



БОЛЬШЕ
рожать
ЗДОРОВО
ЖИТЬ
ИДЕМ ЗА
ВТОРЫМ!



В Казани и Набережных Челнах

В 2025 году:

5 форумов для будущих мам и пап

3 форума для женщин и пар, планирующих беременность

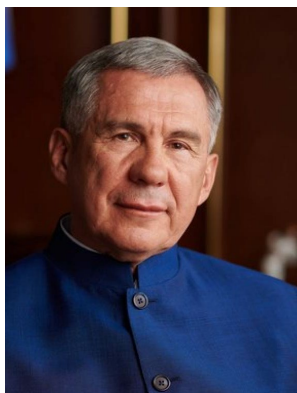
Проект «Больше рожать и здорово жить, идем за вторым» реализуется с использованием гранта Раиса Республики Татарстан на развитие гражданского общества.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



19 декабря 2024 года Владимир Путин на прямой линии подчеркнул важность создания всех условий, подключения всех сфер деятельности государства и общества для улучшения демографической ситуации в России.

Помимо этого, Владимир Путин назвал вопрос демографии одним из ключевых для России и сообщил, «что коэффициент рождаемости в России сейчас составляет 1,4%. А необходим коэффициент в 2,1%»



Проект «Больше рожать и здорово жить. Идем за вторым» поддержан Раисом Татарстана Рустамом Миннихановым и фондом грантов РФ и направлен на решение демографической проблемы России путём повышения рождаемости первых, вторых и последующих детей!



Важно, чтобы в каждой семье в России было больше детей!



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создание перинатальной культуры, которая поможет женщинам в России подготовиться к здоровой беременности, пройти беременность в физическом и психологическом здоровье и грамотно подготовиться к бережному рождению здоровых детей с помощью психофизической и информационной подготовки россиянок к благополучной беременности, безопасному рождению здоровых детей, а также полноценно восстановиться в послеродовом периоде с перспективой следующих беременностей.



ИСТОРИЯ ПРОЕКТА:



В 2025 году проект будет представлен в Казани и Набережных Челнах. Это продолжение двух успешных проектов "Больше рожать", поддержанных Фондом Президентских грантов, которые реализовались в Казани и в Республике Татарстан. Эти проекты охватили **более 1000 женщин**, которые были беременными или планировали беременность.



УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



Проект базируется на возможности получить бесплатно в одном месте комплекс услуг лучших профильных специалистов:

- Акушер – гинекологи
- Перинатальные психологи
- Специалисты по грудному вскармливанию
- Специалисты по адаптивной физической культуре (йога, пилатес, для беременных и женщин)
- Диетологи, нутрициологи
- Узкие профильные специалисты для беременных

Форум «Больше рожать и здорово жить» пройдёт **5 раз за 11 мес.** в течение двух дней, каждый из которых включает 6 обучающих/практических модулей, дискуссий, психологических кругов, выставок и консультаций.

Очные участницы – **1250**, дистанционно – **1250**.

Участники форума узнают о правильном питании, медицинских, физиологических и психологических аспектах подготовки к благополучному зачатию, включая ЭКО, о здоровой беременности и родах, мерах господдержки, а также выполняют базовые упражнения адаптивной физической нагрузки и дыханию.

Очные участницы получают пособие по беременности и родам в электронном виде, мерчандайзинг проекта.



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА



Беременные женщины
в возрасте 18-45 лет
с 12 по 30 неделю
беременности без осложнений,
стоящих на учете по беременности
в профильных медицинских
учреждений.

Женщины планирующие
беременность первую,
вторую и последующие!



Региональная поддержка в СМИ:

- Средства социальной рекламы (сюжеты на региональном ТВ)
- Многодетные семьи РТ
- Размещение в профильных государственных медицинских учреждениях (Перинатальном центре РКБ, ЖК города Казани, частных медицинских центрах и клиниках) в зонах ожидания, холлах, вестибюлях, на стойке ресепшен.
- Размещение в профильных специализированных форумах и соцсетях





 Публикации о форуме в СМИ

ГРАФИК МЕРОПРИЯТИЙ



Форум для будущих мам и пап
«Больше рожать и здорово жить»

15 марта – Казань

Май – Казань

Июль – Казань

Август – Набережные Челны

Октябрь – Казань

Форум для женщин и пар,
планирующих беременность
«Больше рожать и здорово жить»

Апрель – Казань

Август – Набережные Челны

Октябрь – Казань

Общее планируемое количество очных участниц

1250 человек

200-250 участниц за 1 сессию форума





**Артём Викторович
Кузнецов**

Председатель
«Многодетные семьи
республики Татарстан»
Сопредседатель
«Деловая Россия»

+7 917 223-47- 77

ms-rt@mail.ru



Анна Прохорова

Автор проекта
«Больше рожать – здорово
жить», мама 5-ых детей

+7 917 259-22-65



Альбина Тимербаева

Администратор проекта
«Больше рожать – здорово
жить», мама 4-ых детей

+7 967 369-72-39



Здесь можно более подробно
ознакомиться с мероприятием

