

ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ

**Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Оренбургской
области**

**«Комплексный центр социального
обслуживания населения»
в Переволоцком районе**

Номинация «Открытие года»



***Психолог
Аманшева Ильвира Фаридовна***

Предпосылки создания клуба «Многодетных мам «Мы-мамы!»

- Согласно проведенному анализу по Переволоцкому району количество многодетных семей неуклонно снижается: в 2017 году- 527, в 2018 году - 504, в 2019 году- 491, в 2020 -495.
- Кроме этого увеличилось количество многодетных семей, находящихся в социально опасном положении, состоящих на межведомственном профилактическом учете (в 2018 году-15, в 2019 году-18, в 2020-24), случаев лишения и ограничения в родительских правах многодетных родителей (в 2018 году-1, в 2019 году-3).
- Процесс роста социального неблагополучия среди многодетных семей, кроме основной профилактической работы требует введения дополнительных мер по предотвращению подобных случаев.

Клуб многодетных мам «Мы – мамы!»

Цель деятельности клуба – содействие гармонизации психоэмоционального, физического и духовного состояния матерей из многодетных семей, оказание им помощи в поиске, мобилизации внутренних ресурсов для повышения жизненного тонуса, семейного благополучия, укрепления семейных традиций путем создания клуба многодетных мам «Мы-мамы!»



Мероприятия клуба многодетных мам «Мы мамы»:

- 1. Тренинг «Я женщина и это прекрасно!»**
- 2. Групповое занятие «Семейный альбом»**
- 3. Мастер-класс «Красота спасет мир!»**
- 4. Круглый стол «Святость материнства»**
- 5. Групповое занятие «Библиотека на свежем воздухе»**
- 6. Мастер-класс «Чудо-ручки»**

Тренинг «Я - женщина и это прекрасно!»

Цель тренинга - сформировать восприятия к собственному чувству достоинства, уникальности, индивидуальности



Групповое занятие «Семейный альбом»

Цель группового занятия - формирование чувства преемственности поколений у участниц проекта, чувства патриотизма, распространение полученного опыта среди других членов своей семьи



Творческая деятельность как метод психологической разгрузки



Духовно-нравственное развитие участниц клуба

Цель – сформировать родительскую ответственность по отношению к воспитательному процессу у участников проекта, воспитания в духе уважительного отношения, милосердия и веры, улучшению психоэмоционального состояния.



Благодаря созданию клуба многодетных мам «Мы мамы!» удалось:

- -расширить круг общения многодетных мам;
- -расширить зону информирования среди многодетных родителей;
- -создать условия для формирования восприятия к собственному чувству достоинства, уникальности, индивидуальности;
- -развить творческие способности участниц клуба;
- -правильно выстроить взаимоотношения мамочек со своими детьми;
- -создать условия для приобретения поддержки и помощи в лице квалифицированных специалистов и родителей со схожими проблемами и переживаниями;
- -сформировать чувства преемственности поколений у участниц проекта, чувства патриотизма, и распространения полученного опыта среди членов своей семьи;
- -создать условия для получения знаний и обучение этих знаний по основам повседневного макияжа, ухода за собой, применение их в повседневной жизни;
- -создать условия по формированию умений и навыков по вязанию крючком, изготовлению декоративных украшений;
- -создать условия для развития творческой, гармонично-развитой и социально-адаптированной личности, на основе умений и навыков художественно-творческой деятельности посредством освоения техники вязания крючком;
- -создать условия по формированию родительской ответственности по отношению к воспитательному процессу у участниц проекта, воспитанию в духе уважительного отношения друг к другу, милосердия и веры, улучшению психоэмоционального состояния целевой группы;
- -повысить количество людей, увлекающихся чтением книг для улучшения воображения, повышения креативности, улучшения внимания и способности к самосовершенствованию;
- -повысить правовую культуру среди участниц проекта.

Результаты диагностики СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ

Женственность



Самооценка



Тревожность



О достижениях клуба...

Реализация нашего клуба многодетных мам «Мы-мамы!» направлена на формирование позитивного отношения к жизни у мам из многодетных семей, и что немаловажно, передача его своим детям. Посещение мероприятий в рамках клуба «Мы-мамы!» позволило не только многодетным мамам научиться стабилизировать свое психоэмоциональное состояние, развиваться нравственно и духовно, но и транслировать полученный позитив на своих детей, а значит способствовать их успешной социализации в будущем. После всех проведенных мероприятий данные диагностики по методикам «Женственность», экспресс диагностики уровня самооценки и уровня тревожности личности распределились следующим образом:

Свойства личности	Выявленный групповой показатель (в %)
Женственность	Высокий уровень – 19 %
	Средний уровень — 74 %
	Низкий уровень — 7 %
Самооценка	Высокий уровень – 3 %
	Средний уровень — 88 %
	Низкий уровень — 9 %
Тревожность	Высокий уровень — 26 %
	Средний уровень — 63 %
	Низкий уровень — 11 %

Данные показатели свидетельствуют о продуктивности и плодотворности взаимодействия в процессе проведенных мероприятий.

Уникальность нашего клуба в том, что посредством формирования гармоничной, позитивно настроенной на жизнь, всесторонне развитой личности матери мы оказали непосредственное влияние на личности их детей, других членов семьи, таким образом социальный эффект от реализации нашего клуба увеличился в несколько раз.