

Маленькие путешествия Большой семьи



Город Мурманск

Мурманская региональная общественная организация
поддержки многодетных семей "Многодетные Заполярья"

Кануткина Наталья Александровна

+79113325975

mnogodetnyezapolyarya@yandex.ru



Проблемы, на решение которых направлена практика

Русский Север, наше Заполярье, является одним из удивительных мест России, где красота северной природы завораживает и вдохновляет...

А как мало мы знаем о своем родном крае, и как мало мы всей семьёй гуляем по тропам заповедников, в тишине любуемся красотой северного сияния и не замечаем всю красоту полярного дня, а ведь все это у нас рядом, здесь в Мурманске!

Приглашаем многодетные семьи объединиться в одну дружную команду путешественников и создать свою карту путешествий для всей семьи под названием "Маленькие путешествия Большой семьи "



Краткое описание практики

Русский Север, наше Заполярье является одним из удивительных мест России, где красота северной природы завораживает и вдохновляет...

А как мало мы знаем о своем родном крае, и как мало мы всей семьёй гуляем по тропам заповедников, в тишине любуемся красотой северного сияния и не замечаем всю красоту полярного дня, а ведь все это у нас рядом, здесь в Мурманске!

Приглашаем многодетные семьи объединиться в одну дружную команду путешественников и создать свою карту путешествований для всей семьи под названием "Маленькие путешествия Большой семьи"

Благодаря проекту семьи смогут больше узнать о родном крае и увидеть его красоты с другой стороны, познакомиться друг с другом, найти единомышленников или друзей, провести время на свежем воздухе всей семьёй и отвлечься от каждодневной суеты в быту.

По итогу каждого путешествия, мы совместно с многодетными семьями будем составлять карту, где можно проводить время большой семьёй, тем самым, привлекая другие семьи на маленькие путешествия по своему родному краю большой семьёй.



Дата старта практики
июнь 2025

Дата окончания практики
Бессрочно

География реализации практики
Мурманская область



Социальная значимость практики (влияние практики на улучшение качества жизни детей и семей с детьми)

Социальная значимость проекта очень высока, перед нами стоит задача сплотить и объединить многодетные семьи вокруг темы семейных путешествий по родному краю, изучать и открывать новые места для путешествий в Мурманске и Мурманской области. Акцентировать внимание на здоровом образе жизни и спорте семей.

Карта Путешествий по Мурманской области

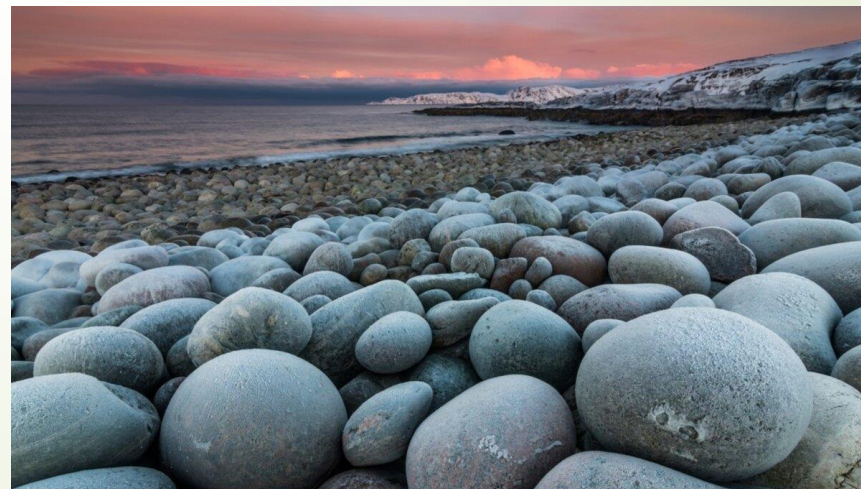


Териберка

Териберка — старинное поморское село, расположенное на берегу Баренцева моря.

Север невероятной красоты, бескрайние водные просторы и «кладбище» кораблей — всё это наиболее распространённые причины приехать в Териберку. Совсем недавно, об этом месте практически никто не слышал. Но после того, как на экраны вышел «Левияфан», локация превратилась в одно из мест, которые обязательно нужно посетить.

Сюда, на территорию природного парка «Териберка», заходят горбатые киты, белухи, тюлени, кольчатые нерпы, морские зайцы и моржи. Парк интересен самым удобным выходом в Баренцево море и Северный Ледовитый океан. На его территории есть два птичьих базара с редкими видами пернатых, места гнездования белых сов, водопады и другие природные достопримечательности.



Терский берег

Есть у нас на Кольском одно волшебное место - там растет земляника и дикая малина; в водах хоть и прохладного, но ласкового моря можно купаться; есть пляжи с золотым песком и «каменные реки», высятся раскидистые сосны и зеленеют настоящие луга. Все это уютный и завораживающий Терский Берег.

Терским берегом называют все южное побережье Кольского полуострова – от Кандалакши до мыса Святой Нос.

Путешествуя по Терскому берегу, можно посетить Историко-этнографический комплекс тonya Тетрина - музей под открытым небом, где проводятся экскурсии. Окунуться в историю жизни поморов, попробовать блюда поморской кухни,

Посетив Терский берег, можно увидеть кандалакшский лабиринт «Вавилон», пересечь Северный Полярный круг, насладиться красотой песчаных дюн, увидеть Колвицкий водопад и село Кузрека, своими глазами увидеть и узнать историю Канозерских петроглифов.



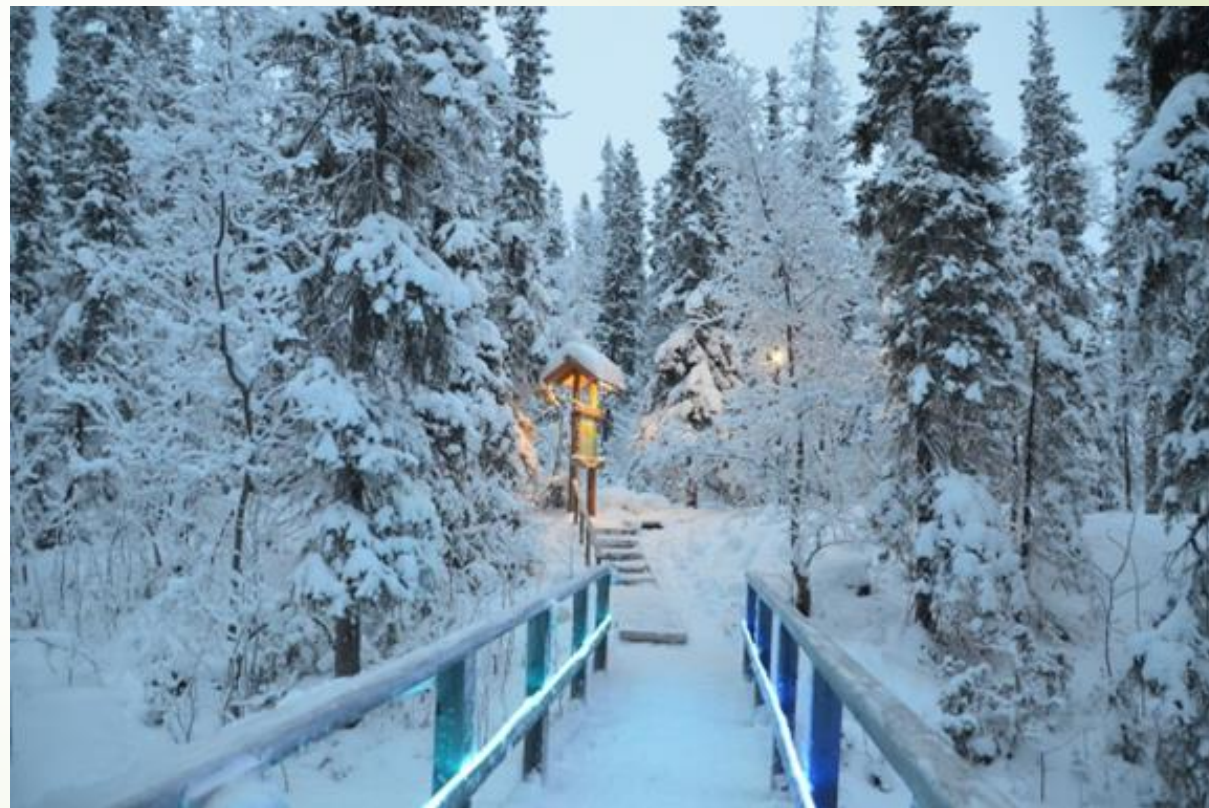
Заповедники Мурманской области

Лапландский заповедник

Лапландский заповедник подходит для семейного отдыха.

В заповеднике есть природные тропы для пеших прогулок. Они различной сложности подходят как для опытных туристов, так и для семей с детьми. Прогулки открывают захватывающие виды на окружающие пейзажи и диких животных. Вдоль троп можно найти информационные стенды, которые рассказывают о местности.

Для семей с детьми в заповеднике проводят интерактивные мероприятия. Например, игры и мастер-классы, квесты, заповедные уроки



Заповедники Мурманской области

Кандалакшский заповедник

В начале XX века учёные стали отмечать резкое сокращение популяции гаги обыкновенной, гнездовья которой подвергались уничтожению браконьерами. Именно для защиты этой птицы, открыли Кандалакшский заповедник.

Гости заповедника могут пройти экотропой, **3 км.** в длину, чтобы посмотреть, как живут в естественных условиях птицы и животные этого региона.



Заповедники Мурманской области

Пасвик

«Пасвик» — первый заповедник, созданный в новой России. Он образован для охраны водно-болотных угодий, сосновых лесов и большого количества водоплавающих птиц, останавливающихся в этих краях во время сезонных миграций и гнездящихся тут. Отправившись в путешествие по заповеднику, мы встретим самые северные сосновые леса Европы и кедровники, богатую флору, водопады, зверей и птиц, которые не оставят равнодушными. Такой Арктику вы вряд ли себе представляли!



Саамская деревня

Среди бескрайней Ловозерской тундры можно погрузиться в культуру и быт коренного народа Кольского полуострова- саамов. За чашкой горячего саамского чая «пакула» из трав и ягод тундры услышать об истории, обрядах и верованиях этого народа. Заглянуть в жилища саамов, понаблюдать за их повседневными хлопотами, примерить традиционный саамский костюм и попробовать саамскую уху «лим» из свежевывленного в Ловозере сига. Ну и конечно, пообщаться с оленями и хаски.



Город Кировск

Горы Хибины

Для семейного отдыха в Хибинах с катанием на лыжах и сноуборде можно посетить два горнолыжных курорта:

- «Большой Вудъявр». Трассы комплекса проходят по южному и северному склонам горы Айкуайвенчорр. Для самых маленьких (дети от **3** до **5** лет) проводятся индивидуальные занятия в игровой форме на специально подготовленных склонах.
- «Кукисвумчорр». Комплекс расположен на противоположном берегу городского озера Большой Вудъявр.

Помимо катания на лыжах, в Хибинах доступны и другие развлечения:

- Поездки на снегоходах.
- Катание на собачьих упряжках.
- прогулки по живописным маршрутам.



Город Кировск

Снежная деревня

Большое закрытое снежное сооружение площадью более **2500 кв. м**, состоящее более чем из **20** снежных залов, наполненных снежными экспозициями и ледяными скульптурами.

На территории центра также функционируют тёплое кафе и сувенирная лавка, а для любителей активного отдыха доступны горки для катания на ватрушках и аттракцион «зимний банан».



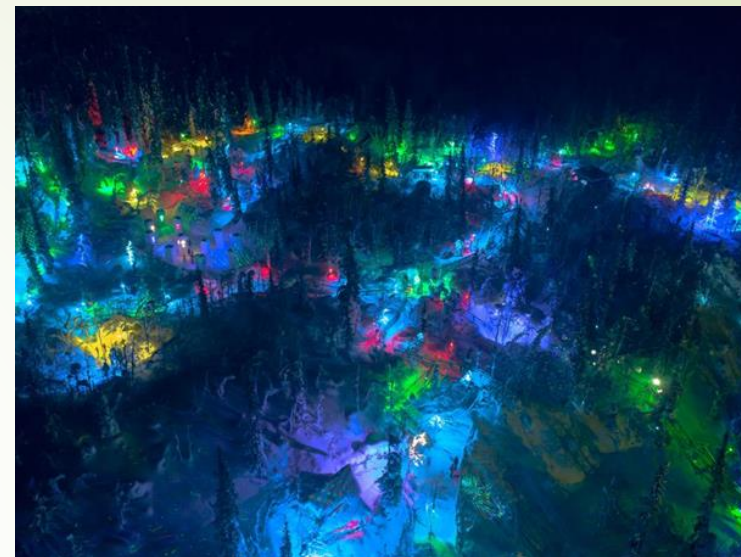
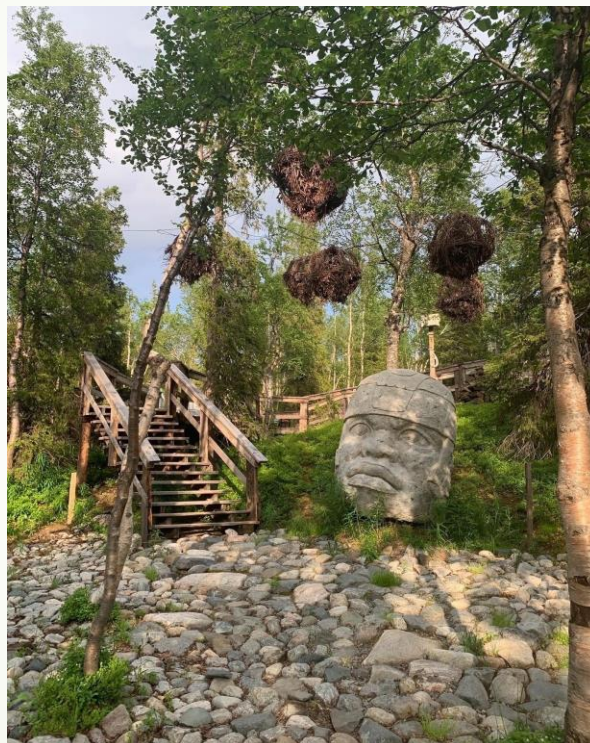
Город Кировск

Таинственный лес

Парк отдыха и развлечений для семьи, расположенный в городе Кировске. Концепция построена на художественно-эстетическом восприятии естественной красоты леса, уникальности рельефа и художественно-технических решений в оформлении.

Гостей ждут: общение с лесными обитателями, встреча с Палеозавром, Мамонтом и Тирексом, посещение Башни Алхимика и Избушки Рыбака, концерты, квесты, мастер-классы и огненные перформансы.

На территории есть: горка для катания на ватрушках, небольшое кафе для перекуса и согрева.



Средний и Рыбачий полуостровов

Путешествие на полуострова Средний и Рыбачий - это будто побывать на другой планете! Дикая, нетронутая природа, образованная древним стыком литосферных плит, производит сильное впечатление. Чешуйчатые породы, вырывающиеся вверх из земли, берег Рыжих камней, напоминающий Марс, магические скалы Два брата. Эти места найдут, чем вас удивить. В масштабах этой бескрайней природы, эмоции переполняют так, что хочется кричать! А вдаль - суровый Северный Ледовитый океан. Особенно понравится тур любителям истории. Ведь именно в этих местах более 3х лет проходили кровопролитные бои во времена ВОВ.. Непростительно, если по дороге на полуострова Рыбачий и Средний, пропустить Долину Славы.



Озеро Имандра

Поход - это прекрасная возможность отдохнуть от цивилизации, расслабиться и насладиться природой. Если вас привлекает палаточная жизнь и ночной костер у реки, то отдых у озера - для вас! Размещение в палатках и питание на костре. Душевная компания и отличное настроение!

Лагерь можно устроить на берегу озера Имандра.

Зимой замечательное место для рыбалки.

