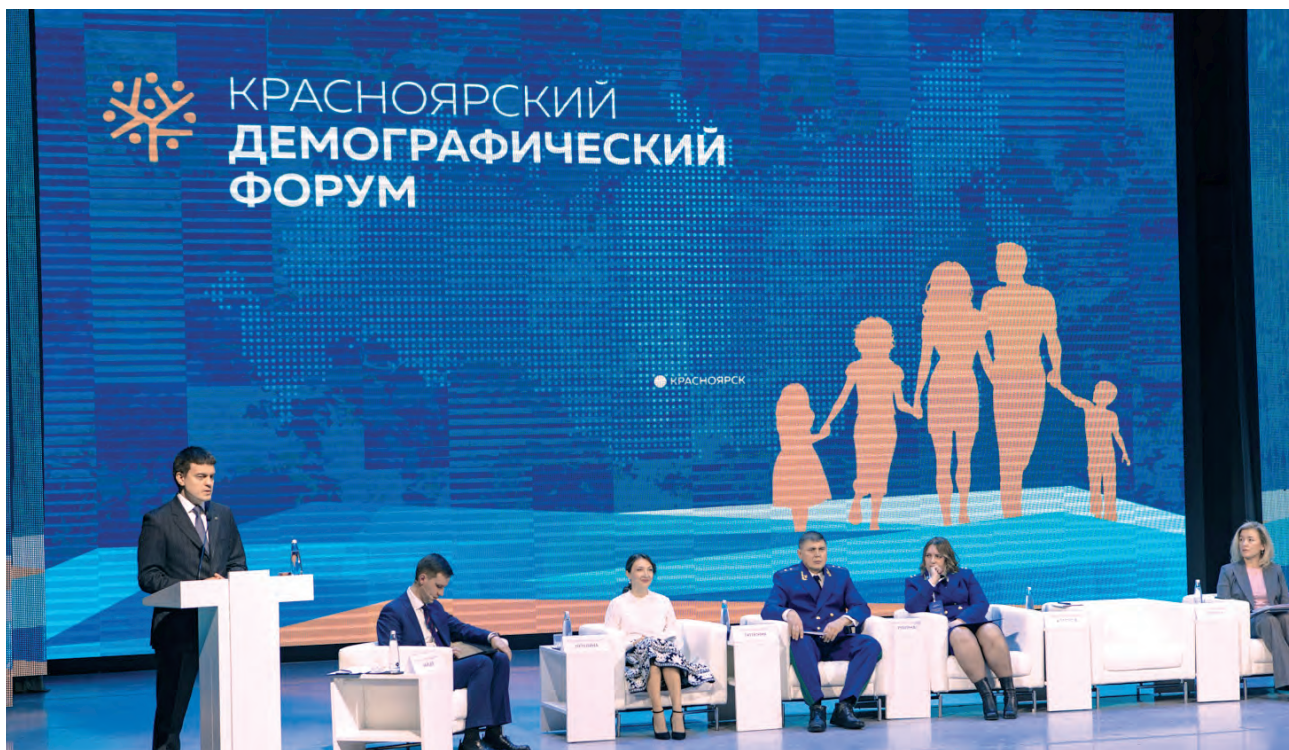
– Илья Александрович, вы возглавляете комитет, который напрямую связан с вопросами демографии. Как оцениваете демографическую ситуацию в регионе? Решение каких демографических проблем в крае должно быть в приоритете? Что для этого делается краевыми парламентариями?

– Если говорить откровенно, демографическая ситуация в Красноярском крае – один из основных вызовов для всех органов власти. Хочу подчеркнуть, что речь здесь не только про краевые, но и органы местного самоуправления. Наша общая задача – сделать всё, чтобы демографическую ситуацию в регионе нормализовать. Для этого необходимо повысить рождаемость, снизить смертность, сохранить население в сельских территориях, уменьшить миграционный отток.

При этом могу с уверенностью сказать, что благодаря модернизации системы здравоохранения, программе долговременного ухода, развитию системы социальной политики мы наблюдаем увеличение

продолжительности жизни. У нас неплохо выглядят и показатели рождаемости в крупных городах, а меры социальной поддержки семей постоянно развиваются. Красноярский край – один из ключевых регионов страны, где создаются новые рабочие места, низкий уровень безработицы, и это дает уверенность людям в завтрашнем дне. В том числе и по этим причинам в последние годы отмечается рост числа многодетных семей – они для Красноярского края сейчас безусловный приоритет.

Вообще, демография – с одной стороны очень понятная сфера, где существуют физические показатели, всё можно посчитать, оценить. С другой – сложная, ведь это не только социальная политика, здравоохранение, но и занятость, городская среда, спорт, культура и многое другое. Объединение общих усилий, разговор на одном языке, игра по единым правилам – залог успеха. Именно поэтому возглавляемый мною комитет по охране здоровья и социальной политике неоднократно на своих заседаниях и в принятых решениях подчеркивал необходимость выстраивать взаимодействие между



ведомствами. Что-то получилось, что-то еще в процессе, что-то буксует. Но мы не отступим.

И еще одну важную мысль мне хотелось бы подчеркнуть: решение демографических проблем региона невозможно купить только за счет расширения или введения новых мер социальной поддержки. Такие меры вносят существенный, но кратковременный вклад. Данные выплаты должны быть частью комплексной межведомственной стратегии. Без создания новых рабочих мест, улучшения экономической ситуации и повышения уровня жизни населения региона никакие социальные меры не помогут. Жители Красноярского края должны видеть перспективы на несколько десятилетий вперед. А еще необходимы новые школы, детские сады, спортивные объекты, больницы. Плюс формирование семейных ценностей, укрепление важности института семьи.

– Вы выступали модератором I Красноярского демографического форума в 2023 году. В связи с этим вопрос: насколько нужны такие мероприятия, высок ли их коэффициент полезного действия?

– Благодаря совместным усилиям Правительства и прокуратуры Красноярского края наш регион стал одним из первых в стране, где прошел такой форум. Это был эксперимент – собрать на одной площадке представителей разных ведомств, родителей, ученых, чтобы всем вместе договориться



о том, как мы видим, оцениваем нынешнюю ситуацию и как хотим ее улучшить. Безусловно, такой общекраевой демографический штаб – необходимое и очень важное мероприятие. Оно включает анализ лучших практик других субъектов, научные исследования и опыт разных стран по влиянию тех или иных решений на демографическую ситуацию.

Могу без преувеличения сказать, что итоговые рекомендации I Красноярского демографического форума стали настольным документом во многих органах власти при формировании планов работы. Копия данного документа имеется и у меня на столе, являясь основой для законотворческой деятельности. Именно этим, мне кажется, коэффициент полезного действия форума и определяется. Конкретикой, конкретными решениями, проектами, запуском межведомственного взаимодействия, реализацией не сиюминутных, а системных стратегических проектов.

– У Красноярского края тоже немало успешных наработок, способствующих улучшению демографической ситуации. Какие из них вы бы выделили?

– Боюсь, что всех страниц журнала не хватит на то, чтобы перечислить те меры социальной поддержки и те решения, которые реализуются в Красноярском крае для улучшения демографической ситуации. Но я хотел бы начать даже не с выплат, а со стратегического решения, которое мы, краевые парламентарии, принимали вместе с руководством региона. Речь идет про обновление краевых центров семьи, если хотите, переосмысление их формы, содержания и роли. Первый такой уже появился в Октябрьском районе Красноярска. Это тот самый принцип «одного окна» в современном обрамлении (дизайн, логотип) и с совершенно иным подходом к работе с семьей – комплексная помощь, удобная навигация, безбарьерная среда и, верю, – никакой бюрократии. В перспективе планируется модернизировать все центры семьи по единым подходам и стандартам. Я горд и доволен тем, что наша мечта, которую мы часами обсуждали с министром социальной политики края Ириной Пастуховой и ее командой, а также коллективами учреждений и дизайнерами, близка к реализации. Это непросто, но очень важный проект. А еще мне нравится визуальный образ подсолнуха, взятый для логотипа. В дальнейшем принцип будет простой: «Семье нужна помощь? Ищи подсолнух».



Если говорить про меры социальной поддержки, то здесь хотелось бы выделить социальный контракт. Красноярский край одним из первых регионов страны приступил к заключению соцконтрактов с малоимущими категориями граждан. Данный вид социальной помощи позволяет семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, получить поддержку государства, чтобы не просто улучшить материальное положение, но и начать новую жизнь, как бы громко это ни звучало. В числе мероприятий социального контракта – ведение личного подсобного хозяйства. Это особенно актуально для многодетных семей, а также является одним из инструментов для снижения оттока жителей из сельских территорий. В августе по поручению Главы региона краевые парламентарии обсудили с Правительством Красноярского края существенное увеличение выплаты на подготовку к новому учебному году отдельным категориям населения: малоимущим, многодетным, семьям с детьми-инвалидами. Напомним, что в 2024 году на федеральном уровне выплат к школе не предусмотрено, но меры поддержки действуют в ряде регионов, включая наш.

А еще для семей с детьми у нас имеется краевой материнский капитал, награда «Материнская слава» и другие региональные меры поддержки. Причем их перечень периодически обновляется, дополняется, и в рамках Года семьи, объявленного Президентом России Владимиром Путиным, работа в этом направлении продолжается. Комитет по государственному устройству, законодательству и местному самоуправлению, в состав которого я тоже вхожу, внимательно анализирует обращения семей. В них они делятся своим опытом и предложениями, что помогает нам, краевым парламентариям, совершен-





ствовать действующие программы и разрабатывать новые меры поддержки.

– Илья Александрович, какие надежды возлагаете на II Красноярский демографический форум?

– Самое главное для меня то, что обсуждение будет уже не с чистого листа. В этом году Красноярский демографический форум абсолютно заслуженно получил федеральный статус. Благодарен руководству Министерства труда и социальной защиты России за очень активное включение в подготовку форума, определение основных направлений. Для организаторов форума это настоящий вызов, а для Красноярского края – дополнительные возможности. Тем более что II Красноярский демографический форум как раз в Год семьи, объявленный Президентом России Владимиром Путиным, завершит серию больших обсуждений демографических проблем страны в разных регионах.

Знаю, что организаторы делают всё, чтобы расширить географию участников. Преодоление демографического кризиса – тема актуальная для всех субъектов Российской Федерации, и диалог с другими территориями позволяет не только заимствовать успешный опыт, но и получить взгляд со стороны на наши внутренние процессы.

Особенно важным считаю сохранение искренней заинтересованности всех участников – власти, бизнеса, науки, общественных организаций, родительских сообществ. Уверен, вместе мы сможем найти новые решения, главное, чтобы они не ограничивались только инициативами по увеличению социальных выплат. Как я уже говорил ранее, всё намного сложнее.

Думаю, что целесообразно задействовать в форуме как можно больше семей. Встречи и прямой диалог с разными категориями семей – это всегда очень полезно и ценно. Такая обратная связь позволяет лучше понять их чаяния, определить существующие проблемы и пути их решения.

И конечно, II Красноярский демографический форум для края – это еще и возможность показать, что было сделано за прошедший год. Очень жду, что расширится число участников, представляющих лучшие научные институты края и страны. Ведь нашим основным дефицитом сейчас является отсутствие полной объективной информации о том, на каком этапе Красноярский край находится сейчас. Именно поэтому сразу после завершения первого форума мы встречались с учеными Сибирского федерального университета, чтобы запустить процесс создания в нашем регионе Центра изучения демографических проблем и процессов.

В любом случае предлагаю сохранить ранее опробованный принцип и по итогам форума совместно разработать конкретные рекомендации и дорожные карты, которые уже на следующий день станут для нас не просто настольными документами, а руководством к действию.

*Фотографии из архива журнала
и с сайта Законодательного Собрания
Красноярского края sobranie.info*

ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

ДЕПУТАТ Зайцев Илья Александрович

Тел. +7 (391) 211-14-30

t.me/zaitsev24



НАША ЦЕЛЬ ДОСТИГНУТА – КРАСНОЯРСК СТАНОВИТСЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ЗАДАЧ

РОМАН ТЮТЮНИК,
прокурор Красноярского края

Красноярский край может стать «общенациональной площадкой для внедрения, апробации и последующего распространения на всю страну мер поддержки демографии». Эту мысль год назад озвучил прокурор Красноярского края Роман Тютюник, чье ведомство в 2023 году выступило инициатором I Красноярского демографического форума.

В интервью журналу руководитель краевой прокуратуры рассказал, оправдались ли эти ожидания и какие решения форума удалось воплотить за прошедший год.

14

– Прокуратура Красноярского края выступала главным инициатором и организатором I Красноярского демографического форума. Насколько актуальным для края было данное мероприятие? Исходя из чего формировалась повестка форума?

– Проблема демографии, ситуацию в которой Президент страны оценил, как чрезвычайную, актуальна для большинства регионов. Не исключение и Красноярский край, где общее число родившихся детей за последние 9 лет сократилось с 41 тысячи до 25 тысяч, а основной показатель рождаемости – суммарный коэффициент – при необходимом для обеспечения воспроизводства населения показателе в 2,2 ребенка на женщину репродуктивного возраста составляет всего 1,44.

Регион развивается, многое делается для детей, в Красноярском крае растет число многодетных семей, однако две трети из них явля-

ются малообеспеченными. В рамках исполнения своих надзорных полномочий мы видим, что сохраняются проблемы с доступностью детских садов, школ и спортивных секций, да и в целом с инфраструктурой для семей с детьми и ее безопасностью. Всё это не может не влиять на демографию, на отношение к созданию семьи и рождению детей. Люди должны чувствовать заботу государства.

Именно поэтому возникла идея провести форум, где с участием не только представителей власти и специалистов-демографов, но и самих многодетных, что для нас было принципиальным, честно и без каких-либо запретных тем обсудить проблемы, с которыми семьи сталкиваются в повседневной жизни.

Отдельный блок вопросов, который мы включили в повестку, – создание безопасных условий для детей. Не только в окружающей их действительности, но и в сети Интернет.



Подписанная по итогам форума совместно с Губернатором и уполномоченным по правам ребенка резолюция наполнена практическим смыслом и ориентирована на улучшение в регионе демографической ситуации.

– Опыт каких субъектов Российской Федерации вызвал у вас наибольший интерес и желание апробировать его на красноярской земле?

– Как я уже сказал, проблема демографии – общая для всей страны. Лишь несколько регионов могут похвастаться увеличением рождаемости, это национальные республики, в которых традиционно особое отношение к семье и рождению детей.

В рамках подготовки к первому форуму мы изучали опыт многих территорий и пригласили принять очное участие и поделиться своей практикой представителей 11 субъектов Российской Федерации. В их числе были Москва, Иркутская, Новосибирская, Омская, Сахалинская области, республики Башкортостан, Бурятия, Хакасия, Тыва. Их практики обсуждались на предметных секциях. В каждом из этих регионов, безусловно, имеется своя специфика,

но их опыт Правительством Красноярского края внимательно изучен. Лучшие практики мы постарались включить в итоговую резолюцию.

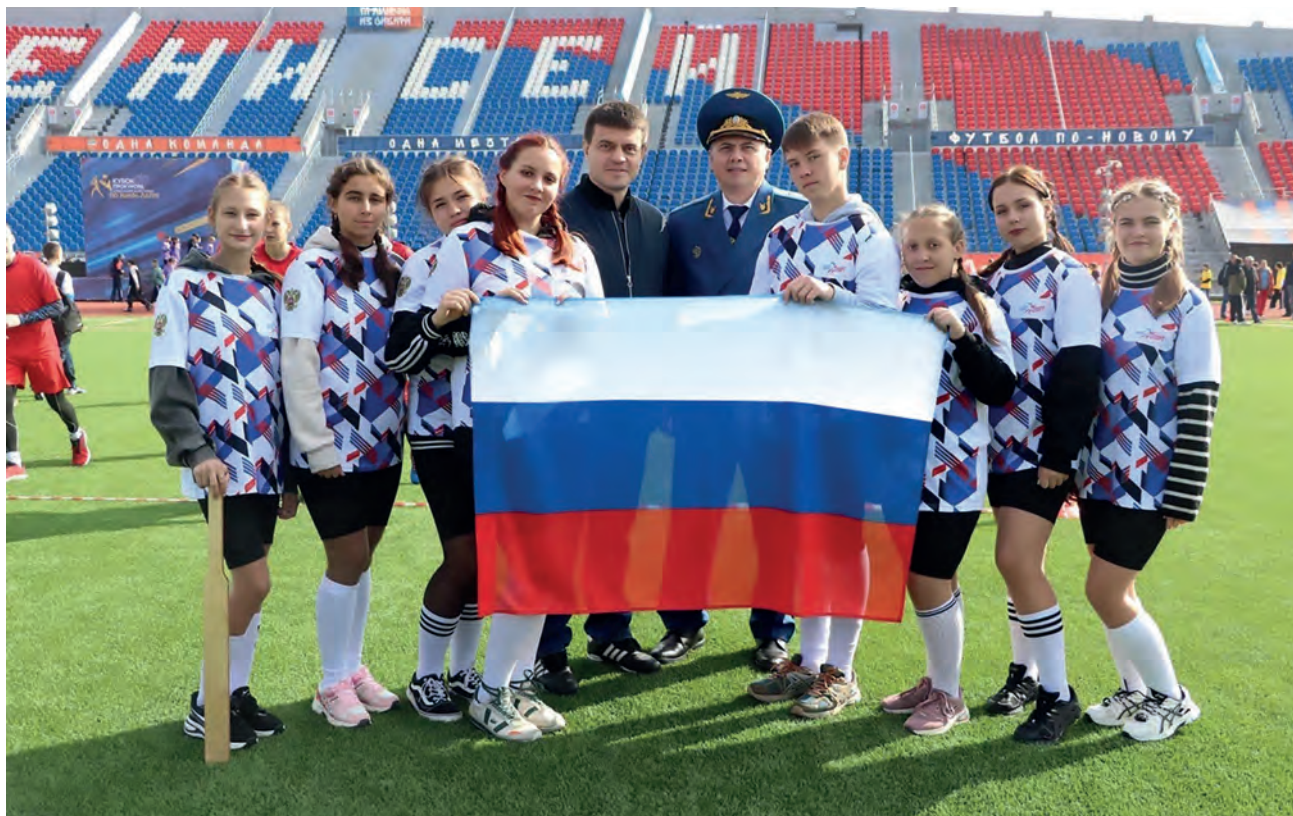
– Какие инициативы прокуратуры края, озвученные на демографическом форуме, уже воплотились в жизнь?

– Все предложения обсуждались и вырабатывались сообща. Да, мы выступили инициаторами форума, но именно благодаря совместной работе с Губернатором и Правительством края данное мероприятие принесло практический результат.

Первое, что было сделано еще в конце прошлого года, – это установление единого статуса многодетной семьи в Красноярском крае.

Важной мерой поддержки станет введение с 1 января 2025 года краевого материнского капитала, который теперь будет выплачиваться не только при рождении третьего ребенка, но и в случае рождения первого ребенка женщиной в возрасте до 23 лет включительно.

В краевой парламент также внесены проекты законов об увеличении ежегодного пособия



к школе с 2 до 10 тысяч рублей, наделении детей из многодетных семей правом бесплатно заниматься физической культурой и спортом в государственных учреждениях и о запрете склонения женщин к искусственному прерыванию беременности.

Проведена адресная работа со студенческими семьями, воспитывающими детей. Для них разработаны специальные удобные графики обучения, и студенты, высказавшие соответствующее желание, переведены на бюджетные места.

Во исполнение заключенных на форуме соглашений в Октябрьском районе г. Красноярска возводится детский сад на 270 мест, в поселке Подгорном под Красноярском организовано бесплатное посещение многодетными спорткомплекса «Воробыи». Проект прокуратуры «Дворовый инструктор» распространен на 18 городов и районов края, где на уличных площадках с детьми занимаются инструкторы по физкультуре, а в расписание занятий включены не только спортивные, но и народные активные игры, участие в которых не требует спортивной подготовки.

Прокуратура совместно с Правительством края обеспечит реализацию всех принятых на форуме решений.

– Насколько я понимаю, результатами первого демографического форума вы удовлетворены, а что ожидаете от второго?

– Второму форуму быть, и он уже выйдет за рамки внутрикраевого мероприятия. Это означает, что наша цель достигнута – Красноярск становится общероссийской площадкой для решения важнейших демографических задач. Наш край по многим параметрам является по сути уменьшенной моделью Российской Федерации, поэтому именно здесь могут внедряться различные механизмы поддержки демографии с последующим их распространением на всю страну. Ну и, конечно, важно, что принятые на первом форуме решения изучены в федеральных органах власти, во всех регионах и поддержаны Уполномоченным при Президенте Российской Федерации по правам ребенка.

С большим интересом приму участие во II Красноярском демографическом форуме, и уверен, что он пройдет продуктивно, а принятые решения позволят улучшить жизнь жителей Красноярского края.

*Фотографии предоставлены
прокуратурой Красноярского края*

ПРОКУРАТУРА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

ПРОКУРОР КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Тютюник Роман Николаевич

Тел. +7 (391) 222-45-00

epp.genproc.gov.ru/web/proc_24

t.me/krpronws



2024 ГОД СЕМЬИ

ГОД СЕМЬИ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ

ИРИНА ПАСТУХОВА,
министр социальной политики
Красноярского края

2024 год в России официально объявлен Годом семьи. Президент России Владимир Путин принял такое решение для популяризации государственной политики в сфере защиты семьи и сохранения традиционных семейных ценностей.

О том, как проходит Год семьи в Красноярском крае, мы поговорили с министром социальной политики региона Ириной Леонидовной Пастуховой.

– Ирина Леонидовна, осталось совсем немного времени до конца 2024 года. Уже можно подводить предварительные итоги Года семьи. Расскажите, пожалуйста, чем отличался этот год от предыдущих?

– В Красноярском крае утвержден и реализуется план мероприятий Года семьи, который насчитывает 75 различных мероприятий, от охраны здоровья до культурно-массовых и спортивных событий. В течение года проводятся краевые конкурсы, тематические уроки в школах, флешмобы, семейные старты, концерты, фотовыставки – всё это о семье и для семьи.

Безусловно, мы наблюдаем максимальную концентрацию просемейной тематики в публичном пространстве. Таким образом, сейчас уже можно уверенно сказать, что главная цель Года семьи достигнута – всеобщее внимание было приковано к семье, ставшей центром общественной жизни.

– Какие мероприятия плана Года семьи, на ваш взгляд, самые значимые?

– Если говорить о знаковых, фундаментальных мероприятиях, то долгожданным событием для нашей отрасли стало открытие после ремонта обновленного Центра социальной помощи семье и детям «Октябрьский». Еще в четырех центрах семьи капитальный ремонт завершится до конца года. Это первые результаты большой планомерной работы по приведению к единому облику всех 15 центров помощи семье и детям Красноярского края.



Данные учреждения выполняют особую миссию: оказание психолого-педагогической и социальной помощи семьям, детям, отдельным гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также реализуют множество услуг и программ семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями здоровья.

В качестве логотипа для всех этих учреждений был выбран подсолнух, как символ солнца, большой семьи, поддержки, жизнелюбия. Также определены основные цвета – желтый и оранжевый, они вызывают положительные эмоции, согревают солнечным светом и теплом. Всё вместе это должно создать наиболее благоприятные условия для посетителей, комфортную и дружелюбную атмосферу.

Социальная, психологическая, материальная помощь, оказываемая центрами, должна быть быстрой, профессиональной и действенной. Главная цель работы центров – сохранить семью. И я уверена, что служба «Семейная помощь» в скором времени станет такой же узнаваемой и равноценной, как скорая помощь, пожарные или спасатели. Чтобы каждый, видя на здании подсолнух, знал, что ему здесь обязательно помогут.

Важное место в плане мероприятий Года семьи занимают различные конкурсы и фестивали. И здесь хочется выделить региональный этап Всероссийского

конкурса «Семья года». В адрес его организационного комитета была направлена 191 заявка из 46 территорий Красноярского края. Это значительно больше, чем в предыдущие годы. Особенно порадовал тот факт, что наибольшее количество заявок (80 штук) поступило на номинацию «Многодетная семья».

Лучшими в номинации «Многодетная семья» стали семьи Штейнерт и Клевцовых из Красноярска; лучшими «Молодыми семьями» были выбраны семьи Орловых из Минусинска и Денисенко из Северо-Енисейского района; «Золотыми семьями России» названы семьи Россиных из Шушенского района и Тибкиных из Красноярска; в номинации «Сельская семья» победили семьи Гащенко из Пировского муниципального округа и Лапиных из Богучанского района; в номинации «Семья – хранитель традиций» первое место у семей Мезенцевых и Штох из Красноярска. Всем им накануне Дня семьи, любви и верности дипломы победителей вручил Губернатор края Михаил Котюков.

На всероссийском уровне победителями в номинации «Семья – хранитель традиций» стали супруги Мезенцевы. Елена, Константин и три их дочери являются частью большой и дружной трудовой династии железнодорожников, история которой насчитывает более 125 лет, а общий трудовой стаж превышает 360 лет. Наградой за победу стала поездка в Москву всей семьей.





Впервые в нашем регионе в рамках масштабного федерального проекта прошли «Большие семейные выходные». Во всех городах и районах края одновременно было организовано множество разнообразных мероприятий и локаций для разновозрастных членов семей: спортивные состязания, квесты, совместные просмотры кинофильмов, экскурсии в музеях и многое другое. «Большие семейные выходные» показали, как познавательно и весело можно проводить время вместе и как важно родителям и детям уметь слышать и понимать друг друга. Уверена, что каждый участник нашел для себя много интересного, и семьи стали еще дружнее и ближе.

– Безусловно, популяризация традиционных семейных ценностей – важнейшая задача. А были ли предприняты какие-то меры в области финансовой поддержки семей с детьми?

– В Красноярском крае система мер поддержки семей с детьми насчитывает более 30 различных выплат и льгот. Дополнительно к этому в сентябре текущего года Глава региона Михаил Михайлович Котюков внес в Законодательное Собрание края целый пакет мер. В частности, с 1 января 2025 года запланировано увеличение ежегодной денежной выплаты на детей школьного возраста из многодетных семей – с двух до десяти тысяч рублей (плюс районный коэффициент) с последующей индекса-

цией. Предполагается, что получателями данной выплаты станут не менее 50 тысяч родителей.

Кроме того, планируется продлить до 2030 года действие краевого материнского капитала, который выдается при рождении третьего ребенка, и предусмотреть возможность потратить его на установку газового оборудования.

Также в планах ввести сертификат на краевой материнский капитал при рождении первого ребенка женщиной в возрасте до 23 лет включительно – в размере 100 тысяч рублей с дальнейшей индексацией. Считаю, что данная мера должна простимулировать рождение первых детей в молодом возрасте, чтобы у женщины было достаточно времени для рождения второго и последующих детей. Ожидается предоставление не менее 3 850 сертификатов ежегодно.

Еще подготовлен законопроект, который позволит увеличить количество многодетных семей – получателей земельного сертификата. Земельный сертификат был введен в Красноярском крае в 2023 году для многодетных семей, состоящих на учете в качестве нуждающихся в жилье.

Размер земельного сертификата в 2024 году составляет 194 250 рублей. Его можно направить на приобретение земельного участка или на приобретение (строительство) жилого помещения. Но по состоянию на 01.09.2024 всего 169 многодетных граждан реализовали свое право на получение земельного сертификата, потому что сложно соответствовать



установленным критериям. Чтобы повысить действенность земельного сертификата, Губернатор предложил разрешить его выдачу гражданам, состоящим в очереди 10 и более лет, без требования к нуждаемости в улучшении жилищных условий.

Надеюсь, что краевые парламентарии поддержат указанные инициативы и наша система мер поддержки семей с детьми станет еще более весомой.

Кстати, чтобы повысить уровень информированности граждан о доступных мерах поддержки, в Красноярском крае разработан и в скором времени будет запущен «Социальный навигатор». Этот сервис позволит человеку самостоятельно выбрать интересующую его жизненную ситуацию и получить исчерпывающий перечень мер поддержки, доступных для него в конкретном муниципальном образовании. Здесь же будет приведена вся нормативная база и способы получения данной услуги с возможностью перейти на портал «Госуслуги» и подать заявление. Очень важно, что сервис межведомственный и охватит меры поддержки, предоставляемые всеми органами власти и органами местного самоуправления.

– Ирина Леонидовна, Президент России поставил задачу поддерживать многопоколенную семью. Как эта задача будет реализована в Красноярском крае?

– Действительно, традиционная русская семья – это многопоколенная семья, когда молодые и пожилые тесно общаются и обмениваются опытом. Поэтому главной нашей задачей является продление здоровой полноценной жизни представителей старшего поколения.

В каждом районе города Красноярска и каждой территории Красноярского края работают комплексные центры социального обслуживания населения. Всего их 58. Специалисты данных учреждений помогают возрастным людям сохранить социальную активность, расширить круг общения, улучшить физическое и психическое здоровье, найдя увлечение по душе.

Для тех, кто желает идти в ногу со временем, имеются курсы компьютерной грамотности и пользования смартфоном. Любителям театра, танцев, песен, рукоделия предоставляется возможность попробовать себя на сцене, в декоративно-прикладном творчестве. Сторонники здорового образа жизни, физической активности могут приобщиться к социальному туризму, заняться йогой, скандинавской ходьбой или восточными дыхательными гимнастическими. Для людей с активной гражданской позицией, готовых узнавать что-то новое, а также направлять свои знания, энергию, опыт на благо общества, работает народный университет «Активное долголетие» и его филиалы на местах, действует движение «Серебряные волонтеры».

Выбор для самореализации большой. Ежегодно более 10 тысяч граждан посещают бесплатные занятия в наших центрах. А есть еще спортивные центры, учреждения культуры, волонтерские объединения, которые также работают в этом направлении.

Наша задача – максимально объединить усилия. Для этого в крае разработали региональную программу по укреплению здоровья, увеличению периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения, которая будет действовать до 2030 года.

Опыт показывает, что чем больше у старшего поколения возможностей для сохранения полноты, разнообразия и достойного качества жизни, тем больше их собственный ресурс, который они с готовностью дарят своим семьям и обществу.

Интервью подготовлено министерством социальной политики Красноярского края, фотографии из архива журнала

**МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

МИНИСТР Пастухова Ирина Леонидовна

Тел. +7 (391) 229-16-00

szn24.ru

АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО **АКТУАЛЬНО** АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО АКТУАЛЬНО

АКТУАЛЬНО **АКТУАЛЬНО** АКТУАЛЬНО **АКТУАЛЬНО**



БЛАГОПОЛУЧИЕ СЕМЬИ

КАК ОДИН ИЗ ПРИОРИТЕТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ

ИРИНА МИРОШНИКОВА,

уполномоченный по правам ребенка в Красноярском крае

Вопросы улучшения демографической ситуации, укрепления семейных ценностей, создания условий для поддержки рождаемости и многодетности – это приоритетные общенациональные задачи, рассчитанные в том числе на юное поколение, тех, кому в будущем предстоит создавать свои ячейки общества.

Год семьи, который проходит сейчас в России, может сплотить всех нас в стремлении сделать жизнь семей с детьми лучше и комфортнее.

В Красноярском крае эти вопросы всегда были в центре внимания, и сегодня многое делается в интересах несовершеннолетних и семей с детьми. Развивается семейная инфраструктура, выполняются все социальные обязательства, стабильно сокращается показатель младенческой смертности, создаются дополнительные места в дошкольных образовательных организациях, действуют меры социальной поддержки и помощи многодетным и семьям участников специальной военной операции.

В регионе активно внедряются инновационные инклюзивные практики в реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. Например, Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта – уникальное учреждение, где готовят спортсменов-паралимпийцев.

Анализ статистических данных свидетельствует о том, что в сфере семьи, материнства, отцовства и детства Красноярского края происходят позитивные изменения.

Так, в период с 2021 по 2023 год на 12,6% уменьшилась численность детей, родители которых лишены родительских прав. Сократилась численность семей, а также детей, находящихся в социально опасном положении – на 12,4 и 11% соответственно.

Наблюдается улучшение и по другим показателям, а именно уменьшилась:

- на 10% численность выявленных в течение года детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
- на 8,2% общая численность детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
- на 4,8% количество отмененных решений о передаче ребенка на воспитание в семью;
- на 4,1% численность детей, состоящих на учете в региональном банке данных о детях, оставшихся без попечения родителей;
- на 3,4% численность детей-сирот, находящихся в государственных учреждениях;
- с 2,2 до 1,99% доля детей, утративших родительское попечение, в общей численности детей в крае.

Эти позитивные тенденции в работе с семейным неблагополучием демонстрируют преимущества межведомственного взаимодействия и комплексного подхода.

В настоящее время работа по профилактике социального сиротства выходит на качественно новый уровень. И сегодня от системы профилактики требуется поддерживать и всячески помогать разным категориям семей. Ведь задача по сохранению ребенка в кровной семье, созданию эффективной системы поддержки семей и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, возникла не вдруг и не сейчас. Она является безусловным приоритетом государственной семейной политики на протяжении последних десятилетий.

В то же время работа органов системы профилактики семейного неблагополучия, которые имеют инструменты для помощи семьям, не всегда дает ожидаемый результат. Практика показывает, что действия органов опеки и попечительства, комиссий по делам несовершеннолетних, социальных служб не всегда скоординированы. Им необходимо перестраиваться, индивидуально подходить к каждой ситуации.

Нередко приходится слышать от субъектов профилактики: «Мы родителя направили на кодирование от алкогольной/наркотической зависимости, а он этого не сделал». Но ведь содей-



ствие в преодолении зависимости заключается не в том, чтобы человека куда-то направить. Здесь важно его проинформировать, куда именно можно обратиться, поработать над мотивацией, выдать направление в медучреждение. Или даже записать на прием, сопроводить к наркологу, психотерапевту, не насильственно, конечно, контролировать регулярность посещения врача и так далее.

У нас имеются все механизмы, чтобы сократить нахождение семей в трудной жизненной ситуации и в социально опасном положении, чтобы дети остались и воспитывались в семье. Много в данной работе зависит от личных качеств ответственных специалистов, от отношения к проблеме и готовности ее решать. Безусловно, необходимо, оказывать помощь так, чтобы не ущемлять достоинство семей, не унижать.

В целом же работа в сфере семьи и детства постепенно и качественно меняется. И, объединив усилия, можно сделать ее еще лучше.

Фотографии предоставлены автором



**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА
В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ**

Мирошникова Ирина Юльевна
Тел. +7 (391) 221-30-08
ombudsmankk.ru



РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

МАРИНА БАЗИНА,

д-р мед. наук, заведующий кафедрой
акушерства и гинекологии ФГБОУ
ВО КрасГМУ им. проф. В. Ф. Войно-
Ясенецкого Минздрава России

Репродуктивное здоровье женщин играет важную роль в формировании общего уровня здоровья населения и определяет демографическое будущее страны, поскольку напрямую влияет на рождаемость, здоровье новорожденных и долгосрочное благополучие общества. Однако здесь существует немало проблем, которые требуется решать как на федеральном, так и региональном уровне.



ЕЛЕНА ПОТАПОВА,

консультант отдела организации
педиатрической и акушерско-
гинекологической помощи
министерства здравоохранения
Красноярского края

В настоящее время стабилизация демографической ситуации в России – одна из самых важных и сложных задач государства и общества, далекая от окончательного решения, поэтому 2024 год объявлен Годом семьи. В последние десятилетия в стране сформировались реальные предпосылки для депопуляции. Это сокращение числа женщин репродуктивного возраста и ухудшение их здоровья; высокая распространенность аборт, бесплодия и невынашивания беременности; снижение числа родов; ухудшение здоровья; уменьшение численности девочек и подростков – потенциальных матерей.

При всей схожести происходящих процессов в сфере охраны здоровья женщин в Российской Федерации (далее – РФ) анализ территориальных особенностей состояния здоровья населения и организации здравоохранения позволяет предположить, что ухудшение репродуктивного здоровья женщин страны в целом и Красноярского края в частности связано с недостаточно развитой системой оздоровительных мероприятий для женщин репродуктивного возраста.

Демографическая ситуация в Красноярском крае указывает на неутешительные прогнозы.

ДЕПОПУЛЯЦИЯ – ЭТО СОКРАЩЕНИЕ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, СТАБИЛЬНОЕ УМЕНЬШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В НАСЕЛЕННОМ ПУНКТЕ, РЕГИОНЕ ИЛИ СТРАНЕ.

Численность постоянного населения региона по состоянию на 1 января 2023 года составила 2 844 545 человек, и по отношению к 2022 году уменьшилась на 0,1%, или на 3 624 человека. При этом доля женщин в структуре населения Красноярского края – 53,6%.

Общее число женщин репродуктивного возраста – 695 840 человек, или 45,7% (за пять лет отмечено снижение на 1,4%). Общее число девочек в возрасте от 0 до 17 лет – 306 120 (20,1%). Из них от 0 до 14 лет – 259 983, 15–17 лет – 46 137 (здесь отмечен прирост 5%).

Репродуктивное поведение современных жительниц Красноярского края, как и страны в целом, характеризуется тем, что они откладывают рождение ребенка из-за желания удовлетворить свои карьерные амбиции и улучшить материальное положение. Средний возраст сексуального дебюта в России – 16 лет. Средний возраст нашей соотечественницы, впервые становящейся матерью, увеличился: в 2020 году он составлял 26 лет (на 5 лет больше по сравнению с 1990 годом), в 2023 году – 30 лет. Сохраняется и устойчивая динамика снижения числа родов: так, в 2023 году



Рисунок 1. Коэффициенты естественного движения населения Красноярского края

Общий коэффициент рождаемости в Красноярском крае характеризуется как очень низкий (до 10,0). Для сравнения: в 2023 году коэффициент рождаемости в РФ составил 8,9 на 1 тыс. человек (в 2022-м – 8,7), в СФО – 9,2 на 1 тыс. (в 2022-м – 8,9), в Красноярском крае – 9,1. При этом коэффициент смертности в 2023 году в РФ составил 12,0 на 1 тыс. человек (в 2022-м – 12,9), в СФО – 13,0 на 1 тыс. (в 2022-м – 14,0), в Красноярском крае – 12,2. То есть в прошлом году естественная убыль населения страны составила минус 3,1 на 1 тыс. населения (рис. 1).

в Красноярском крае родилось 25 893 ребенка (в 2022 году – 26 427). Общее число родившихся детей по отношению к 2022 году ниже на 2,0%. Уровень рождаемости в различных территориальных образованиях региона существенно отличается: так, коэффициент рождаемости в муниципальных районах и округах колеблется от 7,0% (Ачинский район) до 16,2% (Эвенкийский муниципальный район), в городских округах – от 6,7% (г. Дивногорск) до 11,7% (г. Енисейск). В целом рождаемость в городской местности по итогам прошлого года составила 8,8%, в сельской местности – 10,1%.

За 6 месяцев 2024 года произошло 10 656 родов, что на 2% ниже аналогичного показателя 2023 года.

Что касается беременных женщин, то за I полугодие текущего года в Красноярском крае на диспансерный учет по беременности взято 12 763 человека, из них 11 366 (89%) встали на учет в медицинские организации в ранние сроки (до 12 недель), что позволяет специалистам первичного амбулаторного звена провести своевременное обследование женщин и предупредить развитие серьезных гестационных осложнений как для матери, так и для плода.

Очень серьезную проблему для общих демографических показателей составляют аборт по желанию женщины и самопроизвольные потери беременностей (рис. 2).

организации обратились для прерывания беременности по желанию 3 429 женщин. Из них 780 (22,3%), благодаря работе медицинских психологов и социальных работников, приняли решение о вынашивании беременности. По результатам мотивационного анкетирования в 2024 году был определен социальный портрет женщины, настроенной прервать беременность: возраст 30–40 лет, состоит в зарегистрированном браке или проживает с сожителем, воспитывает 2 детей, ранее аборт не делала.

Изучение мотивов прерывания беременности позволило определить следующие проблемы: неразрешенный конфликт с отцом ребенка, неготовность партнера к рождению ребенка;

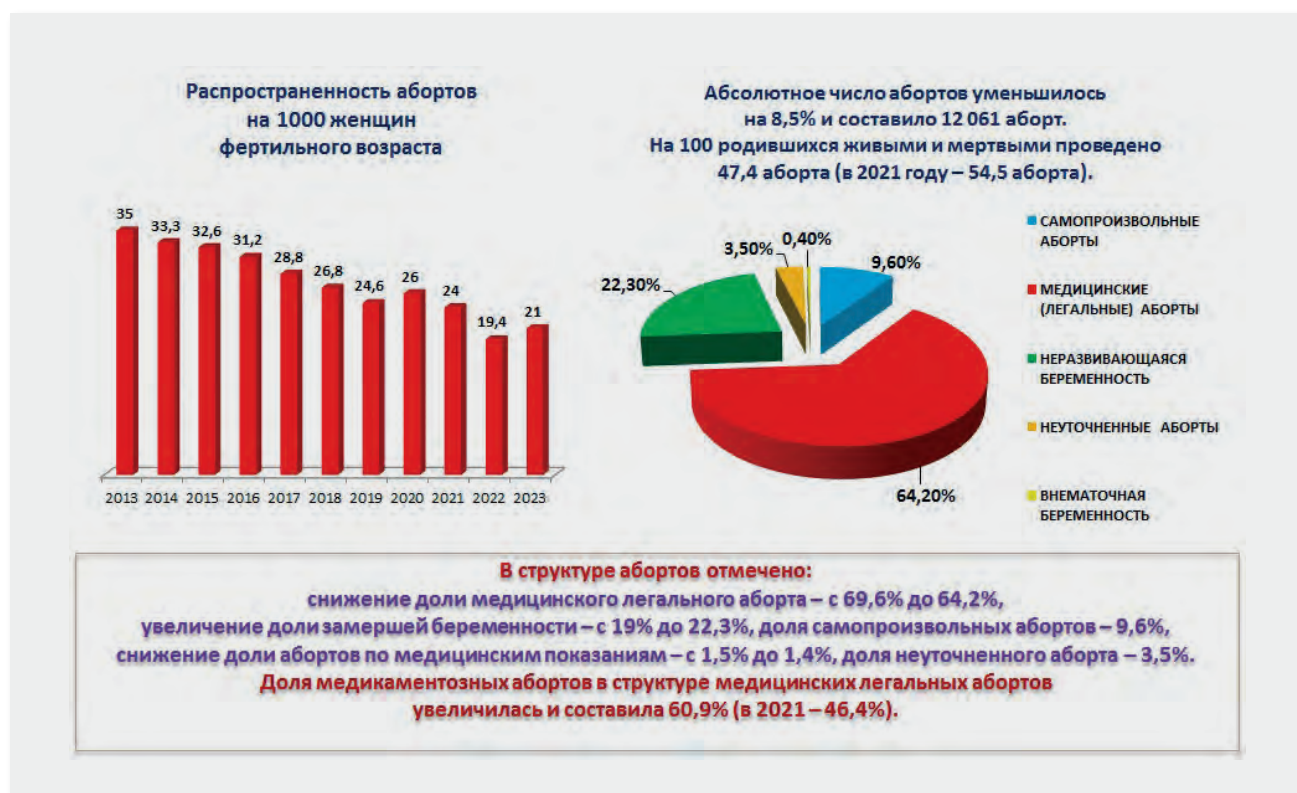


Рисунок 2. Эпидемиология прерываний беременности

В 2023 году в практику женских консультаций страны внедрили мотивационное анкетирование (с QR-кодом) женщин, желающих прервать беременность. Данная мера оказалась эффективной, так как доабортное консультирование женщин в состоянии репродуктивного выбора позволило им принять решение в пользу вынашивания беременности. И если в 2022 году этот показатель составлял 18,5%, то в 2023 году – 21,5%. В Красноярском крае за 6 месяцев текущего года в медицинские

боязнь общественного осуждения в случае рождения ребенка; наличие стесненных жилищных условий или отсутствие жилья; страх невозможности обеспечить ребенка «всем самым лучшим»; опасение развития осложнений состояния здоровья при беременности и родах; страх, что ребенок родится больным.

Правительством Красноярского края и региональным министерством здравоохранения в 2023–2024 годах приняты меры для повышения



рождаемости и доступности помощи беременным женщинам. Определен и реализуется «План мероприятий по профилактике аборт и сохранению репродуктивного здоровья населения в Красноярском крае». С февраля 2024 года проводится диспансеризация женского и мужского населения по вопросам сохранения репродуктивного здоровья. Функционируют 64 кабинета медико-социальной помощи в женских консультациях. В Краевом перинатальном центре охраны материнства и детства активно работает Центр медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Создан методический центр для специалистов кабинетов медико-социальной помощи по доабортному консультированию женщин с кризисной беременностью. Осуществляется ежемесячный мониторинг работы кабинетов медико-социальной помощи. В 38 учреждениях организован специализированный прием для подростков. Совместно с сотрудниками кафедр акушерства и гинекологии КрасГМУ проводятся образовательные семинары для населения Красноярского края, лекции в общеобразовательных учреждениях и для медицинских работников.

На федеральном уровне тоже ведется работа в данном направлении. Государственной Думой внесены и реализуются предложения по снижению абортов и повышению рождаемости. В частности, для улучшения демографической ситуации в России и снижения количества осложнений, возникающих в процессе и после проведения искусственного прерывания беременности, предложено законодательно запретить проведение медицинских абор-

тов в негосударственных учреждениях. Для этого необходимо внести соответствующие поправки в федеральные законы «О лицензировании отдельных видов деятельности» и «Об охране здоровья населения Российской Федерации». Также обсуждаются изменения в Статью 56. Искусственное прерывание беременности (ФЗ РФ № 323 «Об охране здоровья населения Российской Федерации»). В частности, предлагается прописать в ней: проведение доабортного консультирования и ультразвукового исследования с демонстрацией сердцебиения плода/человека матери, а также привлечение к административной или уголовной ответственности за незаконное проведение искусственного прерывания беременности, склонение к аборту и рекламу абортов.

Надеемся, что изменение федерального законодательства, а также реализация национальных проектов, включая нацпроект «Демография», курс государства на многодетность, меры социальной поддержки семьям с детьми, и дальнейшее развитие здравоохранения позволят в ближайшее десятилетие приостановить демографический провал.

*Фотографии предоставлены
КГБУЗ «КККЦОМД»*

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

МИНИСТР

Говорушкина Наталья Станиславовна

Тел. +7 (391) 211-51-51

kraszdav.ru



НОРНИКЕЛЬ: ЗАБОТА О ЛЮДЯХ – ОДИН ИЗ ПРИОРИТЕТОВ

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕНКО,

начальник Управления
корпоративных проектов
Заполярного филиала
ПАО «ГМК «Норильский никель»

В российской металлургической отрасли социальная политика компании «Норникель» – пример устойчивого развития, надежности и стабильности.

Ключевые активы «Норникеля» находятся на Таймыре, где почти 90 лет ведется добыча и переработка полезных ископаемых. В суровых условиях Арктики забота о людях является одной из основных.



ДМИТРИЙ ЧЕПРАСОВ,

начальник Управления реализации
социальных проектов Департамента
реализации кадровых и социальных
проектов Заполярного филиала
ПАО «ГМК «Норильский никель»

Социальная, кадровая и компенсационная политика компании «Норникель» – это не только обеспечение работников достойной заработной платой, но и создание комфортных и безопасных условий труда, предоставление качественной медицины, жилья, отдыха, других возможностей. Существующая помощь и меры поддержки, в том числе семей с детьми, бывших работников, косвенным образом решают и демографический вопрос региона.

КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР

Социально-трудовые отношения в «Норникеле» регулируются как трудовым законодательством, так и коллективным договором, заключенным между работниками и работодателем.

В рамках данного договора реализуются дополнительные гарантии и компенсации для семей с детьми и бывших работников.

Так, для многодетных родителей предусмотрено сокращение продолжительности рабочего дня/смены (на один час) при сохранении полной оплаты, адресная материальная помощь в случае трудной жизненной ситуации. На различные виды матери-

альной помощи могут рассчитывать работники, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет, воспитывающие детей-инвалидов, а также в связи с рождением ребенка, в других исключительных случаях. Будущим матерям компания к пособию по беременности и родам, которое выплачивается за счет средств Социального фонда России, производит доплату до размера заработной платы.

Согласно ст. 325 ТК РФ лица, работающие в организациях, расположенных в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, имеют право на оплату проезда на себя и членов своей семьи (дети до 18 лет и неработающие супруги) к месту использования отпуска и обратно один раз в два года за счет средств работодателя. В «Норникеле» данная норма улучшена – компенсация расходов на проезд производится ежегодно по подтверждающим документам на сумму до 50 000 рублей на работника и каждого иждивенца.

Безусловный приоритет «Норникеля» – нулевой смертельный травматизм, но, учитывая, что многие рабочие места находятся во вредных и опасных производственных факторах, коллективным



договором предусмотрены дополнительные меры поддержки семей погибших (умерших) работников в результате несчастного случая на производстве или профессионального заболевания. Это единовременная и ежемесячная материальная помощь семьям работников, погибших (умерших) в результате несчастного случая на производстве, в том числе материальная помощь детям перед началом учебного года, на проезд к месту отдыха и обратно, на бесплатное содержание детей в дошкольных образовательных учреждениях и на оплату обучения в платных учебных заведениях.

Для бывших работников компании коллективным договором предусмотрена адресная ежегодная материальная помощь в размере до 15 000 рублей. Пенсионеры, отработавшие в «Норникеле» более 10 лет, имеют возможность обратиться для улучшения тяжелого материального положения и разрешения сложных жизненных ситуаций. Помимо этого, ежегодно к профессиональному празднику – Дню металлурга – выплачивается материальная помощь в размере от 3 350 до 4 200 рублей бывшим работникам «Норникеля» – участникам программ «Ветераны компании» и «Фонд материальной помощи пенсионерам».

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ И ДЕТСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ

Для сохранения и укрепления здоровья работников, профилактики профессиональных и общих заболеваний, а также создания условий для совместного оздоровления и отдыха в компании

ежегодно реализуется программа «Санаторно-курортное лечение и отдых работников и членов их семей». При этом, в отличие от многих других аналогичных компаний России, «Норникель» предоставляет путевки как самим работникам, так и их вторым половинам, а также детям, падчерицам, пасынкам (в возрасте до 18 лет, студентам и учащимся всех форм обучения), детям-инвалидам (до 24 лет). Не забыты родители, отчимы, мачехи – бывшие работники компании, им путевки выделяются в «низкий» сезон при условии наличия свободных.

Данная программа является одной из «старейших» и уходит корнями в историю развития Норильска. В конце 30-х годов прошлого века из-за проблем с выездом в отпуск на материк было решено построить Дом отдыха за полярным кругом на озере Лама. Открытие планировалось летом 1941 года, однако война внесла свои коррективы, и первые отдыхающие прибыли сюда только в августе 1944 года. В настоящее время данный объект является историческим памятником, где располагается турбаза для отдыха работников компании.

Еще один яркий этап развития связан со строительством ведомственного санатория «Заполярье» в городе Сочи. История здравницы началась в 1956 году, когда на базе одной из бывших дач открылся пансионат на 25 мест для лечения и оздоровления сотрудников Норильского горно-металлургического комбината. Сегодня «Заполярье» – это территория площадью 16,5 га, 650 комфортабельных номеров, собственный пляж, комплекс открытых бассейнов с морской водой, медицинский центр,

ЕЖЕГОДНО «НОРНИКЕЛЬ» ВЫДЕЛЯЕТ ПОРЯДКА **2,1** МЛРД РУБЛЕЙ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ И ДЕТСКИЙ ОТДЫХ.

РАБОТНИКИ ОПЛАЧИВАЮТ В СРЕДНЕМ **14%** ОТ ПОЛНОЙ СТОИМОСТИ ПУТЕВОК НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

и **10%** – В ДЕТСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ, ОСТАЛЬНЫЕ ЗАТРАТЫ КОМПЕНСИРУЕТ КОМПАНИЯ.

рестораны, кафе и многое другое. Санаторий входит в состав предприятий Группы «Норильский никель», и на него приходится основная часть корпоративных путевок (около 85%).

С июня по сентябрь в «Заполярье» специально для семейного отдыха предусмотрены четырехместные путевки, которые составляют 25% от общего количества мест. Дети до трех лет размещаются с родителями бесплатно.

Для многодетных семей путевки на санаторно-курортное лечение и отдых в период с января по апрель и с октября по декабрь предоставляются бесплатно за счет средств «Норникеля». В детские оздоровительные лагеря такие семьи оплачивают 5% стоимости путевки.

В рамках реализации программы компания ежегодно закупает санаторно-курортные путевки в количестве не менее 30% от численности работников, а также по текущей потребности путевки в детские

оздоровительные лагеря. Это позволяет оздоровить порядка 17,5 тысячи работников и членов их семей и направить в оздоровительные лагеря более 800 детей. Программа дает возможность получить широкий перечень лечебно-профилактических и туристических услуг в лучших здравницах России, с которыми «Норникель» сотрудничает много лет. Традиционными направлениями отдыха являются курорты Краснодарского края, Белокурихи и Кавказских Минеральных Вод. Также учитываются текущие туристические тренды, изучаются новые направления. Например, в 2023 году 880 человек оздоровились в санаториях Калининградской области, в марте – апреле 2024 года более тысячи работников «Норникеля» и членов их семей отдохнули на китайском острове Хайнань.

Детские оздоровительные лагеря формируются по двум направлениям: санаторно-курортное с продолжительностью смены 41 день в городе Анапе и спортивное на 30 дней.





Работникам предпенсионного и пенсионного возраста с 2021 года компания предоставляет путевки со 100% компенсацией стоимости. Часть из них финансируется за счет ассигнований Социального фонда России в рамках исполнения порядка, установленного Правилами финансового обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами. Только в 2023 году за счет средств Фонда профинансирована 671 путевка, еще 321 путевка для данной категории работников была компенсирована 100% за счет средств «Норникеля». Данное направление будет реализовываться и в дальнейшем.

ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В компании действует корпоративная пенсионная программа «Накопительная долевая пенсия». Участие в ней позволяет работникам, которые трудятся в «Норникеле» на постоянной основе, получить дополнительно к трудовой пенсии еще негосударственную. Она формируется за счет суммы пенсионных взносов работника, компании и инвестиционного дохода, начисляемого на эти взносы.

Данная программа действует с 2007 года, ее участники – порядка 8,5 тысячи работников предприятий Группы «Норильский никель», расположенных на территории муниципального образования г. Норильск, а ежегодные расходы компании составляют порядка 600 млн рублей.

Помимо этого, в «Норникеле» с 2003 года реализуется социальная программа «Дополнительная корпоративная пенсия». Программа содействует переезду пенсионеров на постоянное место жительства в климатически более благоприятные регионы, обеспечивает дополнительную материальную поддержку для адаптации на новом месте и одновременно с этим позволяет освободить рабочие места для молодежи. Участники программы – люди в возрасте 55+, отработавшие в «Норникеле» не менее 20 лет, – получают единовременную выплату, зависящую от стажа в компании и средней заработной платы на момент увольнения. Предельный размер такой выплаты составляет 1,2 млн рублей.

КОРПОРАТИВНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАРТ»

Особое внимание «Норникель» уделяет привлечению молодых специалистов для работы в Арктике. В 2004 году была запущена программа «Профессиональный старт», основной целью которой является организация и проведение целевой подготовки студентов профильных вузов и учреждений специального профессионального образования России для последующего трудоустройства на предприятия компании. Участниками программы могут стать студенты, начиная со второго курса, обучающиеся по востребованным специальностям/направлениям. Ежегодно для прохождения практики на территорию Норильского промышленного района прибывает более 400 человек. Работая в крупнейшей горно-металлургической компании, они получают необходимые профессиональные навыки, знакомятся с оборудованием, технологиями и процессами, которые используются на предприятиях, учатся применять свои теоретические знания на производстве. Это помогает лучше понять специфику работы в отрасли и подготовиться к будущей карьере. В период практики со студентами заключается срочный трудовой договор, а после успешного завершения обучения им гарантировано трудоустройство в компанию.

Программа «Профессиональный старт» способствует привлечению в заполярные города Норильск и Дудинку молодых специалистов. Они заводят здесь

семьи, активно участвуют в социально-экономическом развитии территории, что является важным фактором улучшения ее демографической ситуации.

СПОРТИВНЫЙ ДУХ И ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ КАК ОСНОВЫ УСПЕХА

Перечисленные выше программы – лишь часть разноплановой социальной политики «Норникеля». Для сотрудников реализуется множество других проектов, в том числе спортивно-оздоровительные. «Норникель» создает условия для регулярных занятий физической культурой, организует ежегодные корпоративные спортивно-массовые мероприятия, в которых с удовольствием принимают участие десятки тысяч работников, членов их семей и жителей территорий присутствия компании.

Ежегодно в Норильске проводится Спартакиада «Норникеля» по 14 видам спорта в основной Спартакиаде и по 6 видам в Спартакиаде ветеранов спорта. В течение года работники компании участвуют в выездных корпоративных соревнованиях в Сочи, Красноярске и Москве по лыжным гонкам, горным лыжам и сноуборду, плаванию, волейболу, мини-футболу, баскетболу, хоккею.

Особое место занимают семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» и «Полярная олимпиада». Ко Дню металлурга традиционно проходит корпоративный забег, когда на дистанции выходят спортсмены практически всех возрастов. В октябре 2023 года стартовал масштабный проект «Норникель





на спорте». Объединяя города», призванный популяризировать занятия физической активностью, правильное питание, умение справляться со стрессом, чтобы получать удовольствие от жизни и работы.

Кроме того, «Норникель» постоянно расширяет спортивную инфраструктуру. В 2020 году в Норильске был открыт СпортХолл «Айка», где сейчас базируется символ корпоративного спорта компании – собственный мини-футбольный клуб «Норильский никель». В декабре 2023 года распахнула свои двери крытая ледовая площадка «Айсберг» в районе Талнах – здесь регулярно тренируется и соревнуется Ночная хоккейная лига Норильска. В том же году компания создала профессиональный хоккейный клуб «Норильск», ставший участником Всероссийской хоккейной лиги.

Регулярно в заполярной столице «Норникель» организует яркие спортивные события с участием звезд российского и мирового спорта. Лучшие спортсмены Норильского дивизиона имеют возможность принять участие в товарищеских матчах с первым составом ПБК ЦСКА, легендами футбола. Более двух тысяч зрителей собирает во Дворце спорта «Арктика» ежегодный благотворительный матч с легендами хоккея, а вырученные от него средства компания вкладывает в поддержку и развитие в Заполярье детского хоккея.

КОРПОРАТИВНЫЙ ПРОЕКТ «ДИНАСТИИ НОРНИКЕЛЯ»

Реализует «Норникель» и проекты по сохранению трудовых династий. Сегодня на 35 предприятиях компании их насчитывается порядка 200.

Один из проектов – «Династии Норникеля». В его основе преемственность поколений, которая осуществляется посредством комплекса мероприятий, направленных на приобщение молодежи к ценностям компании на примере родителей, формирование семейных традиций через совместную творческую и интеллектуальную деятельность, трансляцию позитивного опыта семейных взаимоотношений, благодаря чему сохраняются традиционные устои металлургического гиганта.

В рамках проекта уже выпущена серия документальных фильмов и статей о трудовых династиях, проводятся церемонии награждения, информационные мероприятия, конкурсы, интеллектуально-спортивные игры, семейный фестиваль.

Хотелось бы подчеркнуть, что, помимо всего вышеизложенного, «Норникель» вкладывает ресурсы в развитие социальной инфраструктуры регионов, где компания осуществляет свою деятельность. В последние годы реализованы проекты по улучшению жилищных условий, строительству новых образовательных учреждений и медицинских объектов. Это способствует не только созданию новых рабочих мест, но и улучшению качества жизни местных жителей.

Большое внимание «Норникель» уделяет образованию и поддержке молодежи. Компания предоставляет стипендии, сотрудничает с учебными заведениями, организует стажировки, что помогает молодым специалистам получить практический опыт и интегрироваться в профессиональную среду.

Для безопасных условий труда – один из приоритетов «Норникеля» – внедряются современные технологии и методы управления рисками, проводятся регулярные тренинги по охране труда. Такой подход позволяет минимизировать производственные травмы и создать комфортную рабочую атмосферу. Также в рамках своей социальной политики «Норникель» акцентирует внимание на экологической ответственности. Реализуются проекты по восстановлению экосистем и снижению негативного воздействия на окружающую среду, что положительно сказывается на здоровье местных жителей.

Отчеты о социальной политике компании регулярно публикуются, она стремится к открытому диалогу с заинтересованными сторонами, включая местные сообщества, государственные органы и экологические организации.

Таким образом, социальная политика «Норникеля» направлена на создание устойчивого и гармоничного развития как компании, так и регионов ее присутствия. Это делает «Норникель» важным игроком в области корпоративной социальной ответственности.

*Фотографии предоставлены Заполярным филиалом
ПАО «ГМК «Норильский никель»*

ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ГОРНО-МЕТАЛЛУРГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»
ПРЕЗИДЕНТ Потанин Владимир Олегович
Тел. +7 (495) 787-76-67
nornickel.ru



«СУЭК-КРАСНОЯРСК»: С ТЕПЛОМ К СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

АННА КОРНЮШКИНА,

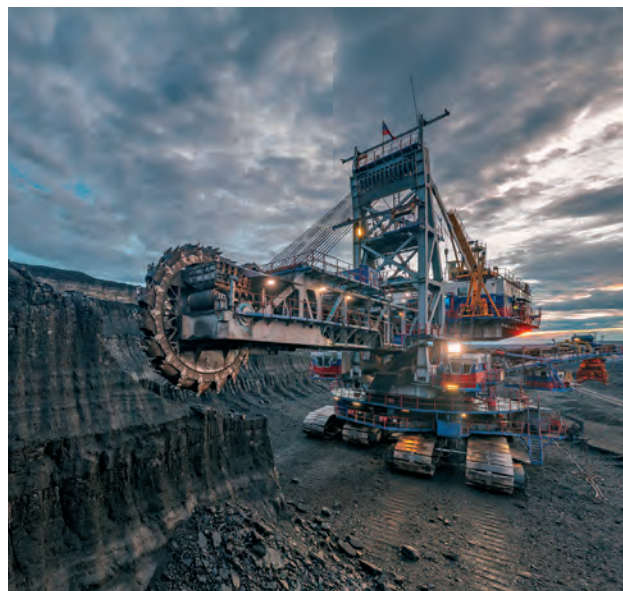
руководитель направления по связям
и коммуникациям АО «СУЭК»
в регионе Енисейская Сибирь

В 2021 году Сибирская угольная энергетическая компания, в состав которой входит АО «СУЭК-Красноярск», одна из первых в стране получила статус «Партнер национальных проектов РФ».

И в числе ключевых направлений социальной политики компании – поддержка ветеранов, людей, силами которых Красноярский край стал одним из центров российской угледобычи.

Два из трех угледобывающих предприятий СУЭК в Красноярском крае – Назаровский разрез и Бородинский им. М. И. Щадова – были построены вскоре после Великой Отечественной войны силами ее участников. После на них трудилось несколько тысяч фронтовиков и тружеников тыла. Работали честно, на совесть – сегодня эти традиции продолжают новые поколения угольщиков. Березовский разрез вводился в эксплуатацию уже в 1970-е годы, став последней ударной комсомольской стройкой в СССР. Однако и на самом молодом в шахтерской семье СУЭК красноярском предприятии имеется уже целая когорта ветеранов.

Поэтому вектор на поддержку ветеранов в социальной программе СУЭК – это дань благодарности и уважения, и одновременно сохранение истории, традиций, «настройка» преемственности



**СМАРТЕКА – ЭТО СЕРВИС ПО ПОИСКУ ЛУЧШИХ ПРАКТИК В РАЗЛИЧНЫХ ОТРАСЛЯХ
ДЛЯ РЕШЕНИЯ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ЗАДАЧ.**



поколений. Причем речь идет не только о традиционных для многих крупных предприятий выплатах к профессиональному и другим значимым праздникам. Компания активно генерирует уникальные проекты для старшего поколения. Многие из них вошли в сборник «Лучшие практики активного долголетия», который публикуется на сайте национальных проектов России и на цифровой платформе Агентства стратегических инициатив

«Смартека» для тиражирования в регионах страны. Партнерами объединения лучших практик в таком формате выступают Минтруд России и Общественная палата Российской Федерации.

Среди лучших федеральных практик – «Двадцатка добровольцев». Данный проект АО «СУЭК-Красноярск» обеспечивает тесную связь поколений и призван помочь в быту ветеранам угольной отрасли, а также в целом пожилым людям. В рамках проекта формируются бригады из активных участников волонтерского движения СУЭК, куда наряду с «серебряными» волонтерами входят добровольцы из числа молодежи и школьников. Бригады опекают ветеранов, ухаживают за памятниками и знаковыми местами, участвуют в экологических акциях, посещают социальные учреждения.

Вот как важность проекта пояснила его куратор, директор по связям и коммуникациям АО «СУЭК» в регионе Енисейская Сибирь Марина Смирнова:

– Для нашей «двадцатки добровольцев» каждое совместное мероприятие – это не просто выполненная работа, но и большой внутренний рост. Молодежь узнает много нового о родном городе, о людях, которые его строили и развивали. Волонтеры старшего поколения максимально долго остаются «в строю», чувствуют, насколько значимым и ценным может быть их опыт. Ну а те, на кого направлена помощь, получают искреннюю заботу и внимание.





Еще один проект красноярских угольщиков, вошедший в сборник лучших практик активного долголетия, – «Народный гид». Его идея – чтобы люди старшего возраста делились с другими накопленными знаниями по истории и культуре своей малой родины. Проект способствует развитию внутреннего туризма, формированию патриотизма и укреплению межпоколенческих связей, так как часто участниками экскурсий становятся школьники.

В шахтерских городах «народные гиды» – это, прежде всего, ветераны СУЭК, собравшие круг единомышленников и заручившиеся в своем увлечении краеведением поддержкой компании. Например, в Назарово таким гидом выступает Дмитрий Абрамов, которому в ноябре текущего года исполнится 100 лет! Дмитрий Данилович – участник Великой Отечественной войны, почетный гражданин города, заслуженный шахтер РФ, полный кавалер знака «Шахтерская слава». На протяжении десятилетия он возглавлял градообразующее предприятие – Назаровский угольный разрез, который сегодня работает в составе СУЭК. В 2021 году в Городском музейно-выставочном центре Дмитрий Абрамов инициировал создание экспозиции, посвященной родному разрезу, и ежегодно ее посещает более 3,5 тысячи жителей и гостей города.

В шахтерской столице Красноярского края Бородино миссию гида взял на себя Анатолий Афанасьев. Анатолий Сергеевич – ветеран СУЭК, почетный житель города, декан факультета «Краеведение» филиала Красноярского краевого

народного университета «Активное долголетие», автор многочисленных книг об истории Бородино и Бородинского угольного разреза. Благодаря ему слушатели университета узнают не только историю города Бородино, но и путешествуют по всему региону.

В Шарыпово экскурсии на постоянной основе проводит Александр Комиссаренко, член Союза журналистов России, почетный гражданин города и района. В СУЭК высоко ценят его уникальные знания и неоднократно привлекали Александра Николаевича в качестве эксперта для создания социальных проектов. Так, в 2022 году он участвовал в разработке проекта по модернизации и объединению трех городских парков (Победы, энергетиков, первостроителей КАТЭКа) в единое общественное пространство города Шарыпово – Городской променады «Воинская слава – Трудовая доблесть». Данная инициатива вошла в число победителей Всероссийского конкурса лучших проектов формирования комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях и была успешно реализована. В 2023 году по предложению угольщиков Александр Комиссаренко участвовал в подготовке новой конкурсной заявки – на продолжение строительства в Шарыпово парка динозавров, и «народный гид» внес в проект идеи, основанные на личных наблюдениях и знании городских легенд.

Проекты СУЭК, представленные в федеральном сборнике «Лучшие практики активного долголетия», – это, по сути, готовые варианты вовлечения пожилых людей в развитие своих территорий, которые могут быть использованы другими крупными компаниями, организациями и просто местными активистами. В АО «СУЭК-Красноярск» подчеркивают: без прошлого нет будущего, без живого примера заботы о людях старшего поколения сложно воспитать у молодежи любовь к своей малой родине, ее идентичности, культуре и традициям. А потому угольщики будут рады, если их наработанный годами опыт окажется полезен другим.

*Фотографии предоставлены
АО «СУЭК-Красноярск»*

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «СУЭК-КРАСНОЯРСК»

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Евтушенко Евгений Михайлович

Тел. +7 (391) 228-60-01



СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ

НАТАЛЬЯ МАЛАЩУК,

председатель Красноярского регионального отделения
Союза женщин России

Красноярское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» активно участвует в решении государственных задач и реализации общественно значимых проектов. Большинство из них связаны с укреплением семейных и духовных ценностей, созданием условий для сохранения здоровья женщин, улучшения их экономического положения и роста благосостояния.

Все региональные отделения Союза женщин России работают в рамках долгосрочной программы «Равенство. Развитие. Мир в XXI веке», одно из направлений которой – «Крепкая семья – стабильное государство».

Новым вектором активности Красноярского регионального отделения Союза женщин России (далее – КРО СЖР) стали документы: Национальная стратегия действий в интересах женщин на 2023–2030 годы (Распоряжение Правительства РФ от 29.12.2022 № 4356-р) и Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Для достижения поставленных уставных задач КРО СЖР постоянно взаимодействует с органами власти региона, включая профильные министерства социальной сферы, а также с представителями бизнеса, общественных движений и организаций. Только за последние четыре года подписано более 20 соглашений о сотрудничестве, среди них уполномоченный по правам ребенка в Красноярском крае,

Агентство труда и занятости населения Красноярского края, РОО «Совет отцов» Красноярского края, АНО ЦПРИС «Территориальный совет многодетных семей», Ассоциация замещающих семей Красноярского края, Свердловский и Краснодонский региональные отделения «Союза женщин Донбасса» (ЛНР), Ассоциация производителей и распространителей контента электронных медиа «Енисей ТВ», Комитет семей воинов Отечества, Российское общество «Знание», КГКУ «Центр развития семейных форм воспитания» и многие краевые и муниципальные профильные учреждения. Такое сотрудничество позволяет объединять все общественные инициативы и содержательно-организационные ресурсы наиболее активных участников по принципу межсубъектности и межтерриториальности.

С 2022 года КРО СЖР входит в Общественную палату организаций демографического и социального развития Гражданской ассамблеи Красноярского края, с 2023 года – в Совет многодетных семей при управлении социальной защиты населения администрации г. Красноярска, с 2024 года – в Общественный совет при министерстве социальной политики



Красноярского края. Это дает возможность делиться собственным опытом, поддерживать инициативы других НКО края и социальные программы органов власти.

В 2021–2024 годах наше отделение выступило с рядом проектных инициатив, внесших значительный вклад в популяризацию института здоровой, успешной многодетной российской семьи. Повышение психолого-педагогических компетенций родителей, сохранение традиций сибирской семьи, формирование здорового образа жизни, создание условий для продвижения статуса мамы-предпринимательницы, повышение статуса отца и уважительного отношения общества к многодетным семьям – эти и другие задачи стали сквозной, «скрепляющей» линией проектов, малых и крупных по охвату участников.

В рамках всероссийских и международных праздников – День семьи, любви и верности, День отца, День матери, День беременных (учрежден в 2023 году) – КРО СЖР регулярно проводит тематические мероприятия. Вошли в традицию конкурсы детских рисунков, различные спортивные соревнования, творческие фестивали, благотворительные акции для малообеспеченных семей, создание подкастов в молодежных клубах и, конечно, награждение семей.

По инициативе КРО СЖР разрабатываются проекты, направленные на объединение и общение многодетных семей. Так, в прошлом году впервые прошел Семейный снежный бал. Два года подряд проводится Парад многодетных семей. В текущем году в рамках проекта «Яркие берега» состоялся Фестиваль многодетных семей. На нем КРО СЖР совместно с РОО «Совет отцов» Красноярского края, общественным движением «Чудо-клубочки», ПНИ

для детей «Подсолнух», Емельяновским и Манским отделениями КРО СЖР организовали локацию для многодетных семей и всех желающих. Своим творчеством и секретами воспитания делились активные и успешные многодетные семьи Красноярья. Так мы все вместе завершили «Большие семейные выходные», проходившие с июня по август в Год семьи в краевом центре, в которых активно участвовали по приглашению администрации города Красноярска.

В рамках проекта «Крепкая семья – стабильное государство» и подписанного нами соглашения с РОО «Совет отцов» Красноярского края был успешно реализован проект «Безопасность детей на дорогах». Вместе с этой организацией мы входим в рабочие группы при органах муниципальной и региональной власти, разрабатываем совместные предложения, и от радно, что большинство из них удастся претворить в жизнь. Так, в 2022 году наши рекомендации нашли отражение при подготовке и реализации комплексной программы «Укрепление и сохранение мужского здоровья» (разработчик – министерство здравоохранения Красноярского края).

В 2024 году руководители КРО Союза женщин России и РОО «Совет отцов» Красноярского края вошли в рабочую группу при Правительстве Красноярского края по разработке региональной программы по повышению рождаемости на 2023–2025 годы.

Активное участие в деятельности различных региональных и федеральных форумов позволяет осмыслить современные тенденции меняющихся условий и идеологических целеполаганий, презентовать собственный опыт работы КРО СЖР. Так нашими женсоветами в территориях организуются мероприятия, направленные на решение проблем семьи

и детства, повышение родительской компетенции, тиражирование успешного опыта родительского и педагогического сообщества.

С гордостью отметим, что Манский форум успешной семьи, ежегодные Семейные форумы в г. Дивногорске, тематические педагогические чтения для учителей и родителей Емельяновского района, Фестиваль духовной культуры и патриотического воспитания для детей и молодежи «Рождественская звезда» в поселке Устюг Емельяновского района вошли в каталог лучших проектов Союза женщин России за период 2018–2023 годы.

Ценность подобных проектов и мероприятий – в мотивации детей и взрослых на последующую активную деятельность. Так, одним из итогов Манского форума успешной семьи (проводился в 2021–2022 годах) стало создание Клуба успешных родителей в селе Шалинском. На встречи с родительской общественностью приглашались краевые и местные эксперты по вопросам бесконфликтности и основам возрастной психологии, что способствовало повышению родительской грамотности.

Дивногорское отделение КРО СЖР успешно осуществляет грантовый Межведомственный проектный цикл «Наследие отцов». Это многолетний проект-погружение детей и молодежи в изучение образа жизни и быта предков-сибиряков с привлечением экспертов со всей России. Участники проекта – жители всего Сибирского Федерального окру-

га. Опыт изучения института сибирской семьи был представлен в 2023 году на I Красноярском демографическом форуме, а в 2024-м – на Межрегиональной стратегической сессии «Вклад женщин-ученых в формирование системы ценностей в обществе», организованной Новосибирским отделением СЖР и Правительством Новосибирской области.

Одним из знаковых проектов, тоже вошедших в каталог лучших проектов Союза женщин России, является региональный фестиваль-конкурс любительских видеороликов среди многодетных семей «Многодетность – это счастье». Он проводится с 2022 года, направлен на пропаганду семейных ценностей и укрепление статуса многодетных семей как успешной ячейки общества. Семьи представляют на суд жюри видеоролики, отснятые по одной из предложенных номинаций («Моя счастливая семья», «Секреты нашего успеха», «Чужих детей не бывает», «Я знаю – они счастливы», «Я, ты, он, она – вот такая мы семья», «Мы – семья защитника»). Участниками самого первого мероприятия стали 82 семьи из Красноярского края, а также Центральной части России, Свердловского района Луганской Народной Республики, что сразу придало фестивалю-конкурсу статус федерального.

По инициативе КРО СЖР и в рамках сотрудничества с Ассоциацией «Енисей-ТВ» в творческом конкурсе журналистских работ V Межрегионального гуманитарно-просветительского медиафестиваля





«Спас на Енисее – 2023» появилась новая номинация – «Мамин, папин Я». Жизнь доказала ее актуальность, а сам фестиваль набирает популярность: если в 2023 году на конкурс было подано 62 работы, то в 2024 году – 97. Все победители получают специальные награды Союза женщин России.

С 2023 года КРО СЖР совместно с краевым Агентством труда и занятости населения проводит Красноярский фестиваль женских инициатив «Территория женского успеха». Он нацелен на презентацию мер поддержки женщинам, состоящим на учете в Центре занятости, ищущим себя в новой сфере деятельности, а также членам семей участников СВО и женщинам-предпринимательницам, готовым реализовать свои бизнес-идеи с помощью поддержки государства – социального контракта. Многие из участниц – многодетные.

Новым вектором деятельности КРО СЖР становится работа с молодежью – потенциальными родителями. Создано молодежное отделение, формируются проекты, мотивирующие на создание полных семей и сохранение межпоколенческих связей. Например, студенты Сибирского федерального университета инициировали акцию «Школа поколений», включающую опрос родителей, бабушек и дедушек, которые поделились воспоминаниями о своем школьном детстве. Эти воспоминания и советы старших легли в основу сборника с одноименным названием, опубликованного в рамках проекта «Творим добро» при финансовой поддержке Союза женщин России.

Весной 2024 года Союз женщин России выступил с инициативой подписания Хартии солидарности за возрождение, сохранение, защиту традици-

онных семейных ценностей (womenofrussia.online). Хартия поддержана не только женсоветами всех регионов нашей большой страны, но и сотнями общественных объединений различных направлений деятельности. Документ приглашает присоединиться предприятия, учреждения, органы власти, бизнес-сообщества, граждан – всех, кто готов выступить в поддержку многодетной крепкой семьи и защиту детей от деструктивной идеологии и навязываемых западом «новых ценностей». В Год семьи, объявленный Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным, это особенно ценно и важно.

Мы искренне благодарим за содействие и поддержку Губернатора Красноярского края, региональные министерства социальной политики, образования, культуры, Агентство труда и занятости Красноярского края, Администрацию г. Красноярска, глав муниципальных образований, представителей законодательной власти всех уровней, а также некоммерческого сектора и предпринимательского сообщества.

Только общими усилиями можно достичь заметных результатов. Приглашаем в нашу дружную команду всех неравнодушных!

Фотографии предоставлены КРО СЖР

**КРАСНОЯРСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»**

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ Малащук Наталья Валерьевна

Тел. +7 (983) 508-61-03

wuor.ru; [vk.ru/public183128271](https://vk.com/public183128271); t.me/krasszhzr



УКРЕПЛЕНИЕ ИНСТИТУТА СЕМЬИ

ИРИНА ГАГАРКИНА,

канд. мед. наук, учредитель КРОО «Институт семьи»,
доцент кафедры общей и социальной педагогики
института педагогики, психологии и социологии
ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»

Сегодня в России проблемы семьи и демографии находятся в центре внимания социальной, государственной политики, общества и науки. Семья является базовым фундаментальным условием функционирования российского общества, важнейшим элементом его самоорганизации. В то же время этот важнейший социальный институт в настоящее время переживает серьезный кризис.

Семья – это малая группа, структурное базисное образование, уникальный носитель и транслятор политического и социального опыта, где формируются наиболее значимые, актуальные общественные интересы.

Роль семьи особенно важна в социализации подрастающих поколений, их интеграции в общественную среду через усвоение необходимых для этого социальных норм, правил, ценностей, знаний, навыков. В семье формируется гражданственность и патриотизм, она выполняет функции эмоционального и духовного общения, взаимной поддержки и сотрудничества, сохраняет и поддерживает психическое, физическое и эмоциональное здоровье супругов и детей, удовлетворенность человека жизнью. Крепкая благополучная семья – опора государства, основа общественного согласия, политической и социальной стабильности.

Современная российская семья имеет свои особенности. Отношения строятся на основе партнерства, признания за каждым из членов не только обязанностей, но и права на автономию, инициативу, свободу. Преобладает однодетная семья. Преследуется

живающаяся отчетливая тенденция увеличения числа рождений вне зарегистрированного брака. Проблемы современной семьи связаны и с большой занятостью женщин на работе. Базовое доверие к миру формируется матерью с рождения ребенка и до его возраста раннего детства, а отсутствие в этот период ее участия негативно отзывается в течение всей жизни человека. Благодатный и благодарный период для воспитания детей в семье также дошкольный





возраст, период игровой деятельности, когда ребенок «учится» будущим ролям мамы и папы, поэтому здесь опять же необходимо участие родителей.

Младший школьный возраст, когда ребенок из малой семейной группы переходит в новую, школьное сообщество, тоже значим для воспитания будущего семьянина и родителя. Младшие школьники считают счастливую и дружную семью одной из ведущих и приоритетных жизненных ценностей, для них она – важнейшая составляющая эмоциональной жизни. В этом возрасте слабо выражены представления о внутреннем мире членов семьи, интерес к проблемам родственников, к их чувствам, факторам их хорошего и плохого настроения. Дети еще не ассоциируют семью с такими понятиями, как уважение, сочувствие и взаимопомощь, не осознают собственную роль, но взаимное влияние очень велико. Процесс социализации данной возрастной группы проходит особенно продуктивно в рамках совместного досуга и трудовой деятельности с родителями, где одинаково оценивается позитивный вклад каждого участника процесса.

Это учитывалось всегда в сибирских семьях, где к детям относились уважительно и доброжелательно, с юных лет приучали их помогать отцу и матери по хозяйству и отдыхали тоже все вместе. Имели сибирские семьи и свои особенности, традиции, связанные с устоями, обычаями, ремеслами тех территорий России, выходцами которых они или их предки являлись до переезда сюда. Только сегодня в Красноярском крае проживает более 150 этносов.

На формирование семьи влиял целый ряд причин: исторических, географических, климатических, природных, этнографических, экономиче-



ских. Складывалась адаптированная материальная и духовная культура потомственных старожилов, менялся в сознании переселенцев и образ Родины, которой теперь являлась суровая Сибирь. В силу вышеназванных причин рождаемость здесь была высокая, а разводы крайне редкими. Во главе семьи стоял мужчина, несший ответственность за всех домочадцев. Права и обязанности членов семьи строго регламентировались согласно традициям. Исключительно важную роль играли родственные отношения – поддержка тесных связей и взаимопомощь помогали выживать в холодном климате и тайге. Особо следует отметить уважительное отношение сибирского общества к женщинам и детям. Историки описывают сибирячек как менее зависимых, что в личном, что в экономическом плане. Мужу запрещалось бить и увечить жену, а женщине, живущей в семье мужа, требовалось почитать его, а также свекра со свекровью, не лениться работать, жить честно.



Важное место занимало словесное оформление норм поведения. В системе воспитания было ровное, без унижения и оскорбления отношение к детям. Часто малыша шутливо именовали по имени-отчеству, спрашивали совета, беседовали на серьезные темы. Так ребенку прививалось чувство ответственности. Подрастая, он незаметно овладевал традиционным набором умений и навыков, соответствующих его возрасту, силам и здоровью. Важнейшее место занимало трудовое и нравственное воспитание. Каждое действие четко было связано с определенными выражениями и афоризмами. Почти все детские игры, сказки, поговорки, считалки имели «трудовую направленность».

Воспитание ребенка включало в себя три основных составляющих: общественное воспитание, семейно-родственное и самовоспитание. В первый год жизни важная роль отводилась физической закалке, сохранению здоровья. Дома воспитанием детей традиционно занимались дедушка и бабушка, какие-то основы жизни в социуме ребята постигали в процессе игр, совместного времяпрепровождения. С 11 лет мальчики перенимали мужские умения, но к тяжелой работе их допускали только с 18–19 лет. Знания девочек определялись их будущим предназначением – матери и хранительницы очага. К 11 годам им полагалось выполнять все посильные виды женской работы по дому и на подворье. Любопытно, что варить и печь в своем доме девушек старались не учить, им требовалось перенять эти умения от будущих свекровок.

Честь рода ставилась на первое место. Воспитание было и средством сохранения традиций,

и средством воспроизводства их в последующих поколениях. Человек в течение всей жизни продолжал свое самовоспитание, чтобы к преклонным годам обрести истинную мудрость: понятия старость и мудрость у сибиряков были синонимами.

В современном обществе, в частности и семьях, проживающих в Красноярском крае, традиционная роль мужчины, как отца семейства, претерпевает серьезные изменения. Возрастает экономическая независимость женщины, что поддерживает ее самоуважение. Процент разводов растет, увеличивается вероятность проявления девиантного поведения. Отмечается отчуждение между детьми и родителями. Новый феномен – «дети-бумеранги», когда 24–40-летние отпрыски по окончании учебы возвращаются под родительский кров, откладывая принятие серьезных жизненных решений, в том числе и создание семьи, «на потом», которое зачастую так и не наступает. И это становится одним из факторов одиночества и депрессий.

Потребность «укорененности в семейной системе» усиливается в периоды социальных кризисов, ощущение принадлежности к семейной группе выполняет функцию поддержания социального благополучия личности и снижения тревоги. Создаются стабильные семейные отношения, и тем самым сохраняется настрой на долгие годы, когда важные решения, влияющие на будущее, принимаются совместно. Демографический состав семьи и выделенные на его основе демографические типы дают возможность определить круг семей, обладающих большим воспитательным потенциалом (наличие супружеской пары, детей, нескольких поколений).

В свое время КРОО «Институт семьи» совместно с учеными и экспертами края разработали Красноярскую модель укрепления семьи, которая осуществляется государственными учреждениями,





поддерживающими инициативы общественных организаций. И опыт реализации социальных проектов, накопленный нами в течение 25 лет, показал возможности сотрудничества с учреждениями здравоохранения, образования, культуры, социальной сферы.

Результаты осуществленных проектов позволяют сделать следующие выводы. Для усиления института семьи целесообразно в школах и вузах ввести занятия «Основы семейведения» и в рамках этого курса готовить детей, подростков, молодежь к будущей семейной жизни через организацию циклов игровых, психологических, психокоррекционных и теоретических занятий. Это позволит использовать полученные навыки в преодолении сложностей становления себя как личности, умения устранять ошибки в межличностном общении. Сформирует установки на здоровый образ жизни, сделает устойчивым к внешним неблагоприятным воздействиям социальной среды, поможет предотвратить буллинг. А изучение генеалогии, традиций рода и семьи поспособствует выработке «сценария» будущего, исходя из своего наследия.

Нами проводились такие занятия в ТИМ «Юниор» с учащимися 14–17 лет и в ТИМ «Бирюса» со студентами и рабочей молодежью 18–20 лет. Молодые семьи проявили большой интерес к предложенным программам: «Ответственное родительство», «Факультет отцов», «Культура материнства», «Ребенок от 0 до 5».

В настоящее время для населения сельских районов, родительских активов образовательных организаций КРОО «Институт семьи» совместно с КРО Союза женщин России практикуются «Школы

успешных родителей». Также наши «Психологические десанты» выезжали в отдаленные территории края для сопровождения сельских семей с приемными детьми. Кроме того, представители КРОО «Институт семьи» работают в городах края с группами поддержки для семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках грантовых проектов решаются многие вопросы семьи и детей, социально незащищенных граждан посредством включенности в работу самих нуждающихся и объединения их в группы самопомощи и самоподдержки, что является очень эффективным и действенным. Особенно актуальна такая взаимопомощь в условиях СВО.

Позитивное изменение социальных показателей качества жизни семьи и самочувствия ее членов – непереносимое условие социального развития семьи. Следует выбирать сильные позитивные стороны в семейной системе, использовать семейные ритуалы, традиции – это тот ресурс, реабилитационный потенциал, который создает связь между членами семьи, усиливает переживание себя как единого «Мы», что внушает чувство уверенности и способствует стабильности семьи.

*Фотографии КРОО «Институт семьи»
и из архива журнала*

**КРАСНОЯРСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНСТИТУТ СЕМЬИ»**

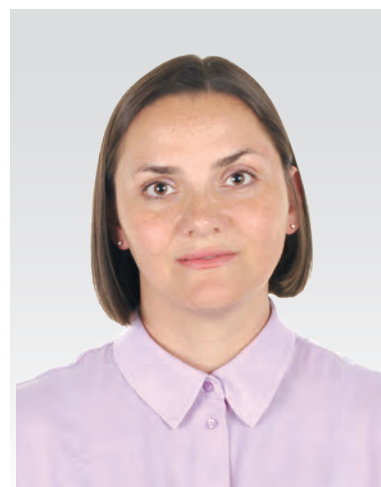
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ Иванов Сергей Прокопьевич
Тел. +7 (391) 202-03-30
family-in.ru



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ СОВЕТ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

ДАРЬЯ НЕФЕДОВА,
председатель АНО ЦПРИС
«Территориальный совет многодетных
семей», член правления
КРО Союза женщин России

В Красноярском крае за последние пять лет численность многодетных семей увеличилась практически вдвое и в настоящее время составляет порядка 50,5 тысячи. Из них примерно каждая третья проживает в Красноярске, где несколько лет назад в семи районах были созданы территориальные советы многодетных семей. Сейчас все они входят в автономную некоммерческую организацию Центр поддержки и развития института семьи «Территориальный совет многодетных семей». География участников организации охватывает не только Красноярск, но и другие города и муниципальные образования региона.



АННА МЕДВЕДЕВА,
руководитель Территориального
совета многодетных семей
Октябрьского района
г. Красноярск

На территории города Красноярска проживает свыше 15 тысяч многодетных семей, воспитывающих более 50 тысяч детей. То есть на столицу краевого центра приходится примерно треть всех многодетных семей региона. На протяжении ряда лет наиболее активные семьи объединялись в различные общественные организации для проведения совместных досуговых мероприятий, привлечения внимания общественности к проблемам многодетных, а также взаимодействия с различными ведомствами и органами власти.

Результатом такого сотрудничества стало создание в 2017 году Территориального совета многодетных семей во всех семи районах города. Они работают в том числе и при учреждениях социального обслуживания населения и призваны оказывать разноплановую поддержку многодетным семьям, выступать площадкой для общения, организации семейного досуга и, что важнее всего, обеспечивать

обратную связь для поддержания постоянного диалога с властью.

Для обсуждения существующих проблем и совместного определения пути их решения Территориальный совет многодетных семей организует родительские конференции, круглые столы с участием своих активистов, а также представителями общественных организаций, администрации и городского Совета депутатов. Для укрепления статуса многодетных семей проводятся конкурсы, фестивали, другие мероприятия.

К 2022 году была сформирована и утверждена официальная структура Совета многодетных семей при управлении социальной защиты населения администрации города. В него вошли представители не только семи районных территориальных советов Красноярска, но и многодетные семьи, ставшие победителями конкурса Главы города Красноярска «Семья – душа и сила Красноярска!».



Головной Территориальный совет многодетных семей (официальное название – автономная некоммерческая организация Центр поддержки и развития института семьи «Территориальный совет многодетных семей») является постоянно действующим сообществом. Он представляет собой самостоятельное некоммерческое формирование, созданное по добровольной инициативе граждан на основе общности интересов, и осуществляет свою деятельность на территории всего Красноярского края. Председатель организации Дарья Нефедова, мать троих детей.

Основная цель – объединение многодетных семей, формирование условий для их всесторонней поддержки через тесное взаимодействие с органами местного самоуправления и системы социальной защиты населения, содействие укреплению основных семейных ценностей, престижа и роли семьи.

Все члены Территориального совета многодетных семей взаимодействуют между собой посредством групп, созданных в мессенджерах, а также специального телеграм-канала, где семьи делятся новостями, обсуждают насущные проблемы, актуализируют информацию и проводят срез мнений, организуют прямые эфиры заседаний.

Участники организации имеют четкое понимание, что вместе смогут изменить жизнь своей и других семей в лучшую сторону, а в общественной деятельности используют такие инструменты, как:

- популяризация многодетного образа жизни: медиапроекты, фестивали и т. п.;
- создание среды для общения и взаимоподдержки, совместное решение вопросов многодетных семей, самоорганизация;
- помощь многодетным семьям в трудной жизненной ситуации: гуманитарная, продуктовая, вещевая, ремонт жилья, иное;
- навигация и помощь в использовании мер поддержки, выстраивание диалога между многодетными семьями и органами государственной власти.

Территориальный совет многодетных семей способствует налаживанию коммуникаций между представителями многодетных семей. Это позволяет обмениваться положительным опытом в воспи-

тании детей, разрешении существующих проблем, в вопросах получения социальной и другой помощи от государства, благотворительных фондов и т. д.

Также оказывается содействие в подготовке пакета документов для поощрения отличившихся семей, представления их к государственным наградам, таким как орден «Материнская слава», «Мать-героиня». Организуются встречи многодетных со специалистами различных ведомств для оказания срочной и иной помощи в разрешении конфликтных ситуаций, проблем с получением адресной помощи.

Потребности каждой семьи индивидуальны. Кто-то мечтает о расширении жилплощади, кто-то о совместном отдыхе или покупке автомобиля. Но все стремятся воспитать, дать образование, поставить на ноги своих детей, чтобы они стали достойными гражданами страны. И здесь крайне необходима поддержка государства и общества.

К сожалению, в силу несовершенства законодательства встречаются случаи, когда многодетные семьи, которые не являются малоимущими, не могут воспользоваться государственными мерами социальной поддержки, поскольку при оценке необходимости их предоставления применяется оценочное понятие нуждаемости. Это касается пособий на детей, выделения земельного участка. Поэтому Территориальный совет многодетных семей проводит большую работу по изменению формулировок нормативно-правовых актов, регулирующих данную сферу, с целью предоставления участков или денежной компенсации за него всем без исключения многодетным семьям Красноярского края.



Некоторые идеи и предложения организации удается донести до властей. Так, в феврале текущего года прошел круглый стол, итоговая резолюция которого стала основанием для заседания комиссии городского Совета депутатов города Красноярска, где были рассмотрены вопросы, касающиеся многодетных семей. Среди них – введение единой транспортной карты для школьников и студентов до 23 лет и одного из родителей, сопровождающих школьника, упрощение системы посещения платных занятий в коммерческих организациях дополнительного образования или предоставление мер





социальной поддержки за компенсацию оплаты таких услуг. Налажено взаимодействие и на краевом уровне. По результатам круглых столов с участием региональных органов власти в интересах многодетных семей приняты поправки в ряд краевых законов. Например, расширена категория многодетных семей (теперь под статус многодетных попадают семьи, где старший ребенок достиг 23-летнего возраста, проходит очное обучение и живет с родителями), также расширена категория многодетных, имеющих право на получение земельных сертификатов.

Много делается организацией и для популяризации многодетности и семейных ценностей. Это открытие клубов по интересам, таких как «МамСовет», участие в ежегодном Всероссийском конкурсе «Семья года», фестивале-конкурсе любительских видеороликов «Многодетность – это счастье!», городском фестивале «Семья – радуга жизни», общегородском проекте «ЯРкие берега», совместные выезды на Ижуйский залив с проживанием в палаточном лагере, многое другое. В конце текущего года предполагается организовать семейный форум «Семья – источник вдохновения». На нем в числе прочих вопросов запланирована презентация работы «Семейной диспетчерской», когда в формате «одного окна» семьям, в том числе многодетным, оказывается комплексная помощь: информационная, юридическая, психолого-педагогическая, социальная.

«Семейная диспетчерская» является одним из грантовых проектов, реализованных Центром семьи «Октябрьский». В этом районе Красноярск проживает более 2,5 тысячи многодетных, и для

их объединения на базе учреждения действует районный территориальный совет многодетных семей, возглавляемый мамой четверых детей и одновременно заместителем директора Центра семьи «Октябрьский» Анной Медведевой.

Задача данного и других советов – на местах информировать многодетных о наличии своего сообщества, привлекать их к совместной работе и досугу, налаживать связь с администрациями и предпринимателями районов, участвовать в проектной деятельности. Так, два года подряд многодетные семьи становятся победителями «Фабрики народных инициатив». Это городской проект для красноярцев, желающих превратить двор своего многоквартирного дома в событийную площадку.

Все первичные территориальные советы работают в связке с головной организацией. Ведь они объединены одной целью – улучшить жизнь многодетных семей Красноярского края. И эта совместная деятельность только набирает обороты.

*Фотографии предоставлены АНО ЦПРИС
«Территориальный совет многодетных семей»*



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ ИНСТИТУТА
СЕМЬИ «ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ СОВЕТ
МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ»**

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ Нефедова Дарья Андреевна
Тел. +7 (950) 411-79-43
vk.com/sovets_mgd

ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ



РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ РАННЕЙ ПОМОЩИ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ

ОКСАНА МАТВЕЕВА,
психолог, председатель
РОО «Красноярский центр
лечебной педагогики»

Четыре года назад модель ранней помощи детям с нарушениями развития и их семьям, реализуемая в Красноярском крае, была размещена на платформе «Смартека» Агентства стратегических инициатив как пример эффективной практики и образец для тиражирования в других субъектах Российской Федерации. Одна из особенностей модели – межведомственное взаимодействие трех региональных министерств – социальной политики, здравоохранения, образования в партнерстве с общественной организацией – Красноярским центром лечебной педагогики.



МАРИЯ СЕЛИВАНОВА,
методист, психолог
РОО «Красноярский центр
лечебной педагогики»

Региональная общественная организация «Красноярский центр лечебной педагогики» (далее – РОО «КЦЛП») первой в регионе начала оказывать услуги ранней помощи. Это произошло в 2001 году при методической поддержке Санкт-Петербургского института раннего вмешательства. На его базе команда специалистов РОО «КЦЛП» из шести человек (психологи, педагоги, невролог, логопед) прошла соответствующее обучение и приступила к внедрению технологии ранней помощи в краевом центре.

Изначально стало понятно, что деятельность Службы ранней помощи (далее – СРП) необходимо ориентировать как на ребенка, так и на его семью. Если после обращения родителей за консультацией по вопросу развития малыша специалисты выявляют ограничения его жизнедеятельности, которые впоследствии могут привести к отставанию или нарушению в развитии, семья получает полный комплекс услуг по программе ранней помощи. Сами программы раннего вмешательства направлены на развитие всех базовых навыков,

РАННЯЯ ПОМОЩЬ – ЭТО КОМПЛЕКС МЕДИЦИНСКИХ, СОЦИАЛЬНЫХ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СВОЕВРЕМЕННОЕ ВЫЯВЛЕНИЕ НАРУШЕНИЙ РАЗВИТИЯ И СНИЖЕНИЕ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ИНВАЛИДНОСТИ ДЕТЕЙ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ТРЕХ ЛЕТ.

обеспечивающих активность, самостоятельность и участие ребенка в повседневной жизни семьи, а также любых навыков, которые он осваивает в течение первых трех лет жизни.

Дальнейшая работа СРП показала, что эффективность ранней помощи напрямую зависит от ряда условий: службы ранней помощи необходимо создавать повсеместно, обеспечивая доступность услуг по месту жительства семей, и предоставлять услуги бесплатно; помощь ребенку и семье должна быть качественной, своевременной и оказываться подготовленной междисциплинарной командой специалистов.

РОО «КЦЛП» объединила усилия со всеми заинтересованными ведомствами, и в крае началась разработка региональной модели ранней помощи. Она учитывает особенности географического положения Красноярского края (протяженность территории с севера на юг составляет порядка 3 000 километров), различие ресурсных возможностей территорий, неравномерную плотность населения (самая низкая в северных районах – менее одного человека на квадратный километр).

Прорыв в развитии услуг ранней помощи произошел в 2016 году. Тогда министерство социальной политики Красноярского края приняло решение строить региональную модель ранней помощи на основе создания в учреждениях разной ведомственной принадлежности разветвленной сети отдельных

структурных подразделений (отделов, служб) с подготовленными командами специалистов.

Создание региональной системы ранней помощи позволяет своевременно обеспечивать максимально полный охват детей, нуждающихся в этих услугах, и тем самым способствовать профилактике вторичных нарушений, появлению условий для включения ребенка в социальную среду, взаимодействию с окружающим миром, а также влиять на активное участие родителей в развитии малыша в естественной домашней среде.

Уникальность развития системы ранней помощи в Красноярском крае состоит в партнерстве государственных структур и НКО, направленном на обеспечение доступности услуг ранней помощи на всей территории региона. Такое взаимодействие с представителями различных ведомств помогает совместно решать актуальные вопросы развития ранней помощи. Это подготовка кадров, информационная стратегия, оценка качества услуг ранней помощи, привлечение грантовых средств и субсидий, другие.

В 2020 году модель развития и оказания услуг ранней помощи Красноярского края получила признание на федеральном уровне и была размещена на цифровой платформе обмена практиками устойчивого развития «Смартека» – как образец для тиражирования в других субъектах Российской Федерации.





КРАЕВАЯ ПРАКТИКА РАННЕЙ ПОМОЩИ ПРЕДСТАВЛЕНА НА ЕДИНОЙ ЦИФРОВОЙ ПЛАТФОРМЕ «СМАРТЕКА» АГЕНТСТВА СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ.

А ТАКЖЕ ВХОДИТ В РЕЕСТР ПРАКТИК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, ПОЛУЧАЮЩИХ УСЛУГИ РАННЕЙ ПОМОЩИ.



ную систему подготовки специалистов для оказания услуг ранней помощи. Первый этап включает курс «Организационные основы ранней помощи» (160 часов), когда в очном формате обучаются команды из 3–4 человек разной профессиональной направленности (психолог, педагог, логопед, специалист по социальной работе). На втором этапе посредством семинаров и практических занятий углубленно прорабатываются уже отдельные направления. Кроме того, в очном и дистанционном форматах специалистам оказывается методическая помощь в ходе обучения, во время выездных супервизий, проведения стажировочной площадки на базе действующей в нашей организации СРП. Для поддержки специалистов края проводятся онлайн-вебинары по использованию отдельных инструментов технологии ранней помощи.

В настоящее время подготовлены междисциплинарные команды для учреждений социального обслуживания населения из более 40 районов. То есть теперь практически в каждой территории региона стали доступны профессиональные услуги ранней помощи.

Для обмена информацией между командами специалистов, обсуждения вопросов взаимодействия различных ведомств в 2022 году состоялась выездная стратегическая сессия для представителей СРП, родительского сообщества, НКО, краевых министерств социальной политики, здравоохранения, образования. Тогда же возникла идея создать методическое объединение специалистов ранней помощи системы социальной защиты для улучшения качества предоставляемых ими услуг. Эта работа проводится РОО «КЦЛП» совместно с КГКУ «РМЦ».

С развитием в крае ранней помощи и созданием сети СРП возникла необходимость мониторинговой оценки качества оказываемых услуг (соблюдение специалистами технологии, обратная связь от родителей, включенность семьи в реализацию помощи своему ребенку совместно со специалистом и т. п.).

Данный вопрос актуален не только для Красноярского края, поэтому Центр компетенций по ранней помощи РОО «КЦЛП» в сотрудничестве с КГКУ «РМЦ» инициировал объединение специалистов нескольких субъектов Российской Федерации,

Также регионы, которые только приступают к работе по организации ранней помощи, переживают опыт Красноярского края, в частности нашей организации, по подготовке специалистов для оказания помощи семьям. Только за последние три года РОО «КЦЛП» при поддержке Фонда президентских грантов и краевой грантовой программы «Партнерство» реализовала шесть проектов. В их числе создание Центра компетенций по ранней помощи, благодаря которому подготовка сертифицированных специалистов по данной технологии теперь осуществляется непосредственно в регионе. Кроме того, этот Центр выполняет функции ресурсно-методического центра по ранней помощи. В настоящее время на его базе подготовлено уже 5 преподавателей-тренеров.

Также РОО «КЦЛП» совместно с Ресурсно-методическим центром системы социальной защиты населения (далее – КГКУ «РМЦ») проводится работа над формированием профессионального сообщества специалистов, оказывающих услуги ранней помощи. В течение нескольких лет мы отработаем двухэтап-



развивающих систему ранней помощи. В настоящее время сформирована и действует Экспертная группа, участники которой – партнерские организации из Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельской, Иркутской, Тульской областей. Так, НОУ ДПО «Санкт-Петербургский институт раннего вмешательства» имеет огромный опыт подготовки специалистов по ранней помощи, Методический и методологический федеральный центр по ранней помощи и сопровождению ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г. А. Альбрехта отвечает за развитие системы ранней помощи в стране.

Работа Экспертной группы направлена на подготовку и апробацию механизма развития и оценки качества деятельности СРП, анализ статистических данных для получения информации о деятельности служб, следование технологии оказания услуг РП и определение наиболее эффективных подходов в оценке качества деятельности СРП.

Экспертной группой уже издан сборник методических материалов для специалистов СРП, оказывающих психологическую помощь родителям, воспитывающим детей раннего возраста. Составлен и апробирован бланк сбора статистических данных, отражающий информацию о деятельности СРП, об услугах, предоставленных семье в соответствии с этапами оказания помощи в технологии ранней помощи. Сейчас разрабатываются критерии качественной деятельности СРП.

Опыт Красноярского края постоянно презентуется на региональных и общероссийских конференциях по ранней помощи.

Еще одной важной и уникальной особенностью становления услуг ранней помощи в Красноярском крае является выстраивание системы мониторинга качества услуг ранней помощи и организации деятельности СРП в территориях. Данная работа осуществляется в течение нескольких лет и включает

оценку ресурсности учреждений системы социального обслуживания населения в муниципальных территориальных образованиях по оказанию услуг ранней помощи; организацию тематических и социологических исследований, позволяющих определить потребность в услугах ранней помощи и их эффективность. Помимо РОО «КЦЛП» и КГКУ «РМЦ» в проведении исследований периодически задействованы представители кафедры социологии Института педагогики, психологии и социологии СФУ и Центра социологических исследований «Мониторинг общественного мнения». Это сотрудничество продолжается, и в данный момент мы обсуждаем перспективы совместной работы с учеными Центра демографии и развития человеческого капитала СФУ по подготовке и реализации мониторинга эффективности и качества услуг ранней помощи в Красноярском крае. Опыт такого мониторинга в дальнейшем может применяться в других субъектах Российской Федерации.

Имеющаяся практика и ресурсы, накопленные при развитии системы ранней помощи в Красноярском крае, вполне могут стать базой для сопровождения семьи в маршрутизации родителей и ребенка (от рождения до совершеннолетия). Это позволяет создавать условия качественного улучшения жизни семьи, увеличивает уверенность родителей, их активность и ведет к интеграции ребенка в социум.

Фотографии предоставлены РОО «КЦЛП»

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ЦЕНТР ЛЕЧЕБНОЙ ПЕДАГОГИКИ»**
РУКОВОДИТЕЛЬ Матвеева Оксана Михайловна
Тел. +7 (391) 299-42-42
kras-kids.ru



РАБОТА СЛУЖБЫ РАННЕЙ ПОМОЩИ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

АННА ТЕРСКИХ,

педагог-психолог Службы ранней помощи отделения социальной помощи семье и детям КГБУ СО «КЦСОН «Идринский»

В Красноярском крае услуги ранней помощи предоставляет 42 учреждения социального обслуживания населения. Особенно актуально создание таких служб с междисциплинарной командой специалистов для территорий с отдаленными сельскими поселениями.

Так, в Идринском районе в таких населенных пунктах проживает более половины семей, находящихся на обслуживании в Службе ранней помощи.

С января 2022 года в отделении социальной помощи семье и детям КГБУ СО «КЦСОН «Идринский» (далее – Центр) работает новое подразделение – Служба ранней помощи. За это время сюда обратилось более 30 семей, воспитывающих 40 детей в возрасте от 0 до 3 лет. Из них 21 семья проживает в отдаленных селах и деревнях района.

В состав Службы входит междисциплинарная команда специалистов. Все они прошли базовое обучение в Красноярском центре лечебной педагогики и продолжают повышать свои компетенции, участвуя в конференциях, вебинарах, семинарах, проектах.

Для информирования населения о предоставлении услуг ранней помощи организовано взаимодействие с детским отделением районной поликлиники, врачи которой помогают выявлять и направлять в Службу семьи с малышами, имеющими риск отставания или нарушения в развитии. Также задействованы администрации сельских поселений района – они информируют жителей о наличии Службы, размещают буклеты о ее работе на объектах социального пользования и в организациях. Сам Центр тоже рассказывает о новом подразделении через официальный сайт учреждения и в социальных сетях.





Первым шагом к получению услуги ранней помощи может стать заявка, оставленная родителями посредством звонка в Службу. Если семья из сельского поселения, то специалист с ней свяжется, уточнит причину обращения, назначит дату и время встречи.

В отдаленных территориях проживает практически 65% получателей услуг Службы, поэтому ее специалисты выезжают туда ежемесячно. Поездки осуществляются по заранее утвержденному графику совместно с коллегами из Мобильной службы отделения социальной помощи семье и детям. Данная форма взаимодействия способствует более широкому охвату семей услугами ранней помощи, делает их оказание доступным для всех малышей раннего возраста.

При первоначальном обращении в Службу каждая семья, независимо от места проживания, проходит комплексную оценку нуждаемости. Первый этап – оценка развития ребенка по шкалам KID/RCDI. За 2,5 года работы Службы она проведена 40 детям, и у большинства было выявлено отставание по нескольким показателям. Параллельно с этой оценкой специалисты анализируют документы (в том числе медицинские), назначают дату и время первичного приема. Для семей из отдаленной местности он проводится не в Центре, а на дому, в привычной для ребенка среде.

По результатам первичного приема принимается решение о включении семьи на обслуживание. Если развитие ребенка идет естественным ходом и нет необходимости в услугах ранней помощи, специалисты проконсультируют родителей по ин-

тересующим их вопросам, дадут общие рекомендации по воспитанию и развитию малыша.

В случае признания семьи нуждающейся в ранней помощи, дальнейшее взаимодействие строится в рамках пролонгированного или краткосрочного консультирования либо разрабатывается индивидуальная программа.

Пролонгированное консультирование подразумевает регулярный ежемесячный мониторинг развития ребенка. Такой вид услуг определяется для семей, где на момент первичного приема у малыша отсутствовали проблемы, но специалист понимает, что период новорожденности, диагнозы и другие факторы, имеющиеся в семье, могут привести к риску отставания в той или иной области. В Службе пролонгированное консультирование получают в основном семьи из отдаленных территорий. Особенно эффективно данное направление в работе с неблагополучными семьями и семьями, находящимися в социально опасном положении.

Работа в рамках краткосрочного консультирования предполагает более частые встречи и проводится, когда нет серьезных трудностей в развитии малыша, но родителям необходимы консультации. Если семья проживает в селе или деревне, то, помимо личных встреч (один раз в месяц), выручает формат общения посредством дистанционных технологий. Ведущий специалист Службы созванивается по видеосвязи с родителями, отвечает на их вопросы, при необходимости корректирует ситуацию и дает рекомендации.





Семьи, включенные в реализацию индивидуальных программ ранней помощи, после определения нужд проходят этап междисциплинарной оценки. В него входит оценка причин ограничения жизнедеятельности и активности ребенка в повседневной жизни, его интересов и предпочтений, функционирования и развития по важным областям и рутинам.

На основании полученных результатов составляется индивидуальная программа, которая согласовывается с родителем. Затем начинается этап реализации, включающий непосредственные встречи с семьей в Центре или на дому, с учетом потребностей и возможностей семьи. По окончании программы проводится итоговая оценка, определяющая дальнейший маршрут семьи, продление программы или переход в дошкольное учреждение.

Семьи, пришедшие в Службу в 2022–2023 годах, успешно реализовали программы ранней помощи и вышли из числа нуждающихся в данных услугах. На сегодняшний день 14 детей перешли в детский сад, еще 10 – реализовали все поставленные цели и задачи, и 3 ребенка переехали на постоянное место жительства в другой район. Сейчас по индивидуальной программе работает только семья, обратившаяся в Службу в начале текущего года.

Еще для одной семьи сначала предложили индивидуальную программу, но после проведения оценки рекомендовали обратиться к узким специалистам. Благодаря таким действиям удалось вовремя выявить у ребенка заболевание и минимизировать его последствия. Разработанная же Службой программа помогла этому малышу включиться в ежедневные жизненные ситуации и после успешной реализации перейти в детский сад, о чем родители даже не мечтали.

Своих подопечных, отправляющихся в дошкольные образовательные учреждения, специалисты

Службы, как правило, еще некоторое время сопровождают и при необходимости консультируют воспитателей, осуществляя тем самым более мягкий для ребенка переход в образовательную среду.

Также в помощь родителям с апреля прошлого года на базе Службы действует клуб «Мама и малыш». Основная его цель – улучшение детско-родительских отношений, организация совместного досуга, формирование навыков позитивного взаимодействия взрослого и ребенка.

В рамках работы клуба, объединяющего все семьи Службы, проводятся мини-выставки детского творчества, мастер-классы для родителей, групповые занятия, праздники. Например, в 2023 году прошло мероприятие «Большая уборка», где в игровой форме детки учились бытовым навыкам. Подобные тематические занятия повышают также знания родителей в вопросах развития и воспитания детей, позволяют применять их на практике. В текущем году мероприятия клуба направлены на приобщение семей к здоровому образу жизни, русским народным традициям, национальной музыке и культуре.

Таким образом, комплексный подход в оказании услуг ранней помощи позволяет обеспечить более успешное развитие ребенка с нарушениями здоровья и способствует активизации потенциала его семьи.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «КЦСОН «Идринский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ИДРИНСКИЙ»**
ДИРЕКТОР Крашников Надежда Николаевна
Тел. +7 (39135) 2-10-67
csoidra.km.socinfo.ru



ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР»

ДМИТРИЙ ОСКОЛКОВ,
директор КГБУ СО «Центр семьи «Октябрьский»

С ноября прошлого года в Октябрьском районе Красноярска действует первый в крае Семейный центр с единым социальным пространством и новыми форматами работы. Он открылся в рамках нацпроекта «Демография» и является пилотным проектом, инициированным Главой Красноярского края. В перспективе на основе полученного опыта планируется создать аналогичные учреждения во всех территориях края.

Для проекта «Семейная помощь. Краевые центры поддержки» был разработан брендбук и логотип, которым стал подсолнух – символ солнца, жизнелюбия, стойкости, веры в будущее. Семена подсолнуха – метафора большой семьи, развития и роста. Из маленького семечка рождается дружная и сплоченная семья, ведь вложенные труд, тепло и доброта всегда приносят свои плоды.

В ноябре прошлого года этот подсолнух появился в Октябрьском районе Красноярска, где открылся первый Семейный центр, объединивший под одной крышей сразу четыре учреждения района. Это центр семьи, комплексный центр социального обслуживания населения, территориальное отделение соцзащиты и МФЦ.

Такое единое социальное пространство позволило выстроить работу с разновозрастными получателями услуг по принципу «одного окна», внедрить в практику новые технологии социального обслуживания с целью взаимодействия разных категорий населения, обеспечить маленьким и взрослым жителям района современные и комфортные условия оказания помощи, удобную транспортную доступность.



Трехэтажное здание Семейного центра общей площадью более 1400 квадратных метров располагается на первой линии улицы Годенко, рядом с остановкой общественного транспорта, имеет бесплатную парковку с местами для транспорта, перевозящего инвалидов. Два центральных входа оборудованы пандусами и перилами для организации свободного доступа маломобильных групп населения. Внутри помещение оснащено современными системами автоматического пожаротушения, а также оповещения и управления эвакуацией при пожаре, первичными средствами пожаротушения, приточно-вытяжной вентиляцией, кондиционерами.

В здании Семейного центра организована работа трех отделений Центра семьи «Октябрьский». На первом этаже находится кабинет первичного приема, где специалисты консультируют обратившихся по вопросам социального обслуживания, о видах услуг и порядке их получения, выявляют имеющиеся потребности и направляют в соответствующее отделение. Здесь же осуществляется прием заявлений, составляется индивидуальная программа предоставления социальных услуг (ИППСУ), договор на оказание услуг. Вся информация заносится в банк данных.

Также специалисты первичного приема обеспечивают работу «Семейной диспетчерской» – создают для граждан, признанных нуждающимися, комфортную навигацию для получения услуг путем координации работы специалистов и объединения социальных ресурсов района. Это позволяет семьям



оперативно получать разноплановую квалифицированную помощь.

На первом этаже расположены кабинет психолога, четыре мастерские для трудовой подготовки подростков-инвалидов и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, детская игровая комната. Данной комнатой с площадками для саморазвития, творчества, игровой деятельности могут





воспользоваться посетители с детьми, пришедшие в МФЦ, получатели услуг группы «Продленка». Пока взрослые решают свои вопросы, ребята (5–14 лет) проводят время под присмотром педагога.

На втором этаже находятся кабинеты, в основном предназначенные для семей с детьми, получающих услуги отделения ранней помощи. На третьем этаже размещаются административно-управленческий и вспомогательный персонал, рабочие места специалистов двух отделений: социальной помощи семье и детям, профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Основная задача пилотного проекта «Семейный центр. Краевые центры поддержки» – реализация комплексного подхода к социальному обслуживанию граждан, нуждающихся в помощи и поддержке со стороны государства. Первый участник проекта – Семейный центр в Октябрьском районе – работает и со всеми категориями семей с детьми, и с людьми пожилого возраста, участниками специальной военной операции, инвалидами и другими группами населения.

Поводом для визита в Семейный центр могут стать проблемы воспитания, обучения и развития детей, потребность в организации программы реабилитации или социальной адаптации, вопросы назначения пособий и льгот. И основная задача специалистов – оперативно организовать мероприятия по комфортному социальному сопровождению обратившегося до полного разрешения ситуации, которая привела его сюда.

Комфорт и профессионализм – ключевые составляемые успеха всей программы сопровождения. В Семейном центре имеется детская комната, кабинеты для занятий, предусмотрены зоны информирования и ожидания, а также цифровых сервисов, обеспечивающих доступ к интернету и portalу «Госуслуги». Здесь аккумулированы лучшие практики социальной и психолого-педагогической помощи, работают детские досуговые группы, родительские объединения, площадки для семейного отдыха, клубы для людей старшего поколения, Школа родственного ухода, консультационные услуги по комплексным запросам семей и многое другое.

На базе первого Семейного центра планируется отработать модель индивидуальной маршрутизации семей в различных жизненных ситуациях с привлечением территориальных ресурсов и возможностей.

В дальнейшем такие учреждения предполагается создать во всех районах Красноярского края и по всему краю.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «Центр семьи «Октябрьский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «ОКТЯБРЬСКИЙ»**

ДИРЕКТОР Осколков Дмитрий Андреевич

Тел. +7 (391) 267-09-30

helpdeti7.ru



ИСТОЧНИК ОПОРЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ СЕМЕЙ

ЛЮДМИЛА ВИХРЯНОВА,

директор КГБУ СО «Краевой центр семьи и детей»

Осенью прошлого года в Краевом центре семьи и детей открылся клуб «Источник опоры» для участников специальной военной операции и их семей. Деятельность клуба включает реадaptацию вернувшихся бойцов к мирной жизни, работу по вопросам межличностных отношений со всеми членами семьи, помощь детям, чьи родные защищают Отечество.

Эта инициатива учреждения была отмечена не только Губернатором Красноярского края, но и в 2024 году победила в одной из номинаций регионального этапа IV Форума «Сильные идеи для нового времени». Форум проводится по Указу Президента России и нацелен на поддержку общественно значимых проектов и отбор идей для формирования стратегии развития страны.

Клуб «Источник опоры» – это инициатива, почувствованная сердцем и душой специалистов Краевого центра семьи и детей. У одних мужья, сыновья, родственники, соседи уехали в зону специальной военной операции (СВО) добровольцами, у других были мобилизованы. Поэтому сотрудники учреждения знают ситуацию изнутри, так как сами прожили ее, испытав весь спектр чувств, – от страха за судьбу близких людей до принятия ситуации и гордости за своих мужчин.

На основании личного опыта и возникла идея создания такого объединения, где участники СВО и члены их семей смогут в неформальной обстановке получить своевременную социально-психолого-педагогическую помощь и поддержку.

Так в октябре 2023 года появился клуб «Источник опоры». В соответствии с поставленной целью его деятельность направлена на восстановление нормаль-

ного психофизиологического состояния участников СВО, их успешную социальную адаптацию к мирной жизни, гармонизацию внутрисемейных отношений, стабилизацию психологического состояния детей.

Деятельность клуба осуществляется по четырем направлениям.

Первое – помощь и поддержка бойцов СВО.

В одних случаях эта работа происходит через организацию групп взаимопомощи, моделируемых психологом, куда также входят участники других военных конфликтов. Встречи проводятся в форме совместных бесед, обсуждений, дискуссий, коллективных творческих дел. Те, кто сумел успешно реадaptироваться в мирной жизни, делятся своим позитивным опытом. Другим видом помощи является индивидуальное консультирование, направленное на преодоление проблем, связанных с гневом, агрессией, посттравматическим стрессовым расстройством. Здесь психологи



используют широкий спектр методов арт-терапии, что позволяет участникам осознать и зафиксировать свои эмоции, нормализовать психологическое состояние и освоить оптимальные способы реагирования. Также задействована и такая форма социальной ре-адаптации, как встречи участников СВО с воспитанниками Краевого центра семьи и детей. Одни чувствуют значимость исполнения своего гражданского долга, другие видят примеры патриотизма в конкретных людях. Так, в ноябре 2023 года клуб посетила семейная пара, где оба супруга участвовали в специальной военной операции. Накануне Нового года делегация участников СВО поздравила наших подопечных, проживающих в Красноярске и селе Вознесенка Березовского района.

Теплые отношения сложились у клуба с членами Красноярской краевой общественной организации «Ветераны боевых действий Сибири». В 2024 году прошел ряд совместных мероприятий с демонстрацией боевой техники, включая дроны.

Второе направление – работа с супружеской парой после возвращения одного или обоих супругов из зоны СВО. Здесь используются группы поддержки, индивидуальное консультирование по вопросам межличностных отношений в браке, семейная терапия.

Группы поддержки и самопомощи супружеских пар регулярно собираются для общения, обмена новостями и опытом преодоления трудностей, в совместном решении бытовых проблем. Психолог проводит индивидуальное консультирование по специально разработанному алгоритму, а также дает



супругам основы психологических знаний и социального взаимодействия для общения между собой и с детьми.

Третье направление деятельности клуба – работа с расширенной семьей участников СВО – родителями, братьями, сестрами, иными родственниками. В рамках данного направления осуществляется сопровождение, которое включает:

- определение состава расширенной семьи;
- выявление проблем ее членов, связанных с мобилизацией в зону боевых действий, травматизацией и инвалидизацией, потерей и др.;
- анализ взаимоотношений членов расширенной семьи;
- информацию о методах и техниках самопомощи, мерах социальной поддержки;
- оказание психологической помощи для прохождения стадий горевания и др.



Четвертое направление – работа с детьми участников СВО, психологическая поддержка, организация для них разнообразных досуговых мероприятий.

Такая помощь осуществляется инновационными методами, среди которых метафорические ассоциативные карты, сторителлинг (рассказывание историй), арт-упражнения, дыхательная практика. Они снижают тревожность и депрессивное состояние детей, связанное с участием их близких родственников в специальной военной операции. Решению данной задачи способствуют и досуговые мероприятия клуба «Источник опоры». Так, в преддверии Нового года, 23 Февраля, Дня семьи, любви и верности для ребят из семей участников СВО прошли праздничные программы, включающие театрализованные представления, развлекательные и спортивные мероприятия, творческие мастер-классы, сладкие угощения.

Дополнительно в рамках деятельности клуба осуществляется сбор гуманитарной помощи, отправка посылок в зону СВО, проведение образовательных интерактивных мероприятий для коллег из других учреждений социального обслуживания, работающих с данной категорией получателей услуг.

Помощь, которую воспитанники Краевого центра семьи и детей оказывают участникам боевых действий, имеет огромную социальную и психолого-



педагогическую значимость – позволяет поддержать участников СВО и обеспечивает их связь с малой родиной. Например, подопечные учреждения пишут военным землякам письма, изготавливают для них маскировочные сети.

Клуб регулярно получает обратную связь от бойцов одного из отрядов. В форме видеообращений наши земляки благодарят ребят за весточки из мирной жизни с пожеланиями скорейшего возвращения живыми и с победой.

Среди сотрудников Краевого центра семьи и детей проведена акция «Тепло солдату», на собранные средства приобретено нательное белье, кровоостанавливающие жгуты, средства личной гигиены, сладости длительного хранения.

Клуб обладает большим потенциалом и планирует его развивать. Для этого Краевой центр семьи и детей заключил договоры о сотрудничестве с организациями и учреждениями, которые специализируются на поддержке участников СВО и их семей, занимаются патриотическим воспитанием. В их числе региональный штаб Комитета семей воинов Отечества, краевой военный комиссариат, филиал фонда «Защитники Отечества» по Красноярскому краю, Центр социальной помощи «Добрыня», другие.

В планах – увеличение числа участников «Источника опоры» и включение в перечень услуг клуба семейной медиации.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «Краевой центр семьи и детей»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КРАЕВОЙ ЦЕНТР
СЕМЬИ И ДЕТЕЙ»**

ДИРЕКТОР Вихрянова Людмила Александровна
Тел. +7 (391) 262-50-77
kcsd24.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ АДРЕСНАЯ ПОДДЕРЖКА СЕЛЬСКИХ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

ЕЛЕНА ЯМПОЛЬСКАЯ,

начальник ТО КГКУ «УСЗН» по Емельяновскому району
и п. Кедровый

Красноярский край – один из немногих регионов России, в котором многодетным сельчанам с низким уровнем дохода предоставляется финансовая помощь на развитие личного подсобного хозяйства. Только с начала года более 550 семей уже воспользовались такой поддержкой.

Несколько лет в числе самых активных территорий по получению этой выплаты является Емельяновский район.

Улучшение качества жизни граждан Российской Федерации является одной из приоритетных задач государства. А многодетная семья, степень ее социальной защищенности – всегда в центре внимания. Кроме осуществления различных выплат и их пассивного использования внедряется действенный механизм поддержки данной категории граждан. Он направлен не на принятие уже готовых благ, а на предоставление инструментов для их получения.

Пример тому – адресная материальная помощь многодетным на развитие личного подсобного хозяйства (далее – ЛПХ). В Красноярском крае эта мера социальной поддержки реализуется с 2016 года, а сейчас является частью мероприятий нацпроекта «Демография». Изначально она предоставлялась семьям, воспитывающим не менее пяти детей, с 2022 года критерий изменили на трех и более детей.

В территориальном отделении КГКУ «УСЗН» по Емельяновскому району накоплен определенный

опыт работы по предоставлению такой помощи. Ее востребованность достаточно высока, что связано в том числе и с особенностями расположения муниципального образования – в 20 минутах езды от Красноярска.

При этом многодетная семья должна иметь в своем распоряжении участок земли, предназначенный для ведения личного подсобного хозяйства, доход на каждого члена семьи, не превышающий размер прожиточного минимума, и желание повысить свой уровень жизни за счет собственной активности. Обратиться за выплатой можно один раз в течение календарного года, а потратить средства – на приобретение домашнего скота, кроликов, птицы, пчел, корма, семян, посадочного материала, сельскохозяйственной техники, оборудования и инвентаря.

В **таблице** ниже отражена динамика предоставления единовременной адресной материальной помощи на развитие ЛПХ в Емельяновском районе за 2021–2023 годы.

Таблица
Динамика предоставления единовременной адресной материальной помощи на развитие ЛПХ в Емельяновском районе

Год	Количество семей, получивших выплату	Общее количество детей	Сумма
2021	8	48	560 000
2022	43	146	2 940 000
2023	50	174	3 430 000



Наглядно видно, что число многодетных семей, получивших данную выплату, а также общая сумма выделяемых на это средств ежегодно увеличиваются. Особенно отмечен рост с 2022 года – после изменения законодательства (с пяти на трех и более детей). Результаты проведенного мониторинга показали, что востребованность такой формы социальной поддержки многодетным семьям в Емельяновском районе имеет перспективы дальнейшего роста. Граждане все более ответственно относятся к реализации полученной материальной помощи, самостоятельно прилагают усилия для развития личных подсобных хозяйств, стараются не только накормить детей, но и выйти с продукцией собственного производства на внешнего потребителя. Налаженный сбыт в 80% случаев позволяет увеличить среднедушевой доход семьи.

Положительная динамика обеспечивается не только особенностями Емельяновского района, но и последовательной, системной работой специалистов территориального отделения.

Если в первый год реализации данной меры поддержки информирование о ней проходило только через социальных работников и от одной семьи к другой, то сегодня ситуация изменилась. Территориальное отделение на регулярной основе публикует информацию о возможности получения адресной материальной помощи на развитие ЛПХ для многодетных в районной газете, социальных сетях, активно взаимодействует с многофункциональным центром «Мои документы». Кроме того, мы вместе с корреспондентами выезжаем в семьи, которым полученные средства помогли расширить хозяйство и улучшить материальное положение. Такие истории успеха и положительные отзывы многодетных – лучшая реклама. Вот несколько подобных примеров.

У жителей села Частоостровское Михаила и Светланы Р. девять дочерей и трое сыновей. На участке в 10 соток они занимаются развитием личного подсобного хозяйства. Выращивают овощи, разводят домашнюю птицу, баранов, коз, поросят,

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ НА РАЗВИТИЕ ЛИЧНОГО ПОДСОБНОГО ХОЗЯЙСТВА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ МАЛОИМУЩИМ СЕМЬЯМ при наличии ТРЕХ И БОЛЕЕ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ И ИМЕЮЩЕГОСЯ В СОБСТВЕННОСТИ (ПОЛЬЗОВАНИИ) ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА, ПРЕДНАЗНАЧЕННОГО ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ЛИЧНОГО ПОДСОБНОГО ХОЗЯЙСТВА.
ПРЕДЕЛЬНЫЙ РАЗМЕР МАТЕРИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ – 70 000 РУБЛЕЙ.



крупный рогатый скот. И все это во многом благодаря адресной материальной помощи, которую семья оформляет уже в пятый раз. Начинали с покупки коровы, потом обзавелись другой живностью, в 2023 году уже приобрели сельскохозяйственную технику. Сейчас семья обеспечена необходимыми продуктами питания, старшие дети помогают родителям, поэтому в 2024 году она расширила подсобное хозяйство уже за счет собственных ресурсов. Трудовой потенциал семьи и государственная поддержка позволяют надеяться на то, что в обозримой перспективе родители 12 детей выйдут на самообеспечение.

Супруги Максим и Елена Г. из деревни Минино воспитывают девятерых детей. В 2019 году их наградили знаком «Материнская слава», Почетной грамотой Губернатора края за вклад в пропаганду семейных ценностей и традиций. Благодаря адресной материальной помощи чета впервые решила заняться развитием личного подсобного хозяйства. На полученную выплату приобрели домашнюю птицу, сельскохозяйственную технику, занялись овощеводством, начали продавать экологически чистую продукцию односельчанам, по-

явился дополнительный источник дохода, улучшилось качество жизни семьи.

Владимир и Юлия Н., воспитывающие шестерых детей, переехали в Емельяновский район несколько лет назад. Здесь они решили заняться личным подсобным хозяйством, оформили краевую единую временную помощь. Сначала завели огород, потом коров и лошадей. Семья дружная, трудолюбивая – в доме идеальная чистота и порядок, а собственной молочной и мясной продукции хватает на пропитание и на продажу.

Приведенные истории успеха наглядно демонстрируют и важность такой формы социальной поддержки, как помощь на развитие ЛПХ, и ответственность семей. Они умеют трудиться и хотят хорошо жить, но многим, чтобы встать на ноги, требовалась стартовая поддержка, и край ее предоставил.

Впрочем, территориальное отделение анализирует не только успешный опыт, но и старается найти «узкие» места, определить точки роста. Вся наша системная и последовательная работа направлена на совершенствование качества предоставления социальных услуг населению Емельяновского района, повышение уровня жизни граждан.

При обращении многодетных в территориальное отделение специалисты обеспечивают им консультативную и методическую поддержку, курируют весь процесс от обращения за помощью до ее получения – для этого имеется всё необходимое техническое оснащение. Созданы комфортные условия и для посетителей, которые могут не только лично прийти на прием, но и подать заявление через портал «Госуслуги».

Фотографии предоставлены ТО КГКУ «УСЗН» по Емельяновскому району и п. Кедровый

**ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ» ПО ЕМЕЛЬЯНОВСКОМУ РАЙОНУ И П. КЕДРОВЫЙ**

НАЧАЛЬНИК Ямпольская Елена Анатольевна

Тел. +7 (39133) 2-47-41

szn24.ru/departments

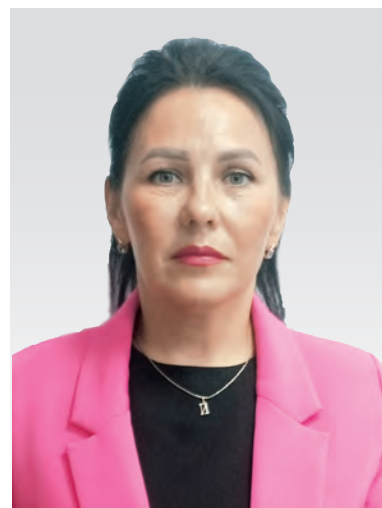


ИТОГИ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЮНАЯ МАМА»

ТАТЬЯНА БЕЗБОКОВА,
директор
КГБУ СО Центр семьи «Ачинский»

В Центре семьи «Ачинский» проводится планомерная работа, направленная на поддержку несовершеннолетних беременных (матерей) и женщин с детьми, нуждающихся во временном приюте, реабилитации и социальной адаптации.

Пять лет назад, благодаря реализации грантового проекта, здесь открылась социальная гостиница «Колыбель материнского счастья». А в текущем году с участием Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, успешно финишировал еще один проект – «Юная мама».



ИРИНА КОБЫЖАКОВА,
педагог-психолог
КГБУ СО Центр семьи «Ачинский»

Комплексное социально-психологическое сопровождение несовершеннолетних матерей на сегодняшний день является необходимым условием работы с девиантным материнством, когда поведение юной женщины нарушает и затрудняет нормальный процесс развития ребенка.

Для западной группы районов Красноярского края (18 муниципальных образований с численностью населения 351 тысяча человек) проблема раннего материнства достаточно актуальна. Только в городе Ачинске и Ачинском районе за период с 2021 по 2024 год зарегистрировано 22 случая несовершеннолетнего материнства, предотвращено 5 отказов от новорожденных. Практически все эти девушки из неблагополучных семей, без профессионального образования, постоянного источника дохода, поддержки родных, некомпетентные в вопросах воспитания и предохранения от нежелательной беременности.





Пять лет назад в рамках реализации одного из проектов Центр семьи «Ачинский» открыл социальную гостиницу «Колыбель материнского счастья» для будущих мамочек и женщин с детьми, нуждающихся во временном приюте и социальной адаптации в обществе. До этого в 2017 году специалистами учреждения была внедрена и по сегодняшний день успешно практикуется технология «Профилактика отказов от новорожденных». Однако проблему отсутствия системной работы по профилактике ранних половых связей и комплексного социального сопровождения несовершеннолетних беременных (матерей) данные практики не решают. Кроме того, анализ территории западной группы районов показал, что в настоящее время здесь нет организаций комплексного социального обслуживания, которые бы планомерно занимались такой профилактикой, а также системно оказывали социально-психологическое сопровождение несовершеннолетним беременным (матерям).

Для изменения данной ситуации в 2023 году Центр семьи «Ачинский» разработал проект «Юная мама». Его основная цель – повышение качества жизни данной целевой группы и предотвращение отказов от детей на территории западной группы районов края посредством внедрения типовой модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных (матерей), вклю-

чая воспитанниц организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нуждающихся в помощи и поддержке государства.

«Юная мама» является своеобразным продолжением работы, ранее начатой в рамках открытия гостиницы «Колыбель материнского счастья» и участия учреждения в программе «ЗаРождение» Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

На реализацию данного проекта учреждение получило грант в сумме более одного миллиона трехсот восьмидесяти тысяч рублей. На эти средства с 1 июля 2023-го по 31 октября 2024 года на базе Центра семьи «Ачинский» было закуплено оборудование и созданы:

- пункт социального проката «Всё есть» с предметами первой необходимости для младенцев;
- группа экстренного реагирования (мобильная бригада) для помощи несовершеннолетним беременным (матерям) и их семьям, проживающим в отдаленных сельских поселениях;
- учебно-тренировочная площадка для будущих и юных матерей;
- студия аква- и песочной анимации.

Помимо этого усовершенствовали психологическую сенсорную комнату и дооснастили социальную гостиницу «Колыбель материнского счастья».

Торжественным моментом и своеобразным стартом для внедрения типовой модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных (матерей) стало присвоение Центру семьи «Ачинский» статуса региональной опорной площадки. Такой статус позволил занять координирующую позицию относительно организаций-соисполнителей, оказывать методическое сопровождение специалистам учреждений социального обслуживания проектной территории, провести мониторинг результатов внедрения и развития социально-психологического сопровождения.

Еще на начальных этапах реализации проекта четыре специалиста Центра семьи «Ачинский» прошли обучение на профессиональных стажировочных площадках в Нижегородской области и городе Курске. Приобретенные знания помогли им подготовить и реализовать более десяти программ социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных (матерей). Одной из самых востребованных оказалась программа «Миг счастья» – организация фотосессий будущих и юных матерей с новорожденными в новом для них статусе.

Разработка и принятие пакета локальных нормативных правовых актов обеспечили эффективное межведомственное взаимодействие с организациями-соисполнителями и управление процессом внедрения модели.

Первой участницей проекта стала беременная Алина П., 17 лет. Ее в июле 2023 года направили в Службу социально-психологической помощи нашего учреждения специалисты женской консультации города Ачинска. В личной беседе девушка рассказала свою историю.

Воспитывала Алину бабушка, девочка росла трудным ребенком, в 16 лет влюбилась в парня старше себя, начала с ним встречаться и забеременела. Когда узнала об этом, испугалась, полгода скрывала свое положение. Бабушка, увидев, что внучка беременна, заявила, чтобы та сама решала свои проблемы. Не получив поддержки родного человека, не понимая, как жить дальше, Алина решилась на аборт. Врачи объяснили, что делать его поздно, и посоветовали девушке обратиться в Центр семьи «Ачинский».





Всего за период с июля 2023-го по октябрь 2024 года было организовано социально-психологическое сопровождение более 10 несовершеннолетних (в период беременности и после рождения малыша). Работа с ними проводилась с использованием эффективных практик и технологий. В частности, телекоммуникационные технологии (работа со случаем, мобильная бригада, йогатерапия, профилактика отказов от новорожденных, терапия в кругу семьи, профориентация, раннее развитие, метод БОС (биологической обратной связи)).

Наличие действующей на территории Центра семьи «Ачинский» социальной гостиницы и увеличение в ней койко-мест в рамках проекта позволило оказать будущим и юным матерям услуги по временному проживанию, предотвратить отказ от новорожденного или прерывание беременности. Наличие крыши над головой – очень важный момент, так как, помимо конфликтных отношений с ближайшим окружением (в том числе с биологическим отцом ребенка) и дестабилизации психоэмоционального состояния, 80% несовершеннолетних беременных (матерей) сталкиваются с проблемой отсутствия жилплощади. Подтверждение тому – история Виктории К.

О беременности 16-летняя девушка узнала случайно, во время медосмотра в школе. Родные эту новость восприняли негативно, а после того, как отчим применил к Вике физическую силу, органы опеки и попечительства уведомили мать о невозможности совместного проживания несовершеннолетней с новорожденным на одной территории с отчимом. Пока женщина решала вопрос о разделе жилплощади, с учетом выделенной доли дочери, Виктория с малышом была помещена в социальную гостиницу.

Юные мамы из отдаленных территорий западной группы районов Красноярского края, которые не могут приехать в Ачинск, получают услуги специалистов по месту жительства. Это стало возможным благодаря созданной в рамках проекта группе экстренного реагирования (мобильной бригады). В ее составе: медицинский работник, педагог-психолог, юрист-консульт, священнослужитель, социальный педагог.

В уходе за новорожденными несовершеннолетним матерям помогают волонтеры. Так, студенты Ачинского медицинского техникума и «серебряные» волонтеры осуществляют услугу «Няня на час». Пока малыш под их присмотром, молодые матери могут решить накопившиеся вопросы, продолжить образование.

В 2024 году важным и ярким событием в рамках проекта стало участие специалистов Центра семьи «Ачинский» во Всероссийском форуме «Вместе – ради детей». На мероприятии, проходившем в городе Великий Новгород, учреждение презентовало свой опыт работы опорной площадки для внедрения типовой модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных (матерей).

Сейчас, когда проект завершен, деятельность опорной площадки продолжается, как и работа по ряду направлений. Так, посредством привлечения российских негосударственных и некоммерческих организаций на базе Центра семьи «Ачинский» налажено оказание адресной помощи несовершеннолетним матерям и беременным (детские смеси, памперсы, другие товары первой необходимости). Отдельным и масштабным блоком работы остается профилактика ранней беременности среди несовершеннолетних. Только теперь территория охвата не ограничивается Ачинском и районом, а включает 90% образовательных учреждений для несовершеннолетних всей западной группы районов Красноярского края.

В планах Центра семьи «Ачинский» – продолжить осуществление подобного социально-психологического сопровождения, расширив категории целевой аудитории и территориальный охват организаций, заинтересованных в межведомственном взаимодействии по вопросам улучшения качества жизни несовершеннолетних.

Фотографии предоставлены
КГБУ СО Центр семьи «Ачинский»

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
СЕМЬЕ И ДЕТАМ «АЧИНСКИЙ»

ДИРЕКТОР Безбокова Татьяна Александровна
Тел. +7 (39151) 7-77-20
семья-24.рф



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

СЕРГЕЙ ПЕТРЕНКО,

психолог КГБУ СО «Краевой центр семьи и детей»

Первого октября службе детского телефона доверия, работающей на территории Красноярского края, исполнилось 14 лет. За эти годы ее специалисты приняли более 373 тысяч обращений от несовершеннолетних и их родителей, педагогов и школьников, просто неравнодушных граждан, обеспокоенных нарушением прав детей.

Для региона, где большая часть территорий – труднодоступные и отдаленные, детский телефон доверия является действенным инструментом оказания экстренной психологической помощи подросткам и взрослым, оказавшимся в трудной жизненной ситуации или находящимся в состоянии стресса.

В Красноярском крае служба детского телефона доверия (далее – ДТД) работает с 1 октября 2010 года. Она действует на базе Краевого центра семьи и детей, и ежегодно психологи службы принимают в среднем 30 тысяч обращений, из которых порядка 79% – от несовершеннолетних.

Основной вектор ДТД направлен на работу с детьми, подростками и их родителями, при этом обратившиеся иные лица также получают необходимую психологическую помощь. В своей деятельности специалисты службы руководствуются принципами конфиденциальности и анонимности. Это предполагает, что все сказанное остается между консультантом и абонентом и позволяет звонившему не раскрывать свою личность. При звонке на телефон доверия номер абонента не определяется, а разговор не записывается.

В то же время существуют случаи, когда анонимность может быть снята. Это происходит по желанию

абонента либо при наличии жестокого обращения по отношению к ребенку, угрозы опасности жизни и здоровью звонившего. После того как обратившийся раскрывает свои данные, консультант обращается за помощью в соответствующие инстанции.

Если снять анонимность не удается, а вмешательство требуется, задача консультанта – обеспечить

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков
и их родителей

8-800-2000-122

✓ **БЕСПЛАТНО**

✓ **КРУГЛОСУТОЧНО**

✓ **АНОНИМНО**





максимальную информационную поддержку абоненту, сообщить адреса и телефоны организаций, куда он может обратиться самостоятельно (социальные центры, общественные приемные, кризисные отделения, др.). При этом если звонит подросток, специалист ДТД призывает несовершеннолетнего оставаться на линии до уменьшения опасности, обеспечивая ему психологическое сопровождение. Бесплатная профессиональная помощь, ее доступность, уважение к собеседнику – тоже принципы работы службы.

Прием звонков осуществляется круглосуточно на две выделенные линии, тематика различная: взаимоотношения со сверстниками, буллинг, переживание горя, психологические травмы, проблемы со здоровьем, профессиональное самоопределение, учебные проблемы и прочее.

При ведении учета обращений выделяется три категории граждан: лица, не достигшие совершеннолетия; совершеннолетние граждане; родители, обратившиеся по вопросам взаимодействия со своими детьми. Результаты статистического учета обращений за период 2013–2024 годы показывают, что наиболее частыми темами являются: взаимоотношение полов, детско-родительские отношения, отношения со сверстниками, суицидальные мысли.

Обращения по теме взаимоотношения полов связаны с тем, что в пубертатный период наряду с психической перестройкой происходит и физиологическая, напрямую связанная с развитием сексуальности. Подростки сталкиваются с проблемами, в которых не в силах разобраться самостоятельно, и не могут получить информацию от родителей (общественное табу). Поэтому психологи ДТД в случае

таких звонков в первую очередь выслушивают несовершеннолетнего, поддерживают и не осуждают его, после чего дают устные рекомендации, касающиеся всех сфер: гендерных, интимно-личностных, сексуальных. Вот один из примеров:

На линию позвонила девушка из-за переживаний по поводу разрыва с молодым человеком. В начале разговора она была эмоционально подавленной, не могла нормально говорить из-за непрерывного плача. В результате длительной беседы с психологом девушка пришла к выводу, что закончившиеся отношения оказывали на нее разрушительное воздействие, парень пренебрегал ее чувствами, отказывал в помощи, регулярно унижал. Подсознательно она давно желала закончить эти отношения, но, когда молодой человек ее опередил, это ввело девушку в состояние кризиса.

После снятия психологом эмоционального напряжения звонившая призналась: она не ожидала, что простой разговор может так помочь.

Обращения подростков по детско-родительским взаимоотношениям чаще всего связаны с непониманием мыслей, чувств и потребностей ребенка взрослыми членами семьи. При выяснении причины возникновения конфликта психолог ДТД совместно с подростком находят решение конструктивного диалога с родителями. Вот один из примеров:

В службу ДТД обратился несовершеннолетний, признавшийся, что комплексует из-за избыточного веса. На этой почве он стал закрытым, сократил круг общения и не знает, как донести до родителей свои переживания. Консультант вместе с мальчиком определил причины, мешающие

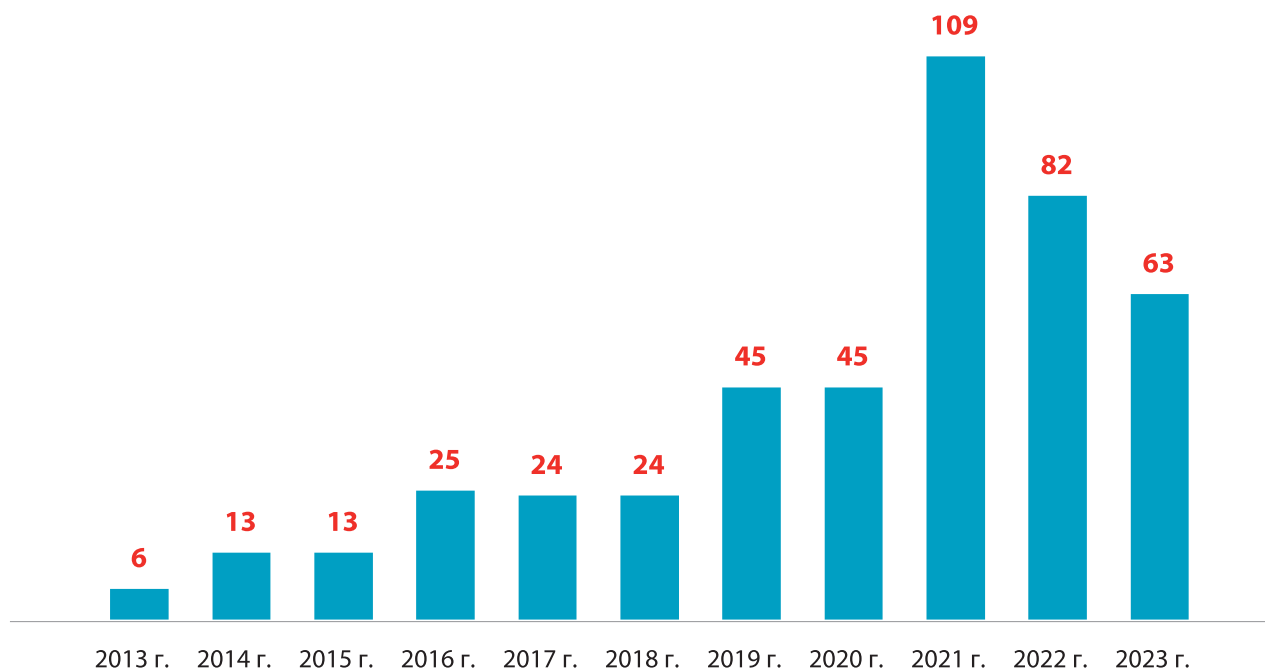


Рисунок 1. Количество обращений подростков по теме суицида в 2013–2023 годах

ему обратиться за помощью к семье (чрезмерная занятость родителей, нежелание их отвлекать), а также помог в поиске решения сложившейся ситуации, подсказал, как выстроить конструктивный диалог с родителями. В результате часового разговора подросток принял решение поговорить с семьей в ближайшее время и попросить помощи в плане коррекции своего веса.

Отношения со сверстниками. Общение в жизни подростков имеет большое значение, играет ведущую роль. И любые сбои в коммуникации влекут серьезные последствия, вплоть до фрустрированного состояния. Самостоятельно решить эту проблему получается не у всех и не всегда, поэтому на помощь несовершеннолетним приходит психолог ДТД. Выступая в качестве «безопасного» взрослого, он вместе с подростком ищет пути как в разрешении конфликта со сверстниками, так и в поиске друзей, реализации потребности в социальном общении.

Все вышеизложенные ситуации при отсутствии психолого-педагогической поддержки могут создать для подростка непреодолимые (по его мнению) проблемы, влияющие на риск совершения суицида.

Специалисты службы ДТД изучают вопросы, связанные с суицидом, с 2013 года. Именно тогда количество подобных обращений от несовершеннолетних начало увеличиваться, что потребовало дополнительного исследования проблемы и проведения профилактической работы с несовершеннолетними в рамках телефонного обращения.

На рисунке 1 представлена диаграмма количества обращений по теме суицида за 11 лет. На ней видно, что с 2013 по 2021 год количество таких звонков выросло в 18 раз. Затем началось снижение, но подобных обращений все еще остается много. Для несовершеннолетних проблема суицида очень болезненная – им сложно раскрыться перед взрослыми людьми из-за страха обесценивания своих переживаний.

Пример из практики службы ДТД. Поступило обращение от девочки 12 лет. Намерение уйти из жизни было связано с проживанием в семье, ведущей асоциальный образ жизни. Ежедневные конфликты родителей, находящихся в состоянии алкогольного опьянения, сопровождались агрессией, оскорблениями, драками. От предложения передать информацию в полицию девочка отказалась.

Если в начале разговора она не могла внятно излагать свои мысли, то спустя некоторое время психологу удалось снять ее эмоциональное напряжение. Дальнейшая работа была направлена на поиск внешних и внутренних ресурсов для сохранения эмоциональной стабильности девочки до момента, когда бабушка с дедушкой оформят опеку.

Заметим, что на ДТД по теме суицида обращаются не только подростки, но и взрослые люди. На рисунке 2 представлен анализ суицидальных обращений от всех категорий граждан, проживающих в Красноярском крае. Как можно увидеть, начиная с 2013 года их количество выросло в три раза, максимальный рост наблюдался в 2023 году.

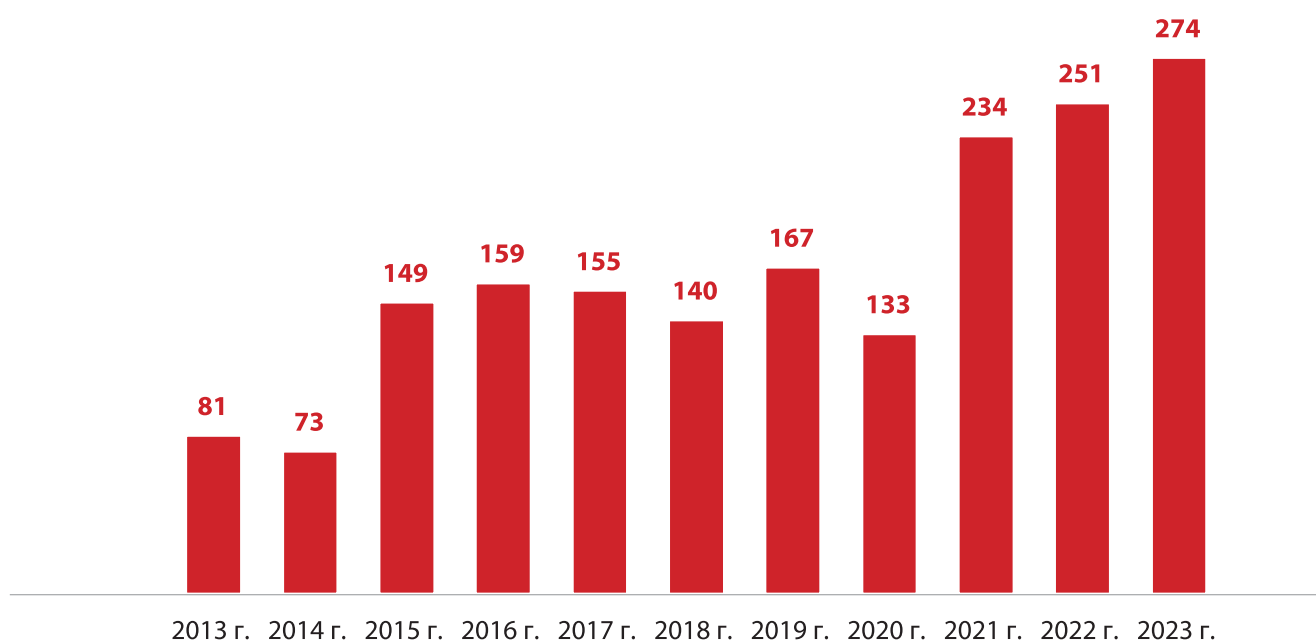


Рисунок 2. Количество обращений от всех категорий граждан по теме суицида в 2013–2023 годах

Так как проблема суицидального поведения остается по-прежнему актуальной, психологи ДТД круглосуточно, бесплатно и анонимно оказывают экстренную психологическую помощь по поддержке обратившихся абонентов в ситуации безвыходности.

Специфика психологической помощи по телефону существенно отличается от очной работы. Консультант данной службы должен иметь специальную подготовку, а в процессе работы существенное внимание уделяется контролю качества проводимых консультаций.

Кроме того, на телефоне доверия на постоянной основе осуществляется супервизорская деятельность. Ее выполняет штатный сотрудник, занимающийся отбором и подготовкой новых консультантов для ДТД, совершенствованием навыков уже действующих сотрудников, а также профилактикой их эмоционального выгорания.

Консультанты службы постоянно обновляют и пополняют свои знания, в том числе и на курсах повышения квалификации. Этого требуют реалии дня. С началом специальной военной операции на линию регулярно звонят близкие участников СВО, переживающие мобилизацию или контрактную службу сына, мужа, брата, отсутствие информации или гибель родных людей. Некоторые абоненты выражают намерение совершить суицид из-за смерти близкого.

Для популяризации службы ДТД специалисты Краевого центра семьи и детей ежегодно проводят различные тематические мероприятия. Это и инфор-

мационная кампания, традиционно приуроченная к Международному дню детского телефона доверия (17 мая), и систематические выезды в образовательные и социальные учреждения для организации разъяснительных занятий с несовершеннолетними, и встречи с родительскими активами, и подготовка квестов, других массовых мероприятий, в том числе интерактивных, которые в настоящее время так популярны среди несовершеннолетних.

Так, последние два года служба ДТД Красноярского края является лидером Всероссийской добровольческой онлайн-акции «Марафон доверия» по количеству репостов информационного поста о работе ДТД. Жители региона демонстрируют активную вовлеченность, сплоченность, заинтересованность, душевный и творческий подход в вопросе распространения информации о работе детского телефона доверия. Это увеличивает охват целевой аудитории, способствуя тому, что экстренная психологическая помощь будет оказана большому количеству детей и подростков.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «Краевой центр семьи и детей»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КРАЕВОЙ ЦЕНТР СЕМЬИ И ДЕТЕЙ»**
ДИРЕКТОР Вихрянова Людмила Александровна
Тел. +7 (391) 262-50-77
kcsd24.ru

АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ
АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ



АКАДЕМИЯ УХОДА – АНАЛИЗИРУЕМ И РАЗВИВАЕМ

НАТАЛЬЯ ЛУХТИНА,
директор КГБУ СО «ЦСОН»

С 2021 года в Красноярском крае реализуется проект «Академия ухода». Его инициаторы – региональное министерство социальной политики и компания «Губернские аптеки».

Благодаря государственно-частному партнерству было организовано обучение социальных работников и лиц, осуществляющих уход за пожилыми маломобильными гражданами и инвалидами, навыкам самостоятельного оказания им помощи.

Первая академия открылась в Красноярске на базе КГБУ СО «ЦСОН». Опыт ее работы внедрен в деятельность школ родственного ухода и академии, созданной в Заполярье.

Два года назад краевая практика «Академия ухода» вошла в число победителей Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России», а также была признана Агентством стратегических инициатив одной из лучших практик в области медицинского и социального ухода за пожилыми людьми.

В преклонном возрасте или после тяжелых заболеваний, перенесенных травм человек может оказаться обездвиженным. Прикованному к постели, вероятно, потребуется помощь в адаптации к новым условиям, чтобы он не чувствовал себя обузой для близких и не впадал в депрессию. В таких случаях правильный уход за лежачим больным заключается не только в своевременных гигиенических процедурах, кормлении, но и в создании для него атмосферы физического и психологического комфорта. Обеспечить их – задача лица, ухаживающего

за маломобильным. А научить правильному уходу – задача Академии ухода, работающей в Красноярске на базе Краевого центра социального обслуживания населения (далее – КГБУ СО «ЦСОН»).

Ее открытие осенью 2021 года – это результат партнерского проекта регионального министерства и АО «Губернские аптеки». Проект нацелен на обучение навыкам ухода специалистов учреждений социального обслуживания, обеспечивающих в территориях деятельность школ родственного ухода, а также лиц, осуществляющих уход за лежачими больными,



КРАЕВАЯ ПРАКТИКА «АКАДЕМИЯ УХОДА» ПРЕДСТАВЛЕНА НА ПЛАТФОРМЕ «СМАРТЕКА» АГЕНТСТВА СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ.

ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРАКТИКОЙ МОЖНО ТАКЖЕ НА СТРАНИЦАХ КГБУ СО «ЦСОН» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И МЕССЕНДЖЕРАХ:



для достижения ими оптимально комфортного уровня жизни.

С начала деятельности Академии ухода обучение здесь прошло около 500 человек. Из них 345 – специалисты и социальные работники, свыше 100 – родственники маломобильных граждан и сами инвалиды (5 человек), 36 – младший медицинский персонал и 18 представителей НКО и общественных организаций.

Обучающие программы учитывают категорию слушателей. Для родственников и волонтеров разработан курс в объеме 16 академических часов (четыре дня по 4 часа). Программа составлена таким образом, чтобы надолго не отрывать их от своих подопечных, и включает наиболее актуальные темы. Например, организация пространства в доме, где находится лежачий больной; обеспечение физиологических потребностей тяжелобольного; профилактика осложнений; технические средства реабилитации; особенности общения с гражданами пожилого возраста и инвалидами; профилактика эмоционального выгорания родственников и лиц, осуществляющих уход.

Данные разделы являются общими для слушателей из числа родственников и для сотрудников социальных учреждений, разница только в объеме информации. Для специалистов учебный курс рассчитан на 40 академических часов, а помимо общих разделов рассматриваются аспекты организа-

ции процесса обучения граждан, осуществляющих уход, и разработка для них учебной программы.

Теоретические знания сразу же закрепляются на практике. Для этого Академия оснащена всем необходимым оборудованием. Так, отработка навыков ухода за лежачим больным осуществляется на тренажере, имитирующем взрослого человека в полный рост с подвижными суставами, подвижной шеей и позвоночником. Тело, голова и конечности манекена могут принимать естественное положение, а парик, мягкая кожа, подвижные стопы и пальцы рук и ног делают его очень реалистичным, позволяют отрабатывать уход за волосами и телом, принятие ванны и накладывание повязок, гигиену полости рта и зубов, внутримышечные инъекции, многие другие процедуры.

Психологическая составляющая обучения в Академии ухода призвана изменить отношение специалистов и родственников к людям, нуждающимся в уходе. Научить их ориентироваться не на слабости своего подопечного, а помочь ему задействовать свои сильные стороны и оставшиеся ресурсы, чтобы инвалид или пожилой человек был не только чист и накормлен, а поддерживал социальные контакты, чувствовал себя нужным.

В 2022 году практика «Академия ухода» вошла в число победителей Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» в номинации «Услуги



для населения». А чуть позже уже Агентство стратегических инициатив признало Академию ухода одной из лучших практик в области медицинского и социального ухода за пожилыми людьми, представив наш опыт на цифровой платформе «Смартека».

Несмотря на достижения и высокую оценку данной практики, КГБУ СО «ЦСОН» продолжает развивать работу Академии ухода. Анализируются потребности слушателей, корректируются учебные планы, изучаются новые технические средства реабилитации и наглядные пособия, которые следует приобрести для усовершенствования программы обучения и повышения качества практических занятий. Расширяется межведомственное взаимодействие. В настоящее время на базе Академии ухода проводятся практические и лекционные занятия для студентов двух красноярских колледжей: базового медицинского им. В. М. Крутовского и педагогического колледжа № 2.

Также внедряется в практику Академии ухода дистанционное обучение: разработан соответствующий курс, приобретено оборудование для организации онлайн-трансляций. Первые такие занятия были проведены для специалистов Свердловского комплексного центра социального обслуживания населения (г. Луганск). С того времени мы постарались усовершенствовать формат онлайн-обучения, который сейчас очень востребован среди родственников, осуществляющих уход, волонтеров и общественных объединений, потому что позволяет охватить не только красноярцев, но и жителей всего края.

В перспективе хотелось бы создать на базе Академии ухода специализированную тренировочную площадку для инвалидов-колясочников, чтобы они и их родные могли пройти обучение по средовой адаптации и отработать навыки передвижения на улице, по пандусам, бордюрам, тротуарам с имитацией различных преград и поверхностей. Это позволит приумножить полученные знания данной категории слушателей и расширить социальную активность инвалидов.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «ЦСОН»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

ДИРЕКТОР Лухтина Наталья Владимировна
Тел. +7 (391) 298-42-45
complexcenter.ru



ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ТОНУС»: КРАЕВОЙ ОПЫТ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПЕНСИОНЕРОВ

СЕРГЕЙ ЧЕРКАШИН,
директор КГАУ СО «КГЦ «Тонус»

В Красноярском крае ежегодно по линии социальной защиты за счет средств региона отдыхают и получают санаторное лечение несколько тысяч несовершеннолетних из многодетных и малообеспеченных семей, дети-инвалиды, порядка 1 300 людей пожилого возраста.

Это стало возможным благодаря наличию подведомственных социально-оздоровительных центров «Тесь» и «Жарки», а также Краевого геронтологического центра «Тонус», который на протяжении многих лет входит в число учреждений – лидеров отрасли.

Краевой геронтологический центр «Тонус» (далее – КГЦ «Тонус») оказывает социально-оздоровительные услуги с временным проживанием людей пенсионного возраста. Ежегодно учреждение проводит 15 заездов, охватывая свыше 1300 человек, признанных нуждающимися в санаторно-курортном лечении.

Благодаря комплексному подходу регионального министерства социальной политики и краевому финансированию пожилые жители края могут получать такое профилактическое лечение и целевое оздоровление один раз в три года. Желающих вновь приехать в КГЦ «Тонус» предостаточно. Этому способствует удачное расположение учреждения на западе региона, в 220 километрах от краевого центра, в городе Назарово, возле березовой рощи и небольшой реки Ададымки. А также наличие высокопрофессиональных специалистов и хорошей материально-технической базы.

Главным же отличием КГЦ «Тонус» от обычных санаториев является то, что наряду с физическими

и климатическими факторами добавляется широкое применение лекарственных средств. Круглосуточное медицинское наблюдение, сосудистая инвазионная терапия, коррекция и подбор медикаментозного лечения приводят к хорошим результатам. Подтверждение тому – минимизированное обращение за медицинской помощью после оздоровительных процедур. Также активному долголетию получателей социальных услуг способствуют



КРАЕВОЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ТОНУС» ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЕМ КОНКУРСА «100 ЛУЧШИХ ТОВАРОВ РОССИИ» В НОМИНАЦИИ «УСЛУГИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ».



внедряемые здесь современные методики и индивидуальные программы оздоровления.

Такие программы составляются с учетом основного и сопутствующих заболеваний прибывших в КГЦ «Тонус» и включают режим дня, лечебное питание, физические факторы лечения (водные процедуры, озокерит, галотерапию, ЛФК, многое другое). Например, в комплексной реабилитации лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы используются различные виды ванн (йодобромные, хвойные, хлоридно-натриевые), души, магнитотерапия, фитосборы. Так как практически каждый третий оздоравливающийся имеет последствия перенесенной коронавирусной инфекции, для них (с заболеваниями бронхолегочной системы) применяется галокамера, физиолечение, массаж. При патологии костей и суставов (артроз, остеохондроз, остеопороз), которые присутствуют у 98% приезжающих в КГЦ «Тонус», помогает физиолечение, механический и ручной массаж, лечебная физкультура.

Слаженная работа и доброжелательность персонала, отслеживание положительной динамики в состоянии здоровья формируют у получателей услуг веру в успех реабилитации. Всё это вместе с прохождением курса лечебных и досуговых мероприятий позволяет возрастным людям частично или полностью восстановить нарушенные функции пораженного органа и улучшить качество своей жизни.



В числе основных социально-медицинских услуг при осуществлении комплексной реабилитации – лечебное питание и физическая активность. О том, что движение – жизнь, хотелось бы рассказать подробнее. Практика КГЦ «Тонус» показывает, что большинство пенсионеров, хорошо зная отрицательные стороны гиподинамии, продолжают вести малоподвижный образ жизни. Чтобы это изменить, в учреждении уделяется большое внимание лечебной физической культуре (далее – ЛФК). Групповые занятия проводятся по различным направлениям. Для больных с бронхолегочными заболеваниями – дыхательная гимнастика (способна увеличить легочную вентиляцию и интенсивность газообмена в легких). Для повышения сократительной способности миокарда, улучшения кровоснабжения коры



головного мозга, коронарного кровотока за счет раскрытия резервных капилляров у лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы – щадящая гимнастика. Для того чтобы активизировать эндокринную систему, укрепить мышцы, связочный аппарат, сохранить подвижность суставов, уменьшить явления остеопороза, разработан комплекс упражнений для костно-суставной системы.

Кроме ЛФК отдыхающие могут индивидуально заниматься на одиннадцати уличных тренажерах или, взяв в руки скандинавские палки, совершать пешие прогулки в березовой роще, расположенной по соседству. Разнообразная физическая активность повышает адаптационные возможности организма пожилых людей, заряжает их бодростью.

Для преодоления социальной изоляции, повышения самооценки отдыхающих, их творческой и другой самореализации в КГЦ «Тонус» используют специальные технологии, реализуют социальные проекты. Среди них Школа активного долголетия, где одной из новых практик является организация досуга, ведь доказано, что эмоции человека непосредственно влияют на его физическое состояние. Поэтому мероприятия, направленные на общение, занятость по интересам, снятие стресса, получение удовольствия, не менее важны, чем медицинские процедуры. А в комплексе они дают наилучшие результаты, способствуя поднятию жизненного тонуса и улучшению общего самочувствия.

Такой системный подход помогает получателям социальных услуг КГЦ «Тонус» за три недели заезда восстановить свое физическое, психическое, социальное и духовное здоровье, жизненную энергию, сохранить способность к самообслуживанию и, вернувшись домой, продолжить курс на активное долголетие.

*Фотографии предоставлены
КГАУ СО «КГЦ «Тонус»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КРАЕВОЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ТОНУС»**
ДИРЕКТОР Черкашин Сергей Михайлович
Тел. +7 (39155) 7-00-59
ctonus.ru



НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

ВАСИЛИЙ КУИМОВ,

ректор Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»

Сегодня в России около четверти населения составляют люди старше трудоспособного возраста. И задача всех органов власти и гражданского сообщества – создать условия для их активной жизни, в том числе и посредством работы народных университетов «Активное долголетие».

С 2012 года такой университет действует в Красноярском крае. За эти годы его слушателями стали около 24 тысяч человек, а сама практика признана одной из лучших в стране и рекомендована для тиражирования в других субъектах Российской Федерации.

Редакция журнала встретила с ректором Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие», профессором, доктором экономических наук Василием Куимовым.

– Василий Васильевич, как и для чего создавался народный университет «Активное долголетие»?

– Идею создания системы образования для пожилых людей подсказала сама жизнь. Чтобы адаптироваться к стремительно меняющимся условиям современного мира, продлить социальную активность, представителям старшего поколения требовались знания и создание условий для их получения. Эту задачу и призван был решить народный университет «Активное долголетие».

В разработке предложения по его созданию участвовали: Геннадий Рукша, тогда возглавлявший министерство культуры края, Геннадий Овчинников, ректор Красноярского института непрерывного

образования, долгие годы руководивший региональной общественной организацией «Знание», и я, на тот момент – руководитель департамента социальной политики Красноярска.

Краевые власти поддержали нашу инициативу, и в ноябре 2012 года народный университет «Активное долголетие» заработал. В числе его учредителей выступили два министерства (социальной политики и культуры), организация «Знание», краевой Совет ветеранов, а также Государственная универсальная научная библиотека Красноярского края, на базе которой и проводились занятия.

Целью университета было и остается – повышение качества жизни пожилых граждан, реализация их социальной активности. Название тоже выбрано неслучайно. Активная интеллектуальная

занятость, общение и дополнительное образование помогают людям преклонных лет адаптироваться на новом этапе своей жизни, чувствовать себя нужными, востребованными и значимыми членами общества.

– Если продолжить экскурс в историю университета «Активное долголетие», то какие города первыми включились в данный проект и на базе каких организаций работают филиалы?

– После первого успешного года обучения в Красноярске инициативу создания народных университетов поддержали администрации муниципальных образований края. На местах учредителями университета стали управления социальной защиты населения, отделы и учреждения культуры, советы ветеранов. Уже осенью 2013 года Красноярский краевой народный университет «Активное долголетие» получил свое развитие в Канске, Ачинске, Минусинске, Большеулуйском районе. И каждый год в территориях открывались все новые и новые филиалы. Площадками для них становились местные библиотеки, дома культуры. С 2017 года этот список пополнили центры социального обслуживания населения – на их базе сегодня размещается 45% действующих филиалов.

– Сколько сейчас филиалов в составе Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»?

– У нас 96 филиалов в 58 муниципальных районах. Из них 15 расположены в городах края, 37 – в районных центрах, 44 – в селах и поселках. Причем в некоторых территориях работает по два филиала и более. Лидерами здесь являются Назаровский и Шарыповский районы, где 8 и 7 филиалов соответственно.



С 2019 ГОДА В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ мероприятия, направленные на развитие народного университета «Активное долголетие», реализуются в рамках регионального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография».



Отмечу, что количество филиалов, как и факультетов с их тематической направленностью, каждая территория определяет, исходя из собственных ресурсов. Это в том числе и наличие преподавателей, способных реализовать обучающие программы, и культурно-досуговые запросы слушателей.

Сейчас в структуре университета четыре факультета: «Здоровье», «Культура и искусство», «Краеведение», «Литературное образование». Для слушателей, закончивших первый год обучения, имеются дополнительные факультативы, например, «Основы компьютерной грамотности», «Основы английского языка», другие.

– Слушатели университета, севшие за парты в первые годы работы университета, отличаются от тех, кто обучается сегодня?

– Некоторая разница существует. Время меняет людей. Первые слушатели были немного скованными, сегодняшние – более самостоятельные, уверенные в себе. Они меньше рассуждают о том, что дает власть, а сами делают многое для улучшения своей жизни.

– Василий Васильевич, вы как ректор, а также деканы и преподаватели народного университета работаете на общественных началах?

– Да. По направлениям обучения в университете «Активное долголетие» сформированы деканаты, которые на общественных началах возглавляют ведущие ученые, как правило, доктора, кандидаты наук, являющиеся деканами и заведующими кафедрами вузов края. Они разрабатывают учебные планы, адаптированные в соответствии с потребностями людей пожилого возраста. Координирует деятельность университета так же на общественных началах ректор.



Обучение в народном университете проходит с октября по апрель в форме лекций, практических занятий, экскурсий, встреч с известными людьми. Для каждого факультета общее количество занятий в месяц – не менее двух, продолжительностью не более двух академических часов. По окончании учебного года выдается сертификат.

Лекции читают квалифицированные преподаватели высших учебных заведений, специалисты отраслей экономики и социальной сферы, а на факультете «Здоровье» – врачи Красноярского краевого госпиталя для ветеранов войн. Это обеспечивает достоверность и качество информации.

Набором слушателей занимаются краевой и городской Совет ветеранов в период с 1 мая по 10 сентября. Большую работу по созданию условий для занятий в филиалах университета проводят руководители районных, городских и поселковых администраций, отделы культуры, социальной защиты, местные советы ветеранов.

Всего за годы деятельности университета «Активное долголетие», включая его филиалы, обучение здесь прошло около 24 тысяч человек.

– Вы пытались составить портрет среднестатистического слушателя народного университета?

– Нет, но каждый год проводится анализ анкет слушателей народного университета, и полученные результаты позволяют сделать следующие



выводы: преобладающий возраст обучающихся – от 65 до 75 лет, из них более 70% имеет высшее образование. По гендерной принадлежности подавляющее большинство – женщины.

– Деятельность Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» отмечена на федеральном уровне. Что такое признание означает для вас – инициатора создания и бессменного ректора университета?

– Такая оценка дорогого стоит. И я благодарен своим единомышленникам по инициативной группе, с кем мы разрабатывали этот проект, а также бывшему Губернатору края Льву Кузнецову, поддержавшему в 2012 году создание народного университета. Кто бы мог подумать, что



спустя 8 лет наш университет «Активное долголетие» победит во Всероссийском отборе лучших практик для старшего поколения в номинации «Образование и занятость». А позже, весной 2021 года, в Москве на онлайн-конференции «О приоритетах развития активного долголетия в России до 2030 года» министр труда и социальной защиты Российской Федерации Антон Котяков выделит именно нашу практику из 97 победителей.

Безусловно, общая заслуга всех ведомств и организаций, участвующих в работе Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие», и в том, что данная практика вошла в пятерку лучших социальных проектов России и рекомендована для тиражирования в других субъектах Российской Федерации.

– Люди старшего поколения имеют важное значение для демографии, так как являются значимым ресурсом социально-экономического развития страны. На ваш взгляд, что пожилым жителям края дает университет «Активное долголетие» и чем сами слушатели могут быть полезны региону?

– Слушатели народного университета – это люди, которые трудились на благо Красноярского края и страны. Они заслужили уважение и возможность, выйдя на заслуженный отдых, получать новые знания, чтобы идти в ногу со временем, оставаться активными членами общества и семьи.

Руководство университета стремится, чтобы каждый возрастной выпускник смог применить полученные здесь знания и поделиться ими с другими. Например, слушатели факультета «Краеведение» не только изучают избранные ими темы, работая в архивах, библиотеках, но и по окончании учебного года пишут выпускное эссе. Лучшие работы размещаются на сайте Государственной универсальной научной библиотеки Красноярского края, а также были опубликованы в печатном сборнике «Их жизнь – сюжеты для романов», вышедшем в конце 2023 года. В минусинском филиале слушатели данного факультета реализуют проект «Минусинск уходящий»: собирают снимки и сведения о деревянных домах города с интересными архитектурными формами.

Также все наши «серебряные» студенты активно участвуют в общественной жизни своих территорий, в том числе входят в состав фокус-групп по разработке проектов благоустройства, как слушатели Канского филиала. Многие занимаются волонтерской деятельностью, проведением спартакиад, фестивалей, концертов, а два последних года активно участвуют в сборе и отправке посылок бойцам-землякам, выполняющим свой гражданский долг в ходе специальной военной операции.

Сегодня можно с уверенностью констатировать, что создание филиалов народного университета дает возможность реализовать свои потребности в самообразовании пожилым людям, проживающим вдалеке от административных центров. И городские пенсионеры, и жители глубинки осваивают современные технологии, обучаются компьютерной грамотности, знакомятся с основами здорового образа жизни, изучают вопросы юриспруденции, иностранные языки, общаются к искусству, а также общаются, создают свой социум, реализуют имеющийся потенциал и развивают новые способности. Всё это наполняет их жизнь смыслом, помогает принять себя в «серебряном» возрасте и меняет восприятие обществом понятия «пожилой человек».

А еще многолетняя практика народного университета показывает: образовательная деятельность людей старшего поколения в период заслуженного отдыха способствует улучшению их здоровья, позитивному восприятию мира, что в свою очередь продлевает жизнь и период активного долголетия.

*Беседовала Татьяна Паршинцева,
фотографии предоставлены Красноярским краевым
народным университетом «Активное долголетие»*



МАСТЕРСКАЯ ПАМЯТИ

ЛЮДМИЛА САФОНОВА,
директор КГБУ СО «КЦСОН «Кировский»

Из года в год социальные проекты и практики учреждений Красноярского края высоко оцениваются на федеральном уровне.

В числе таких проектов – «Мастерская памяти». Эта разработка КГБУ СО «КЦСОН «Кировский» направлена на профилактику когнитивных нарушений у людей старшего возраста и является победителем III Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия, проводимого АНО «Национальные приоритеты».

В последние годы из-за последствий пандемии COVID-19 психоэмоциональное состояние многих пожилых людей значительно ухудшилось. Это негативно сказывается на их когнитивных функциях и активности, которые с возрастом и так снижаются (появляется забывчивость, раздражительность, излишняя обидчивость, утрачиваются некоторые навыки). И здесь важно не только проявить человеческое участие, но и вовремя заметить такие отклонения и скорректировать их. Тем более что использование своевременной комплексной помощи и профилактических мер для данной группы получателей социальных услуг позволяет сократить риски возникновения когнитивных нарушений (деменции) и влияет на их успешную социализацию.

Несколько историй пожилых людей, переболевших COVID-19 и обратившихся за помощью в КГБУ СО «КЦСОН «Кировский», побудили специалистов учреждения разработать в 2020 году проект «Мастерская памяти». Данная практика включает комплекс социально-реабилитационных и досуговых



ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРАКТИКОЙ «МАСТЕРСКАЯ ПАМЯТИ» МОЖНО НА «РУТУБЕ», ГДЕ РАЗМЕЩЕН ВИДЕОРОЛИК О ДАННОЙ ПРАКТИКЕ:



мероприятий для получателей социальных услуг преклонных лет, а также с ограниченными возможностями здоровья.

В веселой и доступной форме им помогают стабилизировать психоэмоциональное напряжение, сохранить ясный ум и твердую память, активизировать двигательные функции, найти интересные творческие занятия, научиться безопасному поведению, избавиться от одиночества и замкнутости.

Объединение ресурсов КГБУ СО «КЦСОН «Кировский» с волонтерскими и социально ориентированными некоммерческими организациями позволяет выстроить эту работу продуктивно, что подтверждают истории участников проекта.

Пример тому – Нина Львовна К. Женщине 79 лет, дети выросли и разъехались. До пандемии пенсионерка вела активный образ жизни: посещала хор, общалась с подругами. С 2020 года, после перенесенной коронавирусной инфекции, родные заметили, что Нина Львовна стала заторможенной, забывчивой, негативно реагирует на общение с детьми и внуками, замкнулась в себе, перестала гулять на улице, посещать хор. Узнав о проекте «Мастерская памяти», они уговорили бабушку сходить на занятия. И если сначала у Нины Львовны еще проявлялась раздражительность и даже агрессия, то в дальнейшем их сменило желание заниматься в группе, общаться. Пенсионерка прошла три курса «Мастерской памяти» и в настоящее время уже самостоятельно продолжает посещать психолога, заниматься творчеством, петь в хоре. Кроме того, у нее появилось новое увлечение – скандинавская ходьба.

Повторюсь, проект «Мастерская памяти» – это комплексный подход: доставка (по необходимости) наших пожилых подопечных в учреждение, их медицинское сопровождение (обязательное измерение давления перед началом занятий), разнообразные по тематике и форме занятия в течение дня, городские путешествия-прогулки, развоз по домам.

Работа с участниками проекта осуществляется по модульной структуре.

Социально-психологический модуль включает психологическое консультирование, где конкретизируются задачи и определяется вектор индивидуальной социально-психологической работы с подопечными (улучшение их эмоционального



состояния, настроения, адаптация в новых ситуациях). В рамках модуля проводится первичная и итоговая диагностика когнитивного и психоэмоционального состояния.

Модуль нейрокогнитивной коррекции предусматривает проведение тренировок (в порядке усложнения), нацеленных на распознавание образов, развитие внимания, мышления, памяти, пространственного восприятия.

Модуль активизации двигательных функций направлен на восстановление нарушений двигательных функций и поддержание физической активности через ходьбу, занятия адаптивной физической культурой, ментальной гимнастикой, упражнения на баланс.

Модуль безопасного поведения знакомит и развивает умения и навыки анализировать ситуации, принимать безопасные решения в быту.

Модуль социокультурной активности включает арт-терапию, настольные игры, терапию воспоминаниями, городской туризм.

Занятия в «Мастерской памяти» проводятся в утреннее время как индивидуально, так и в группе (не более восьми человек). Один цикл комплексной



работы с людьми старшего возраста – до 50 рабочих дней с периодичностью посещения не менее 2–3 раз в неделю. Продолжительность каждого занятия – до 4 часов, по его окончании участники получают домашнее задание. Специалисты рекомендуют проходить курс повторно, дважды в год. Для родных и членов семей получателей услуг, посещающих «Мастерскую памяти», тоже организованы тематические занятия. На базе Школы родственного ухода их обучают психологическим приемам профилактики стрессовых состояний, устраивают индивидуальные консультации по эффективной и продуктивной коммуникации с пожилыми людьми.

Чтобы стать участником «Мастерской памяти», пожилому человеку или его родным необходимо обратиться в КГБУ СО «КЦСОН «Кировский». Специалисты подразделения дневной занятости проведут экспресс-диагностику ментального состояния здоровья получателя социальных услуг и в случае выявления когнитивных нарушений порекомендуют посещение «Мастерской памяти».

Проект показывает хорошие результаты, а в 2022 году вошел в число победителей по результатам отбора лучших практик «Активного долголетия», проведенного АНО «Национальные приоритеты» на платформе Агентства стратегических инициатив (АСИ) «Смартека».

В настоящее время практика «Мастерская памяти» получила дальнейшее продвижение. Создана онлайн-библиотека, материалы которой позволяют пожилым и людям с ограниченными возможностями заниматься самостоятельно дома. Для подготовки онлайн-занятий привлечены волонтеры из числа

студентов, а также «серебряные волонтеры». Оборудованы дополнительные локации активности. Организовано тиражирование проекта как среди учреждений социального обслуживания населения Красноярского края, так и за его пределами.

С 2023 года на базе КГБУ СО «КЦСОН «Кировский» работает стажировочная площадка по программе «Профилактика когнитивных нарушений у граждан пожилого возраста и инвалидов в условиях подразделения дневной занятости».

Все учреждения, в том числе из других регионов, заинтересовавшиеся практикой «Мастерская памяти», имеют возможность получить методическое пособие для специалистов службы социального обслуживания населения, материалы по диагностике когнитивных функций у людей пожилого возраста, комплекс упражнений по развитию памяти.

Фактор успешного старения человека – это активная жизнь, наполненная яркими положительными эмоциями, поддержание физического и ментального здоровья. Именно такая задача стоит сегодня перед специалистами учреждения в работе с пожилыми и людьми с ограниченными возможностями.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «КЦСОН «Кировский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «КИРОВСКИЙ»**
ДИРЕКТОР Сафонова Людмила Михайловна
Тел. +7 (391) 265-91-91
kcsnkir24.ru



БАБУШКИ-ЙОГИ

НАТАЛЬЯ КОЛЕСНИКОВА,

заместитель директора КГБУ СО «КЦСОН «Шушенский»,
автор проекта «Бабушки-йоги»

Более четырех лет на базе КГБУ СО «КЦСОН «Шушенский» проводятся бесплатные занятия по йоге для людей старшего возраста и инвалидов. Это стало возможным благодаря участию учреждения в грантовых программах.

Многие инновационные практики КГБУ СО «КЦСОН «Шушенский» являются продолжением ранее реализованных грантовых проектов, и занятия йогой для пенсионеров и инвалидов тому пример.

В 2020 году специалисты учреждения разработали проект «Бабушки-йоги». Его целью было создание условий для активного досуга граждан пожилого возраста, направленных на сохранение и укрепление их здоровья через приобщение к систематическим занятиям йогой.

Данный вид физической активности выбрали неслучайно – он без возрастных ограничений и с небольшим списком медицинских противопоказаний. Йога укрепляет и расширяет мышцы, восстанавливает естественную подвижность в суставах, уменьшает боли в спине и мышцах, улучшает память, концентрацию, кровообращение, стимулирует работу иммунной системы, расслабляет, то есть все-сторонне воздействует на организм. Все эти аспекты особенно важны для людей старшего поколения.

Актуальность проекту придавало и отсутствие в Шушенском районе занятий йогой для пожилых граждан под руководством профессионального инструктора. Единственный физкультурно-спортивный центр таких услуг не предоставлял.

Для понимания перспективности данного направления еще на стадии разработки проекта специалисты КГБУ СО «КЦСОН «Шушенский» провели социологический опрос среди слушателей местного

филиала Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» и «серебряных» волонтеров. Результаты показали, что современные пенсионеры открыты для новых знаний, участвуют в общественной и клубной деятельности, заботятся о своем здоровье. Именно поэтому значительная



Участниками проекта
«Бабушки-йоги» стали **62** человека.

Из них **97%** – в возрасте 52–69 лет
и **3%** – старше 70 лет.

В 2021 ГОДУ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА БЫЛИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ НА II ВСЕРОССИЙСКОМ ОТБОРЕ «ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ», ГДЕ «БАБУШКИ-ЙОГИ» ПОБЕДИЛИ В НОМИНАЦИИ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».



часть опрошенных предпочли бы занятия йогой, которые, по мнению ученых, снижают уровень тревожности и депрессии, повышают стрессоустойчивость.

Осуществить задуманное помогла победа проекта «Бабушки-йоги» во Всероссийском конкурсе социально значимых просветительских проектов для старшего поколения «Серебряный возраст».

На средства гранта в учреждении оборудовали зал для занятий, приобрели спортивное снаряжение, обучили специалиста по лечебной физической культуре (ЛФК) по программе «Инструктор-методист по йоге». Это позволило успешно реализовать проект и создать задел на будущее, чтобы по завершении проекта продолжить занятия йогой с пенсионерами.





Сегодня «Бабушки-йоги» являются действующей практикой КГБУ СО «КЦСОН «Шушенский», которой охвачено более 250 получателей социальных услуг. В ее рамках разработаны и апробированы специальные комплексы по йоге, учитывающие особенности физического состояния пожилых людей и позволяющие получить максимальный положительный результат.

Принцип формирования групп аналогичный тому, что был на проекте: каждый участник сначала получает консультацию и персональные рекомендации от инструктора по йоге и врача-терапевта социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов. Состав групп и индивидуальные планы тренировок определяются в зависимости от заболеваний занимающихся (сердечно-сосудистые; нарушение опорно-двигательного аппарата; общие – бронхиальная астма, сахарный диабет и т.п.).

По сравнению с традиционными классами йоги, у нас предусмотрены более статические асаны (позы), особенно в сидячем положении. Существенное внимание уделяется наиболее проблемным местам пожилых людей – проработке таза, снятию напряжения с бедер и поясничного отдела позвоночника.

Отличительная черта выполнения упражнений состоит в менее длительном нахождении в одной позиции и более медленных переходах между ними. Завершаются занятия асанами для отдыха, расслабления и сопровождаются дыхательной гимнастикой. Такое сочетание движения и дыхания делает упражнения для пожилых менее трудоемкими, сохраняя при этом их оздоровительный эффект.

Инструктор работает индивидуально и в группах. Причем многие занимающиеся отмечают, что именно общение в коллективе помогает им получить больше позитивных эмоций от посещения зала.

Периодичность занятий два раза в неделю по 45 минут. Именно такую регулярность назвали наиболее приемлемой 59% участников проекта.

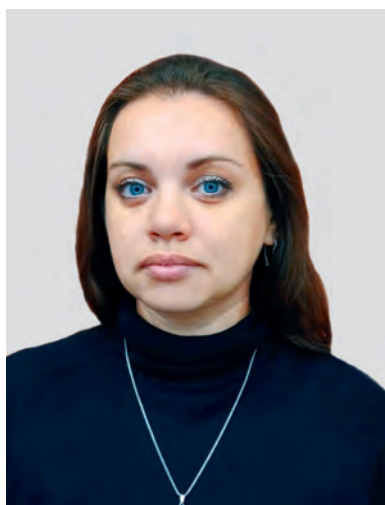
Опыт реализации практики «Бабушки-йоги» публиковался в средствах массовой информации, включая еженедельник «Аргументы и факты», становился темой видеосюжетов, вышедших в эфире федеральных и региональных телеканалов «Россия-1», НТВ, «Енисей».

В планах учреждения – продолжить проведение бесплатных занятий по йоге, подготовить онлайн-видеотеку с тренировками для самостоятельных занятий дома, а также организовать выездные семинары и мастер-классы для привлечения новых участников и распространения практики в других территориях южной группы районов Красноярского края.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «КЦСОН «Шушенский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«ШУШЕНСКИЙ»**

ДИРЕКТОР Самойленко Татьяна Михайловна
Тел. +7 (39139) 3-29-40
kcsn59.ru



ВЕСЕЛОЕ ПОДВОРЬЕ

ЕЛЕНА АРТЕМЬЕВА,
инструктор по труду,
КГБУ СО «КЦСОН «Железнодорожный»

Для работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами краевые учреждения социального обслуживания населения разрабатывают и реализуют множество проектов. Большинство из них получают гранты и признание экспертов.

Пример тому – клуб «Веселое подворье», КГБУ СО «КЦСОН «Железнодорожный», чья практика в 2020 году была представлена на платформе «Смартека».



ОЛЬГА КОРОБОВА,
социальный педагог,
КГБУ СО «КЦСОН «Железнодорожный»

Несколько лет назад в КГБУ СО «КЦСОН «Железнодорожный» появилась идея создания клуба «Веселое подворье». Подсказали ее получатели услуг отделения социальной реабилитации для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ОВЗ. Многие в силу преклонного возраста и проблем со здоровьем уже не могли полноценно обрабатывать собственные 6 соток. При этом очень скучали по садово-огородным хлопотам – работа на земле поднимала им настроение, позволяла сохранять хорошую физическую форму, общаться с другими дачниками.

Появление в 2018 году клуба «Веселое подворье» вернуло пожилым людям такую возможность. Главной его целью стало поддержание жизненного тонуса пенсионеров и инвалидов за счет посильного труда на мини-делянках, предоставляемых им во временное пользование.

Для организации деятельности клуба специалисты учреждения разработали проект, выигравший грант, и привели в порядок, обустроили незапущенные площади возле отделения.

Проект решал сразу несколько задач. Создавал условия для трудовой деятельности железнодорожцев преклонного возраста и инвалидов, не имеющих собственных приусадебных участков. Обучал их (при необходимости) элементарным навыкам обработки земли и выращивания растений в городских условиях. Способствовал улучшению эмоционального состояния и здоровья членов клуба.

Подготовительный этап занял несколько месяцев и включал обработку и разметку участка, разбивку грядок, установку теплиц, лавочек для отдыха, набор желающих, подготовку и проведение мероприятий. Позже, уже в рамках реализации «Веселого подворья», проводились обучающие встречи, обсуждения, что выращивать.

В первые годы на «Веселом подворье» не только зеленел лук, укроп, восседали на грядках кочаны капусты, кабачки, сплетались плети огурцов и помидоров, но и по договоренности с городским зоосадам разводили кур и гусей. Однако птицеводство не прижилось.

В настоящее время забота о растениях, пребывание на свежем воздухе, легкая физическая нагрузка от труда на земле помогает получателям социальных услуг поддерживать в тонусе мышцы и суставы, благотворно сказывается на их сердечной и дыхательной системе, нормализует психологическое состояние, обеспечивает общение по интересам. Как говорится, каждому по грядке – и со здоровьем будет всё в порядке.

Помимо ярко выраженного терапевтического эффекта «Веселое подворье» дает участникам клуба возможность получить конкретные результаты собственного труда. Они постоянно обмениваются опытом, а инструктор по труду помогает им расширять познания.

С 2022 года к возрастным любителям-огородникам примкнули молодые инвалиды. Новички очень ответственно подошли к отбору овощных культур, процессам посева, прополки, полива, сбора полученного урожая. Научились долгосрочному планированию, отслеживанию результатов своего труда и терпению. Начинали с земляники, кабачков. Сейчас выращивают физалис, и этой осенью собрали первый урожай для варки варенья.

Наблюдая успехи ребят, еще несколько инвалидов периодически присоединяются к «Веселому подворью» и под руководством кураторов клуба и опытных садоводов учатся ухаживать за посадками. Такая связь поколений важна – пожилые люди чувствуют свою востребованность, а молодые инвалиды получают новый полезный опыт.



Численный состав клуба постоянно меняется. В текущем году на подворье трудилось 8 человек, самому возрастному огороднику 89 лет!

К своим грядкам все приходили два раза в неделю, по заранее оговоренному расписанию, и проводили столько времени, сколько требовалось для выполнения работы без спешки. Для отдыха в тенистой части участка оборудованы скамейки, где в окружении низкорослых хвойников, хосты, бадана участники клуба общаются, обмениваются лайфхаками. Когда же урожай превосходит ожидания, то с удовольствием делятся друг с другом тем, что вырастили.

Вообще деятельность клуба сезонная. Первые заявки от желающих обычно поступают уже в январе. К весне распределяются грядки между старожилками и новичками. С конца марта подготавливаются теплицы и земельные участки, наводится порядок, начинается посев семян помидоров, баклажанов и перцев на рассаду. Самая жаркая пора (в прямом и переносном смысле) приходится на период с апреля по сентябрь. Завершается сезон ярким праздником урожая. На импровизированной выставке члены клуба демонстрируют свои самые лучшие плоды, и, конечно, не обходится без итогового чаепития со свежим вареньем и душевными разговорами.

Зимой участники «Веселого подворья» уходят на каникулы, чтобы вернуться с новыми идеями и предложениями.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «КЦСОН «Железногорский»*



**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«ЖЕЛЕЗНОГОРСКИЙ»**

ДИРЕКТОР Захаренкова Татьяна Николаевна
Тел. +7 (3919) 74-65-55
мбу-цсо.рус



НЕЙРОБИКА – ГИМНАСТИКА ДЛЯ МОЗГА

ВАЛЕНТИНА АГАЛАКОВА,
специалист по социальной работе
КГБУ СО «КЦСОН «Сосновоборский»

В КГБУ СО «КЦСОН «Сосновоборский» работает подразделение дневной занятости для граждан пожилого возраста, инвалидов с когнитивными нарушениями. Замедлить процесс развития данных расстройств помогает комплекс мероприятий. Более года назад в него включили нейробику – упражнения для стимуляции мозга.

Мы заботимся о своей внешности, о своем теле и здоровье, применяя для этого спорт, косметические процедуры, принимая витамины. Но как позаботиться о своем мозге, теряющем со временем былую скорость восприятия информации?

Для решения этой проблемы в КГБУ СО «КЦСОН «Сосновоборский» активно используют нейробику. Это комплекс простых упражнений, которые способствуют улучшению памяти, дают дополнительную энергию, повышают работоспособность мозга в любом возрасте.

Само слово нейробика состоит из двух слов – аэробика для нейронов (нервных клеток). Такая гимнастика проводится в рамках работы подразделения дневной занятости для граждан пожилого возраста и инвалидов с когнитивными нарушениями. Нейробика является частью комплексных мероприятий, нацеленных на сохранение наиболее сложных функций центральной нервной системы человека, которые отвечают за рациональное познание мира и обеспечивают сознательное взаимодействие с реальностью. То есть способность понимать, познавать, изучать, осознать, воспринимать и перерабатывать внешнюю информацию.

По сути, нейробика – та же зарядка, только тренирует не мышцы, а ум. Все упражнения направлены на несогласованные движения правой и левой сторон тела, что одновременно активизирует оба полушария. В результате образуются нейронные связи, улучшаются когнитивные способности.

Каждое занятие начинается с пальчиковой гимнастики. Правой и левой рукам ставятся разные задачи, например: одна показывает зайчика, другая – «ОК». Благодаря этому мозг начинает активно работать.

Несмотря на простоту упражнений, у многих занимающихся не получается выполнить их с первого раза, но со временем руки уже работают независимо друг от друга. Отзывы получателей социальных услуг подразделения дневной занятости только положительные.

Раиса Исаковна, 83 года:

– Так как я много вяжу, пальцы стали менее подвижными, болели. После регулярного выполнения пальчиковой гимнастики почувствовала значительное улучшение, кроме того, начала восстанавливаться память. Завершив курс занятий в подразделении дневного пребывания, я продолжаю самостоятельно делать упражнения уже дома.



Пальчиковая гимнастика выступает в роли разминки, пробуждающей мозг, поэтому выполнение следующих заданий дается пожилым людям намного легче. Это касается и двуручного письма. Сначала получатели услуг одновременно обеими руками обводят простые геометрические фигуры, а через несколько занятий переходят на более сложные линии, кривые, фигуры, разукрашивание симметричных кар-

тинок. Многие отмечают, что ощущение после таких упражнений, будто они решали сложную задачу.

Также занятия нейробики включают прохождение теста «Струпа», рисование с помощью пластилина (пластилинография), собирание пазлов, работу с таблицей Шульте, развивающим стендом (бизбордом), межполушарными досками. О каждом этапе расскажу подробнее.

Очень интересная техника для развития памяти и не только – тест «Струпа». На белом фоне разными цветами указаны названия цвета, но они не совпадают, например, слово «синий» написано красным, а «черный» – зеленым. Пожилым людям предлагается назвать цвет, которым написано слово. От простых заданий они постепенно переходят к более сложным, когда слова расположены не по одному, а сплошным текстом и так далее.

Упражнение с таблицей Шульте (квадратная карта из 25 клеток, в которые случайным образом вписаны числа от 1 до 25) состоит в последовательном нахождении всех чисел от меньшего к большему и наоборот. Со временем выдается таблица большего размера и с большим количеством цифр, а после изменяются формы окошек и их цвета, что значительно усложняет нахождение той или иной цифры. Такая работа с таблицей способствует улучшению концентрации внимания, кратковременной зрительной памяти, расширяет угол охвата зрения, сохраняет или частично восстанавливает навыки восприятия текста.

Очень любят занимающиеся пластилинографию – создание рисунка на картоне или бумаге с помощью пластилина. Это еще одна интересная техника, помогающая мозгу не стареть. В ней задействованы кисти рук, пальцы, зрение, а сам процесс поднимает настроение, так как частично возвращает в детство, позволяет в ходе рисования поговорить, пошутить.

А вот собирание пазлов (составление картинки из множества фрагментов) для пожилых получателей услуг оказалось непростым делом. Эта часть занятий нейробики, как и работа с бизибордом (развивающий стенд с деталями, которые надо передвигать, соединять, открывать), требует терпения, усидчивости, хорошей кратковременной памяти и цветовосприятия. При этом стимулирует мелкую моторику, тактильную чувствительность, логику, навыки ориентации в пространстве.

Прекрасно тренируют оба полушария мозга деревянные дощечки с вырезанными лабиринтами в форме спирали либо квадрата с бегунком. Занимающимся необходимо одновременно двумя руками вести бегунок по фигуре – такое синхронное движение рук с одинаковой скоростью хорошо формирует межполушарные связи.

В комплекс мероприятий подразделения дневной занятости для граждан пожилого возраста и инвалидов с когнитивными нарушениями нейробика была включена более года назад. Сначала в виде пробной гимнастики для мозга, а затем, наблюдая заинтересованность участников групп



и положительный эффект от ее проведения, все упражнения перевели в полноценное занятие. Продолжительность занятий вместе с небольшими перерывами на отдых составляет не более часа.

Главное в нейробике – это регулярность и постоянство. Если выполнять упражнения один раз в неделю, их эффективность равна нулю, поэтому получателям услуг обязательно выдается домашнее задание – как для самостоятельного выполнения, так и в присутствии родственников. Например, почистить зубы или расчесать волосы не правой, а левой рукой, или пойти в магазин новым маршрутом, или попробовать застегнуть пуговицы, надеть одежду с закрытыми глазами. Достаточно 15–20 минут в день, чтобы поддерживать мозг в тонусе.

Однако следует понимать, что нейробика не является лечением. Она не избавит человека от деменции, но поможет остановить или приостановить ее развитие. Поэтому очень важно начать профилактику как можно раньше.

Главный принцип нейробики – меняться самому и менять всё вокруг себя, не дать мозгу уснуть. Перемены, даже в мелочах, очень полезны и необходимы для укрепления памяти и ясности ума.

Наблюдая за тем, как «растут» участники групп, как всего после нескольких занятий с легкостью делают упражнения, раньше вызывавшие трудности, как у них горят глаза, в которых недавно не было даже искринки, лишний раз убеждаешься в актуальности внедрения данной практики.

*Фотографии предоставлены
КГБУ СО «КЦСОН «Сосновоборский»*



КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «СОСНОВОБОРСКИЙ»
ДИРЕКТОР Тихонова Татьяна Семеновна
Тел. +7 (39131) 3-30-06
kcsn-16.ru



2024
ГОД СЕМЬИ

ГОД СЕМЬИ

МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ КРУГЛОВЫХ: СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Президентом России 2024 год объявлен в стране Годом семьи. Такое решение принято, чтобы популяризировать политику в сфере защиты семьи и сохранить традиционные семейные ценности.

В Красноярском крае в этом направлении всегда проводилась большая работа. Предмет гордости региона – многодетные семьи, которых за последние десять лет стало в два раза больше.

Сегодня в крае каждая седьмая семья – многодетная, и достойные представители этого сообщества – Альфия и Дмитрий Кругловы. В копилке супругов и их шестерых сыновей – медаль ордена «Родительская слава», сотни спортивных наград, золотые медали об окончании школы, нагрудные знаки «Юнармейская доблесть», а также победы во Всероссийских конкурсах «Семья года», «Семья России» и премия главы города «Семья – душа и сила Красноярска».



СЕМЕЙНЫЙ СТАЖ КРУГЛОВЫХ – 28 ЛЕТ.

У ДМИТРИЯ И АЛЬФИИ СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОМОГАЮЩИХ ИМ В ВОСПИТАНИИ ШЕСТЕРЫХ СЫНОВЕЙ. ЭТО ОТСУТСТВИЕ ДОМА ТЕЛЕВИЗОРА, ПОЛНЫЙ ОТКАЗ ОТ АЛКОГОЛЯ И НАЛИЧИЕ У ДЕТЕЙ НА ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ ТОЛЬКО КНОПОЧНЫХ ТЕЛЕФОНОВ, КОТОРЫЕ, В ОТЛИЧИИ ОТ СМАРТФОНОВ, НЕ ОТВЛЕКАЮТ ОТ УЧЕБЫ.



– *Дмитрий Владимирович и Альфия Богдануровна, спасибо что нашли время для встречи. Сейчас в стране проходит Год семьи, какие у вас ожидания?*

– Мы надеемся, что по итогам Года семьи произойдет повышение значимости статуса многодетных семей, что на государственном уровне дадут установку: «В семье у каждого ребенка должны быть братик и сестренка».

Как родители шестерых сыновей, считаем, что правильнее называть «многодетными» те семьи, где детей больше пяти, потому что три ребенка – это не «много» и даже мало для развития Родины! Семьи с тремя детьми и меньше следует официально называть «малодетными», чтобы формировалось правильное представление, что семья должна быть большой.

При этом детские пособия не должны зависеть от дохода семьи и количества детей. Один ребенок в семье или несколько – каждый из них должен получать одинаковую помощь от государства. Например, у нас в прошлом году сын-студент на отлично

закрыв сессию, ему повысили стипендию и... вся наша семья перешла в разряд богатых, в результате чего лишилась социального пособия.

Искусственное разделение людей на группы с разным уровнем финансирования вызывает неприязнь между ними. Сейчас в обществе, да и нередко во властных структурах, бытует мнение, что получающая субсидии многодетная семья – это нищebroды. Надеемся, что примут законы, пресекающие оскорбительное или пренебрежительное отношение к многодетным семьям, а также запрещающие пропаганду бездетности или малодетности. Вместо этого нужна популяризация здорового образа жизни. Необходим и ряд других мер, которые уравнивали бы возможности малодетных и многодетных семей. Например, законно ездить на такси с тремя и более детьми.

В целом хочется сказать, что сегодня, когда наша страна переживает достаточно сложный период, людям необходимо сплотиться. И хочется верить, что Год семьи объединит нас всех. Мы между собой объединимся, а потом объединим еще семьи, и будет у нас Россия – крепкая большая семья.



– От вопросов государственных перейдем к личным. Вы по образованию оба физики, женились еще в студенческие годы. Думали, что станете многодетными родителями? Этот вопрос, наверное, больше к вам, Альфия Богдануровна.

– Здесь у нас сразу сложилось полное взаимопонимание. Я из семьи, где много детей, это совершенно нормальное явление. У одной моей бабушки было 9 детей, у другой – 8. Так что наши с мужем 6 сыновей – это даже мало, но мы выбрали примерно золотую середину, ведь изначально Дмитрий хотел 10 детей, а я – минимум трех. Первые три сына росли очень спокойными, послушными, и я поняла, что можно родить и вырастить еще троих детей, что мы с мужем и сделали.

– У вас шестеро сыновей – продолжателей рода. Многие мужчины об этом могут только мечтать, а вы, Дмитрий Владимирович, загадывали, кто родится?

– После рождения первенца, сына, мы хотели дочку! В итоге до девочки так и «не добрались». Но это у нас, что называется, семейное. У моей мамы были сыновья – я и брат. У жены только братья. У шуринов, братьев жены, тоже только мальчики.

И конечно, мы счастливы, что сыновья, независимо от их возраста, являются нашими друзьями, помощниками, соратниками.

– Альфия Богдануровна, вы выросли в семье, где были единственной девочкой среди братьев, и, выйдя замуж, снова оказались в чисто мужской компании. Как в семье Кругловых распределяются обязанности, кто за что отвечает?

– Моя зона ответственности – творческое воспитание детей и создание в семье атмосферы любви и счастья. Хозяйственными вопросами, как и приготовлением еды, занимается Дмитрий и мальчики. Муж всегда готовил лучше, а с 2015 года полностью освободил меня от кухни. Он же научил сыновей помогать ему по хозяйству, обучил кулинарным премудростям, и теперь они заменяют его у плиты. Старшие умеют готовить как простые, так и сложные блюда, например, варить борщ. Младшие пока на подхвате – могут почистить овощи, загрузить посуду в посудомоечную машину, развесить белье и потом его рассортировать, выполнить другую мелкую работу по дому. У нас дети с малых лет приучаются помогать родителям, и мы с мужем за них спокойны. Старший сын Борис почти три года живет самостоятельно и прекрасно справляется с бытом: готовит, стирает, содержит дом в чистоте, так как с детства к этому приучен.



– По статистике, многодетные семьи в большинстве своем относятся к категории малоимущих. Вы же очень много внимания уделяете всестороннему развитию сыновей: они посещают художественную и музыкальную школы, занимаются спортом, бальными танцами. Всё это требует значительных расходов, как справляетесь с финансовыми вопросами?

– Во всех школах и секциях, где занятия платные, для многодетных семей предусмотрены скидки. Также наши сыновья посещают много государственных досуговых учреждений. При всем этом всестороннее развитие детей действительно занимает у нас большую статью семейного бюджета.

Но мы справляемся и гордимся, что являемся единственной семьей в России, где шесть мальчиков занимаются спортивными бальными танцами. Танцы настолько дисциплинируют, что сыновья и в других направлениях – музыке, стрельбе, карате, рисовании – становятся успешными.

Если же вернуться к финансовому вопросу, то знаем по собственному опыту: если родители хотят развивать детей, они найдут возможности.





– Вы воспитываете детей личным примером. Такой подход унаследован от родителей? Какие еще традиции своих семей продолжаете, а какие заложили сами?

– Воспитание личным примером мы действительно переняли у своих родителей, как и многие другие традиции. В полном составе собираемся на семейные и большие праздники. На Новый год вместе наряжаем елку, готовим наши любимые блюда по рецепту одной из бабушек. Всегда торжественно отмечаем День Победы и обязательно с детьми отправляемся смотреть концертную программу и парад. Последние годы уже наш третий сын, Артур, участвует в параде – идет в колонне с Постом № 1, в 2024 году был знаменосцем.

Традиционно поддерживаем своих детей в их увлечениях, присутствуем на всех выступлениях и соревнованиях сыновей.

Всегда поздравляем родных с их профессиональными праздниками. А еще, изучая историю своей семьи, мы выяснили, что у нас в нескольких поколениях были военные и педагоги, в частности преподаватели физики. Наши родители, близкие родственники, мы сами – тоже физики.

– Ваша семья – победитель различных конкурсов, что дает вам и детям участие в них?

– Участие и победы в подобных конкурсах, кроме самих подарков, премий и достижений, повышает интерес к той деятельности, которой занимаемся и мы, и наши дети. Это всегда интересные, яркие события и память на всю жизнь. У нас очень коммуникабельная семья, любим знакомиться и общаться с другими семьями. Общение – это самая большая награда в таких конкурсах. И точно знаем, что, побеждая в них, становимся примером для других семей – участников, наших друзей, знакомых и незнакомых.

– Вы оба работаете, занимаетесь семьей, а также ведете активную общественную деятельность, входите в региональные отделения организаций «Совет отцов», «Союз женщин России» и многие другие. Вы, Альфия Богдануровна, еще и рисуете. Где находите силы и время? Неужели не устаете?

– Мы с мужем такие же живые люди, как все, и, конечно, устаем. Но черпаем силы в новых интересных общественных проектах, в общении с детьми, своих хобби. Я, например, занимаюсь живописью, каждую неделю посещаю студию, что позволяет мне пройти полную перезагрузку на выходных и рабочую неделю начать с энтузиазмом. Сейчас еще увлеклась коллекционированием



кактусов и других суккулентов. Это оказалось очень интересно и дает мне дополнительные силы на активную жизнедеятельность.

– Сыновья такие же активные? Чем они занимаются?

– Да, все наши дети очень активные. Старшие, Борис и Владимир, уже студенты, кроме учебы занимаются разработкой научных проектов. Борис постоянно участвует в российских конференциях и конкурсах IT-специалистов.

Также в этом году у нас четыре школьника: Артур учится в выпускном классе, Федор – в шестом, и два первоклассника – двойняшки Радомир и Ярослав. Одиннадцатиклассник Артур на данный момент сделал упор на учебу и подготовку к выпускным экзаменам. Еще он посещает секцию шахмат, а в прошлом году окончил художественную школу и планирует поступать на архитектора. Федор продолжает учебу в художественной

и музыкальной школах, посещает спортивную школу бальных танцев, а также ведет общественную деятельность в составе юнармейцев Гимназии № 13. Самые младшие, Радомир и Ярослав, как и их старшие братья, занимаются спортивными бальными танцами, обучаются рисованию, поступили в подготовительный класс музыкальной школы по классу «Гитара». А еще наши двойняшки ходят в школу шахмат, у Ярослава в его семь лет – третий спортивный разряд по шахматам.

Одним словом, ребятам некогда скучать. Сейчас у них начнется сезон музыкальных концертов и турниров по спортивным бальным танцам. С радостью всей семьей вольемся в новый интересный учебный год.

– Если сыновья захотят продолжить традицию и стать многодетными отцами, что им посоветуете?

– Есть один только совет – любите свою семью и своих детей, а мы всегда поможем в хозяйственных или других вопросах.

– И последний вопрос. О чем мечтает семья Кругловых?

– Это очень простой вопрос. Наша семья мечтает о своем микроавтобусе. Всё остальное – любовь и прекрасные сыновья – у нас уже есть.

*Беседовала Татьяна Паршинцева,
фотографии из архива семьи Кругловых*

БЕЗРУЧКО ЛАДА ВЛАДИМИРОВНА	заместитель министра социальной политики Красноярского края
БОГДАНОВ ДЕНИС ВАЛЕРЬЕВИЧ	заместитель министра социальной политики Красноярского края
БУРЫХИНА ЭЛЬВИРА МАРТЫНОВНА	начальник отдела по вопросам инвалидов и лиц, пострадавших от радиации, министерства социальной политики Красноярского края
ГАГАРКИНА ИРИНА ГРИГОРЬЕВНА	кандидат медицинских наук, учредитель КРОО «Институт семьи»
ЗЛОБИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА	главный специалист по связям с общественностью министерства социальной политики Красноярского края
КОЧЕВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА	начальник отдела социального обслуживания населения министерства социальной политики Красноярского края
МАЛАЩУК НАТАЛЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА	председатель Красноярского регионального отделения Союза женщин России, директор КГКУ «РМЦ»
ЛУХТИНА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА	председатель Общественного совета при министерстве социальной политики Красноярского края, директор КГБУ СО «ЦСОН»
СЕМЕНОВ СЕРГЕЙ ДМИТРИЕВИЧ	начальник отдела по вопросам семьи, материнства и детства министерства социальной политики Красноярского края
СОЧИНА МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА	начальник отдела прогноза, программ, проектов развития системы социальной защиты населения министерства социальной политики Красноярского края
ШИНДОВА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА	начальник отдела по вопросам предоставления отдельных мер социальной поддержки министерства социальной политики Красноярского края

«СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: РЕГИОН 24» № 3 (48) НОЯБРЬ 2024

РЕДАКЦИЯ

Редактор

Паршинцева Татьяна Викторовна
E-mail: region@rmc24.ru

Дизайн и верстка

Мутовина Елена Евгеньевна

Корректор

Сергиенко Татьяна Михайловна

На обложке: Губернатор Красноярского края Михаил Котюков в гостях у семьи Мезенцевых – победителя Всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Семья – хранитель традиций». Фотография Александра Черных (Управление пресс-службы Губернатора и Правительства Красноярского края).

УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство
социальной политики
Красноярского края

ИЗДАТЕЛЬ

Краевое государственное
казенное учреждение
«Ресурсно-методический центр
системы социальной защиты населения»

Адрес: 660049, Красноярский край,
г. Красноярск, пр. Мира, 52а, этаж 2
Тел. (391) 234-34-65 (доб. 100)
E-mail: rmc@rmc24.ru



САЙТ КРАСНОЯРСКОГО
ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО ФОРУМА:
kdf.krskstate.ru

